

# 12月



2022. たいしゃ保育園

11月 30日 発行

## 予定献立表

月	火	水	木	金
			<b>1</b> ハヤシライス 高野豆腐のふわふわ煮 海藻サラダ フルーツ	<b>2</b> 弁当の日 
			フルーツゼリー 牛乳	梅おかかおにぎり お茶
<b>5</b> ビビンバ丼 厚揚げのチーズ焼き 揚げ里芋の磯和え 中華わかめスープ フルーツ	<b>6</b> ご飯 鱈のネギ味噌焼き 切干マヨサラダ 麩のすまし汁 フルーツ	<b>7</b> 七五三お祝いメニュー 肉うどん 鶏の唐揚げ 青菜のコーン和え バイクドポテト フルーツ	<b>8</b> ご飯 さばのトンテキ風焼き ブロッコリーのカレー風味 豆腐の味噌汁 フルーツ	<b>9</b> パン かぼちゃの豆乳グラタン 青菜のツナサラダ 白かぶのスープ 大根のゆかり和え・フルーツ
ストーンクッキー 牛乳	あべかわマカロニ 牛乳	小豆ミルクトースト 牛乳	お好み焼き 牛乳	さつまいもじゃこおにぎり お茶
<b>12</b> 菜飯ご飯 カレイの煮付け おからサラダ 田舎汁 フルーツ	<b>13</b> ご飯 鮭のきのこマヨソース きんぴらごぼう 大根の味噌汁 フルーツ	<b>14</b> 誕生会 きのこピラフ ピザバーグ コールスローサラダ じゃがいものスープ フルーツ	<b>15</b> ご飯 豚肉の西京焼き 青菜とひじきの和え物 白菜のすまし汁 フルーツ	<b>16</b> 弁当の日 
オレンジゼリー 牛乳	りんごとさつまいものケーキ 牛乳	豆乳ココアプリン 牛乳	明太じゃがいもチーズ 牛乳	きなこ蒸しパン 牛乳
<b>19</b> 豚肉とごぼうの卵とじ丼 焼きししゃも (りす・ひよこ…白身魚) 磯香和え さつまいもの煮物 フルーツ	<b>20</b> ご飯 厚揚げのそぼろ煮 キャベツのごま和え わかめのすまし汁 フルーツ	<b>21</b> ご飯 酢豚 大根のマヨサラダ 中華卵スープ フルーツ	<b>22</b> 冬至メニュー れんこんご飯 鱈の幽庵焼き 白菜の煮びたし かぼちゃの味噌汁 フルーツ	<b>23</b> クリスマスメニュー パン スूपスパゲティ 鶏手羽のローストチキン ポテトサラダ・ブロッコリー お楽しみデザート
じゃこマヨトースト・牛乳	ピザまん風蒸しパン 牛乳	さといものみたらし団子 牛乳	牛乳寒天	クリスマスカップケーキ 牛乳
<b>26</b> カレーライス 切干大根の煮物 ゆかり和え フルーツ	<b>27</b> 年越しメニュー ごまわかめおにぎり 年越し鶏天うどん ひじきの和風サラダ かぼちゃの煮物 フルーツ	<b>28</b> 希望保育 (午前中のみ) 		
ジャムサンド 牛乳	茶飯おにぎり お茶			

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつはヨーグルト（火曜日）、さつまいもやじゃがいもを焼いたものや、

チーズ、小魚、果物、ビスケットなどを予定しています。