# 11月

# 給食だより

2020. たいしゃ保育園

10月29日　発行

## 予定献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| **2**<br>パン<br>タンドリーチキン<br>大根のごま風味<br>さつまいもの味噌スープ<br>フルーツ（　バナナ　） | **3**<br>**文化の日** | **4**　**誕生会**<br>たらこ大葉ご飯<br>カレイのオーロラソース<br>パプリカサラダ<br>ほうれん草のコンソメスープ<br>フルーツ（　みかん　） | **5**<br>ご飯<br>豚肉の生姜焼き<br>納豆マヨサラダ<br>なめこ汁<br>フルーツ（　りんご　） | **6**<br>**弁当の日** |
| コーンおにぎり<br>お茶 | | さつまいも豆乳プリン<br>牛乳 | たぬきおにぎり<br>お茶 | カリカリマヨラスク<br>牛乳 |
| **9**<br>中華丼ぶり<br>里芋の煮物<br>青菜とコーンの和え物<br>フルーツ（　柿　） | **10**<br>パン<br>鶏肉の梅マヨ焼き<br>昆布と野菜の和風サラダ<br>ポテトミルクスープ<br>フルーツ（　バナナ　） | **11**<br>ご飯<br>さばのみそ煮<br>三色酢の物<br>白菜のすまし汁<br>フルーツ（　りんご　） | **12**<br>ご飯<br>ポークチャップ<br>りんごとレタスのサラダ<br>切干と野菜の具だくさん味噌汁<br>フルーツ（オレンジ） | **13**　**七五三メニュー**<br>黒米ご飯<br>鮭の香味焼き<br>磯香和え<br>紅白はんぺん汁<br>フルーツ（りんご　） |
| フルーツヨーグルト和え | 夕焼けおにぎり<br>お茶 | さつまいもマフィン<br>牛乳 | 茶飯おにぎり<br>お茶 | お祝い紅白ゼリー<br>牛乳 |
| **16**<br>ハヤシライス<br>大根の煮物<br>海藻サラダ<br>フルーツ（オレンジ） | **17**<br>ご飯<br>松風焼き<br>かぼちゃサラダ<br>麩のすまし汁<br>フルーツ（　柿　） | **18**<br>パン<br>手羽元の甘酢煮<br>ブロッコリーのおかか和え<br>じゃがいものポトフ風<br>フルーツ（　バナナ　） | **19**<br>ご飯<br>鰆の幽庵焼き<br>まめなサラダ<br>さつまいもの味噌汁<br>フルーツ（　りんご　） | **20**<br>筑前めし<br>焼きししゃも<br>（ひよこ・りす…白身魚）<br>柿なます<br>かきたま汁<br>フルーツ（みかん） |
| ミルクココアくずもち<br>飲むヨーグルト | ごまじゃこクッキー<br>牛乳 | わかめとごまのおにぎり<br>牛乳 | オレンジゼリー<br>牛乳 | 梅ひじきおにぎり・お茶 |
| **23**<br>勤労感謝の日 | **24**<br>マーボー豆腐丼<br>切干大根の煮物<br>ブロッコリーのマヨサラダ<br>フルーツ（　バナナ　） | **25**<br>ご飯<br>鮭のピザ焼き<br>大根の即席漬け<br>豆腐の味噌汁<br>フルーツ（　みかん　） | **26**<br>ご飯<br>味噌チキンカツ<br>キャベツともやしのゆかり和え<br>ごま入りコーンスープ<br>フルーツ（　りんご　） | **27**<br>パン<br>ほうれん草のスープスパゲティー<br>大豆のツナ煮<br>チキンサラダ<br>フルーツ（オレンジ　） |
| | ほうれん草とチーズの蒸しパン<br>牛乳 | ジャムサンド<br>牛乳 | あべかわマカロニ<br>牛乳 | カレーピラフおにぎり<br>お茶 |
| **30**<br>豚肉とごぼうの卵とじ丼<br>ひじきの炒め煮<br>ナムル<br>フルーツ（　柿　） | | | | |
| フルーツカナッペ<br>牛乳 | | | | |

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。