

2月



2021. たいしゃ保育園

1月 29日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
1 ◎野菜クッパ かぼちゃの煮物 中華風酢の物 フルーツ	2 節分メニュー 干しエビと大豆のご飯 いわしのパン粉焼き 青菜とコーンの和え物 大根の味噌汁 フルーツ 	3 パン ◎マカロニグラタン パプリカサラダ 野菜スープ フルーツ	4 ご飯 ◎油淋鶏(ユーリンチー) コールスローサラダ 白かぶの味噌汁 フルーツ	5 ご飯 鱈の味噌マヨネーズ焼き ブロッコリーのごま和え 麩とわかめのすまし汁 フルーツ
お好み焼きパン 牛乳	鬼まんじゅう 牛乳	ツナの炊き込みおにぎり お茶	黒豆いももち 牛乳	ちんすこう 牛乳
8 たらこ大葉ご飯 松風焼き 白菜と生揚げの煮物 きのこのすまし汁 フルーツ	9 ご飯 ◎鮭のきのこマヨソース 小松菜のおかか和え 豆腐の味噌汁 フルーツ	10 誕生会 たぬきご飯 ◎若鶏のから揚げ 大根のごま風味 白菜スープ  フルーツ	11  建国記念日	12 パン 豚肉のごま焼き ブロッコリーのゆかり和え かぼちゃの豆乳汁 フルーツ
りんごのケーキ 牛乳	ミルクずちもちイチゴソース のむヨーグルト	お豆腐のガトーショコラ 牛乳		夕焼けおにぎり お茶
15 ◎カレーライス あらめの炒め煮 青菜と白菜の和え物 フルーツ	16 パン ◎肉うどん 金時豆の甘煮 こぎつねサラダ フルーツ	17 弁当の日 	18 ごまわかめご飯 焼きししゃも (ひよこ・りす…白身魚) ジャーマンポテト キャベツの味噌汁 フルーツ	19 ご飯 さばの照り焼き ◎ひじきの和風サラダ 麩のかきたま味噌汁 フルーツ
杏仁豆腐	枝豆昆布おにぎり お茶	ジャムパン 牛乳	きなこ蒸しパン・牛乳	梅ひじきおにぎり お茶
22 ◎ビビンバ丼ぶり 切干大根の煮物 ベイクドかぼちゃ ◎わかめスープ フルーツ	23 天皇誕生日 	24 ご飯 鮭の香味焼き 大根のツナマヨサラダ きのこスープ フルーツ	25 ご飯 チャプチェ まめなサラダ はんぺんの味噌汁 フルーツ	26 パン カレイのピカタ キャベツのごま和え ウインナーのポトフ風スープ フルーツ
チーズトースト 牛乳		フルーツヨーグルト和え	あべかわマカロニ 牛乳	鶏そぼろおにぎり お茶

お～に～の、パンツは～いいパンツ～♪ つよいぞ～、つよいぞ～♪



※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。