

1月



2022. たいしゃ保育園

12月 27日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
			5 親子丼ぶり ◎納豆マヨサラダ さつまいもスティック フルーツ	6 ご飯・かぼちゃのチーズ焼き 鮭の香味焼き レタスのきのこ和え 小松菜の味噌汁 フルーツ
			オープンカレーパン 牛乳	七草がゆ お茶
9 成人の日 	10 お正月メニュー 赤飯 ◎松風焼き・田作り 紅白大根サラダ お雑煮風すまし汁 フルーツ 紅白蒸しパン 牛乳	11 ご飯 ◎焼きさばのおろし煮 ほうれん草のおかか和え かぼちゃの豆乳汁 フルーツ さつまいもぎょうざ 牛乳	12 ご飯 油淋鶏 ◎キャベツのごま和え 大根の味噌汁 フルーツ にんじんケーキ 牛乳	13 パン ビーフシチュー 豆腐のキッシュ マカロニサラダ フルーツ 切干大根のおにぎり お茶
16 スタミナ納豆ご飯 ししゃものパン粉焼き (りす・ひよこ…白身魚) 大根の酢の物 ニラの味噌汁・フルーツ	17 ご飯 肉豆腐 ほうれん草のごま酢和え なめこ汁 フルーツ	18 誕生会 しらすご飯 味噌チキンカツ ブロッコリーサラダ 野菜の具だくさんスープ フルーツ	19 ご飯 豚肉の磯焼き れんこんサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ	20 パン ◎焼きそば 小松菜の小魚和え さつまいものレモン煮 フルーツ
パインケーキ 牛乳	ポテトポンデーション 牛乳	◎フルーツサンド 牛乳	ゆかり昆布おにぎり お茶	豆腐きな粉団子 牛乳
23 ◎カレーライス ひじきの煮物 もやしの中華風酢の物 フルーツ	24 ご飯 鱈の梅味噌焼き 白菜のマヨサラダ のっぺい汁 フルーツ	25 パン ◎五目うどん キャベツの昆布和え 高野豆腐の煮物 フルーツ	26 ご飯 白身魚のレモンソース 大根のごま風味 ミネストローネ フルーツ	27 弁当の日
◎抹茶豆乳くずもち 飲むヨーグルト	チーズチヂミ 牛乳	焼きおにぎり お茶	◎ココアマフィン 牛乳	スイートポテト 牛乳
30 パン 鶏肉のごま焼き 切干マヨサラダ じゃがいものポトフ風 フルーツ かぼちゃの蒸しパン 牛乳	31 焼きさばの混ぜ寿司 れんこん入り鶏つくね 磯香和え わかめのすまし汁 フルーツ 高野豆腐のフレンチトースト風 牛乳			

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつはヨーグルト（火曜日）、さつまいもやじゃがいもを焼いたものや、チーズ、小魚、果物、ビスケットなどを予定しています。