

2月



2023. たいしゃ保育園

1月 31日 発行

予定献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|--|---|
| | | 1 ご飯 鱈の照り焼き かぼちゃのサラダ カレースープ フルーツ 麩の青のりスナック 牛乳 | 2 ご飯 肉じゃが 青菜のごま和え 豆腐の味噌汁 フルーツ じゃこマヨトースト 牛乳 | 3 節分献立 パン いわしのハンバーグ カリカリじゃこの大根サラダ 白菜の豆乳汁 フルーツ 鬼まんじゅう 牛乳 |
| | 6 <small>うさぎ組リクエスト</small> ☆野菜クッパ 白身魚のチーズ焼き ゆかり和え じゃがいもの煮物 フルーツ ごまのクッキー 牛乳 | 7 ご飯 鶏手羽元の甘酢煮 ブロッコリーのカレーマヨサラダ 麩とわかめの味噌汁 フルーツ | 8 パン ◎ピザバーグ 白菜のじゃこサラダ コーンスープ フルーツ | 9 ご飯 豚肉の生姜焼き 大根とツナの昆布和え 青菜入り味噌汁 フルーツ |
| 13 ご飯 厚揚げと豚肉の旨煮 青菜のごま和え トマトと卵の味噌汁 フルーツ りんごトースト 牛乳 | 14 <small>ひよこ組リクエスト</small> ☆マーボー豆腐丼 ベイクドかぼちゃ 白菜のコーン和え フルーツ | 15 誕生会 たらこと大葉の混ぜご飯 ◎鶏の唐揚げ おからサラダ ☆ABCスープ フルーツ <small>ぞう組リクエスト</small> | 16 ご飯 さばの味噌煮 チキンサラダ 中華風スープ フルーツ | 17 パン ◎卵とじうどん ひじきとれんこんの煮物 スティックさつまいも フルーツ |
| 20 パン とんかつ風オープン焼き コールスローサラダ 野菜スープ フルーツ さつまいもご飯おにぎり お茶 | 21 ご飯 鶏の梅マヨネーズ焼き 切干大根の煮物 白菜のみそ汁 フルーツ 豆乳蒸しパン 牛乳 | 22 菜飯ご飯 ◎焼きししやも りす・ひよこ…白身魚) ◎マカロニサラダ さつまいもの煮物 大根の味噌汁・フルーツ ジャムパン・牛乳 | 23 天皇誕生日 | 24 パン ポークチャップ ハリハリサラダ 豆乳スープ フルーツ チーズおかかおにぎり お茶 |
| 27 <small>りす組リクエスト</small> ☆餃子めし 鱈のごま焼き 磯香和え かきたま汁 フルーツ ポテトもち 牛乳 | 28 ご飯 ◎鮭のもみじ焼き こぎつねサラダ きのこのスープ フルーツ ちんすこう 牛乳 | ◎…ぞう組リクエストメニュー ☆…クラスのリクエストメニュー | | |

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつはヨーグルト（火曜日）、さつまいもやじゃがいもを焼いたものや、チーズ、小魚、果物、ビスケットなどを予定しています。