

8月



2022. たいしゃ保育園

7月 29日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
1 マーボー豆腐丼 あらめの煮物 きゅうりとわかめの酢の物 フルーツ	2 ごはん 鯖のごましそ焼き そうめん瓜のパンサンスー 夏野菜のみそ汁 フルーツ	3 パン 手羽元の甘酢煮 オクラとトマトの中華和え 焼きじゃが・にら玉汁 フルーツ	4 梅ごはん 豚肉の磯焼き ナムル じゃがいもの味噌汁 フルーツ	5 ご飯 カレーの煮つけ 納豆マヨサラダ 蒸しかぼちゃ・田舎汁 フルーツ
おからケーキ 牛乳	フルーツサンド 牛乳	まっくろくろすけおにぎり お茶	アップルゼリー・とうもろこし 牛乳	わらびもち 牛乳
8 パン 鶏肉の梅マヨ焼き きゅうりとじゃこの酢の物 粉ふきいも・豆腐の味噌汁 フルーツ	9 とうもろこしごはん さばの照り焼き オクラの磯香和え 野菜のすまし汁 フルーツ	10 ご飯 明太じゃがいものコロケ風 ハリハリサラダ 人参スティック・冬瓜汁 フルーツ	11 山の日 	12 ジャージャーうどん 塩唐揚げ・フルーツ フライドポテト 焼きとうもろこし きゅうりの浅漬け たこ焼き風パン 牛乳
チーズおかかおにぎり お茶	麩の青のりスナック 牛乳	フルーツポンチ 牛乳		
15 	16 希望保育 	17 誕生会 パン 冷やしそうめん えびの天ぷら ひじきの和風サラダ 焼きかぼちゃ・フルーツ きらきらゼリー 牛乳	18 ご飯 鯖のタルタル焼き オクラのごま和え 豆乳汁 フルーツ ストーンクッキー 牛乳	19 ご飯 豚肉と野菜のカレー炒め じゃこきゅうり 高野豆腐の煮物 なめこ汁・フルーツ 冷やしぜんざい 牛乳
22 夏野菜カレー 切り干し大根の煮物 パプリカサラダ フルーツ	23 ご飯 鯖の梅漬け焼き 青菜とコーンの和え物 トマトと卵の味噌汁 フルーツ	24 パン 冷やし中華 鶏の生姜焼き キャベツのごま和え 蒸しじゃがいも・フルーツ	25 黒米ごはん 魚の玉ねぎソース焼き かぼちゃサラダ なすと油揚げの味噌汁 フルーツ	26 ご飯 チーズタッカルビ きゅうりの昆布漬け 中華風スープ フルーツ
カルピスゼリー・スコーン 牛乳	ミルクトースト 牛乳	コーンおにぎり お茶	パインヨーグルト蒸しパン 牛乳	おやき お茶
29 野菜クッパ 厚揚げとじゃこのマヨ焼き きゅうりとトマトの酢の物 フルーツ	30 ごはん ごぼうつくね 小松菜とひじきの和え物 きのこの味噌汁 人参スティック・フルーツ	31 ご飯 さばの焼きおろし煮 マカロニサラダ 豆腐のすまし汁 フルーツ		
ちんすこう 牛乳	ツナトースト 牛乳	豆乳くずもち 飲むヨーグルト		

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつはヨーグルト（火曜日）、さつまいもやじゃがいもを焼いたものや、

チーズ、小魚、果物、ビスケットなどを予定しています。