

6月



予定献立表

2022. たいしゃ保育園

5月 31日 発行

月	火	水	木	金
		1 パン ポークチャップ ハリハリサラダ 豆乳コンソメスープ フルーツ 五平餅 お茶	2 ご飯 焼肉炒め きゅうりの中華漬け かきたま味噌汁 フルーツ にんじんケーキ 牛乳	3 弁当の日
				カルピスゼリー 牛乳
6 カミカミメニュー 切干大根のカミカミご飯 ししゃものチーズ焼き (りす・ひよこ・・・白身魚) 根菜サラダ なめこ汁・フルーツ	7 ご飯 回鍋肉 ブロッコリーのチキンサラダ わかめのすまし汁 フルーツ	8 パン 照り焼きチキン レタスのマヨサラダ じゃがいもの味噌スープ フルーツ	9 親子どんぶり じゃがいもと厚揚げの煮物 磯香和え フルーツ	10 ご飯 飛び魚の梅しそバーグ キャベツのツナ和え どさんこ汁 フルーツ
カリカリラスク 牛乳	きなこ蒸しパン 牛乳	チーズ昆布おにぎり お茶	ココアちんすこう 牛乳	ヨーグルト寒天入りフルーツポンチ 牛乳
13 マーボーなす丼 かぼちゃのオープン焼き あらめの炒め煮 フルーツ	14 ご飯 鶏肉のごま焼き 青菜のおかか和え 豆腐の味噌汁 フルーツ	15 誕生会 パン 飛び魚の竜田揚げ マカロニサラダ トマトスープ フルーツ	16 ご飯 さばのステーキソースがけ 昆布と野菜の和風サラダ かぼちゃの味噌汁 フルーツ	17 ご飯 松風焼き きゅうりのゆかり和え 麩のすまし汁 フルーツ
抹茶ミルクくずもち 飲むヨーグルト	明太じゃがいもチーズ 牛乳	あじさいゼリー 牛乳	あべかわマカロニ 牛乳	きつねおにぎり お茶
20 わかめご飯 カレイのピザ焼き 高野豆腐の煮物 きのこの味噌汁 フルーツ	21 ご飯 厚揚げの肉味噌チーズ焼き ブロッコリーの昆布和え 中華風スープ フルーツ	22 菜飯おにぎり 塩焼きそば かぼちゃの煮物 じゃこきゅうり フルーツ	23 ご飯 鮭のきのこあんかけ 納豆マヨサラダ なすと揚げの味噌汁 フルーツ	24 パン チキンカツタルタルソース添え 梅ドレサラダ ほうれん草入り豆乳汁 フルーツ
オープンカレーパン 牛乳	ニラ入りお好み焼き 牛乳	フルーティヨーグルトサンド 牛乳	おからドーナツ 牛乳	夕焼けおにぎり お茶
27 カレーライス 切干大根の煮物 オクラのごま和え フルーツ	28 ご飯 さばのトンテキ風焼き 三色酢の物 豆腐のすまし汁 フルーツ	29 ご飯 なすと鶏肉の味噌炒め 青菜のひじき和え じゃがいものポトフ風 フルーツ	30 炊き込みご飯 鱈のマヨネーズ焼き トマトときゅうりの甘酢漬け わかめの味噌汁 フルーツ	
フルーツカナッペ 牛乳	じゃこチーズトースト 牛乳	かぼちゃのガレット 牛乳	オレンジゼリー 牛乳	

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつはヨーグルト（火曜日）、さつまいもやじゃがいもを焼いたものや、チーズ、小魚、果物、ビスケットなどを予定しています。

|