

3月



2021. たいしゃ保育園

2月 26日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
1 ドライカレー 厚揚げの旨煮 パプリカサラダ フルーツ	2 ご飯 鱈のコーンマヨネーズ焼き ナムル 豆腐入り豆乳汁 フルーツ	3 ひなまつり 誕生会 梅の炊き込みご飯 ◎レモン鶏 あずっこの磯香和え あさり汁  フルーツ	4 マーボー豆腐丼 ひじきとれんこんの煮物 白菜の中華和え フルーツ	5 パン ◎みそラーメン かぼちゃの煮物 キャベツの昆布和え フルーツ
桃のヨーグルトケーキ 牛乳	洋風わかめおにぎり お茶	いちごクレープ 牛乳	カルシウムトースト 牛乳	黒米さつまいもおにぎり お茶
8 親子丼ぶり じゃがいもの煮物 きゅうりとわかめの酢の物 フルーツ	9 ご飯 豚肉の生姜焼き 青菜のきのこ和え 大根の味噌汁 フルーツ	10 ◎ぎょうざめし 焼きししゃも (ひよこ・りす…白身魚) 白菜のおかか和え 中華風スープ フルーツ	11 ご飯 ◎鯖の竜田揚げ 大根サラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ	12 修了お祝い献立 ◎セルフサンドバーガー ハンバーグ コールスローサラダ コンソメスープ フルーツ
ココアくずもち 飲むヨーグルト	明太じゃがチーズ 牛乳	カルピスゼリー・牛乳	お豆ザクザククッキー 牛乳	鶏そぼろおにぎり お茶
15 中華丼ぶり ベイクドポテト 青菜のじゃこ和え フルーツ	16 ご飯 鮭のカリッとフライ風 もやしの中華風酢の物 あずっこの味噌汁 フルーツ	17 弁当の日 	18 ご飯 若鶏の香味焼き ハリハリサラダ かぼちゃの味噌汁 フルーツ	19 パン 豚肉と野菜のカレー炒め マカロニサラダ 豆腐スープ フルーツ
ごまごま豆腐パン 牛乳	茶飯おにぎり お茶	高野豆腐のスティッククッキー 牛乳	フルーツサンド 牛乳	アスパラと揚げのおにぎり 牛乳
22 ハヤシライス 切干大根の煮物 ゆかり和え フルーツ	23 ご飯 さばのネギソース焼き 白菜とツナのごま和え なめこ汁 フルーツ	24 パン ポークチャップ きゅうりのさっぱり和え ごま入りコーンスープ フルーツ	25 菜飯ご飯 手羽元の甘酢煮 ブロッコリーのマヨサラダ にら玉スープ フルーツ	26 ご飯 鮭のきのこマヨソース キャベツのおかか和え 麩とわかめの味噌汁 フルーツ
抹茶蒸しパン 牛乳	ストーンクッキー 牛乳	青菜とじゃこのおにぎり お茶	ふの青のリスナック 牛乳	チーズ昆布おにぎり お茶
29 きのこピラフ カレーの甘酢焼き ポテトサラダ はんぺん汁 フルーツ	30 31 希望保育(弁当の日) 			
四角いメロンパン 牛乳	フルーツカナッペ 牛乳	あべかわマカロニ 牛乳		

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。