

11月



2022. たいしゃ保育園

10月 31日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
	1 ご飯 さばの味噌煮 白菜とコーンの和え物 わかめのすまし汁 スティック野菜・フルーツ かぼちゃのガレット 牛乳	2 誕生会 パン レモン鶏 ひじき入りハリハリサラダ ブロッコリーのおかか和え 豆乳汁・フルーツ 夕焼けおにぎり お茶	3 文化の日 	4 弁当の日 フルーツカナッペ 牛乳
	7 マーボー豆腐丼 ごぼうサラダ ひじきの煮物 フルーツ	8 ご飯 鯖の甘酢焼き おさつサラダ ブロッコリーの昆布和え 大根の味噌汁・フルーツ	9 パン かぼちゃの豆乳グラタン 青菜のごま酢和え ミネストローネ フルーツ	10 ご飯 鮭のカレームニエル 三色酢の物 揚げ里芋の磯和え 豆腐の味噌汁・フルーツ
抹茶いろいろ 牛乳	スコーン 牛乳	きなこおにぎり お茶	ツナパン 牛乳	まっ黒くろすけおにぎり お茶
14 パン 豚肉の味噌マヨ焼き さつまいもと昆布の煮物 きゅうりと大根の即席漬け 白菜のスープ・フルーツ	15 ご飯 松風焼き ブロッコリーのおかかサラダ きこのすまし汁 フルーツ	16 芋いもご飯 さばの塩焼き 納豆マヨサラダ 麩の味噌汁 フルーツ	17 ご飯 厚揚げの味噌炒め キャベツのゆかり和え 中華風スープ フルーツ	18 ご飯 ししゃものパン粉焼き レタスのきのこ和え どさんこ汁 フルーツ
オレンジ蒸しパン 牛乳	ごまわかめおにぎり お茶	りんごケーキ 牛乳	カルシウムおにぎり お茶	おさつチーズもち 牛乳
21 れんこんのドライカレー 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのごまマヨ和え フルーツ	22 ご飯 すき焼き風煮 マカロニサラダ かぶの味噌汁 フルーツ	23 勤労感謝の日 	24 ご飯 カレイのオーロラソース焼き 磯香和え ポトフ風スープ フルーツ	25 パン 鶏の照り焼き カリカリじゃこの大根サラダ さつまいもスティック かぼちゃのミルクスープ・フルーツ
米粉クッキー 牛乳	お麩のココアラスク 牛乳	黒米さつまいもおにぎり お茶	豆乳くずもち 飲むヨーグルト	
28 中華丼ぶり 切干大根の煮物 キャベツのサラダ 粉ふきいも フルーツ	29 ご飯 里芋の肉味噌チーズ焼き ブロッコリーのごま和え 豆腐のすまし汁 フルーツ	30 パン 鮭のみみじ焼き りんごとレタスのサラダ ごま入りコーンスープ ふかしいも・フルーツ		
チーズ蒸しパン 牛乳	ちんすこう 牛乳	鶏ごぼうおにぎり お茶		

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつはヨーグルト（火曜日）、さつまいもやじゃがいもを焼いたものや、

チーズ、小魚、果物、ビスケットなどを予定しています。

|