

3月



2023. たいしゃ保育園

2月 28日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
		1 ◎ごぼうのドライカレー ◎ABCマカロニサラダ さつまいもの昆布煮 フルーツ	2 ご飯 チャプチェ ポテトサラダ なめこ汁 フルーツ	3 ひなまつり・誕生会 鮭の混ぜご飯 鶏肉の梅味噌焼き ほうれん草のお浸し 麩のすまし汁 フルーツ
		◎ココアトースト 牛乳	切干大根のおにぎり お茶	ひな祭り蒸しパン 牛乳
6 わかめご飯 ◎グルタン キャベツのツナ和え 野菜スープ フルーツ	7 ご飯 さばのネギソース焼き 切干マヨサラダ ◎どさんこ汁 フルーツ	8 弁当の日 	9 ご飯 レモン鶏 ブロッコリーのおかか和え 大根入り豆乳汁 フルーツ	10 パン ◎野菜ラーメン ナムル 高野豆腐の煮物 フルーツ
きなこごまのクッキー 牛乳	おさつチーズもち 牛乳	梅おかかおにぎり お茶	◎お好み焼き 牛乳	☆ピザ風おにぎり お茶 <small>きりん組リクエスト</small>
13 そぼろご飯 厚揚げの煮物 ブロッコリーの昆布和え きのこの味噌汁 フルーツ	14 ご飯 鱈の香味焼き 青菜のひじき和え さつまいもの味噌汁 フルーツ	15 <small>ぼんだ組リクエスト</small> ☆エビフライカレー チキンサラダ かぼちゃの煮物 フルーツ	16 ご飯 真珠蒸し カリカリじゃこの大根サラダ 中華卵スープ フルーツ	17 <small>修了お祝いメニュー</small> ◎セルフサンド 食パン ハンバーグ 卵サラダ 具だくさんスープ フルーツ・ベイクドポテト
カルシウムトースト 牛乳	スコーン 牛乳	きつねおにぎり お茶	ポパイ蒸しパン 牛乳	◎ココアプリン 牛乳
20 パン・チーズ 豚肉の味噌マヨ焼き レタスとコーンの中華和え トマトのスープ フルーツ	21 春分の日 	22 ご飯 白身魚の甘酢焼き ブロッコリーのマヨサラダ 麩の味噌汁 フルーツ	23 ご飯 さばの塩焼き キャベツの酢の物 肉吸い フルーツ	24 スタミナ納豆丼 豚肉と野菜のカレー炒め 大根ときよりのゆかり和え ほうれん草のふわふわ汁 フルーツ
まっ黒ろすけおにぎり お茶		オレンジゼリー 牛乳	小豆蒸しパン 牛乳	ちんすこう 牛乳
27 ハヤシライス 高野豆腐のふわふわ煮 もやしの中華風酢の物 フルーツ	28 ご飯 鶏肉のオーロラソース焼き パプリカサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ	29 鮭茶漬け じゃがいものそぼろ煮 キャベツのおかか和え きゅうりの昆布漬け フルーツ	30 希望保育 	31 希望保育
ミルクずもちいちごソースがけ 飲むヨーグルト	かぼちゃのガレット 牛乳	チーズトースト 牛乳	フルーツカナッペ 牛乳	じゃこわかめおにぎり お茶

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。◎…ぞう組のリクエストメニュー、☆…クラスのリクエストメニュー

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつはヨーグルト（火曜日）、さつまいもやじゃがいもを焼いたものや、

チーズ、小魚、果物、ビスケットなどを予定しています。