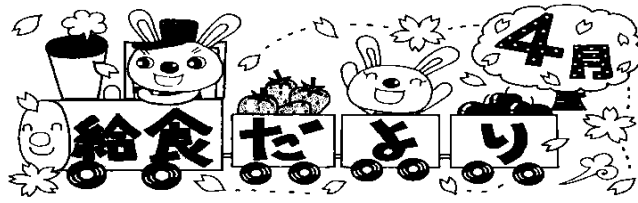


# 4月



2022. たいしゃ保育園

4月 1日 発行

## 予定献立表

月	火	水	木	金
				<b>1</b> 親子丼ぶり 春キャベツの和風サラダ かぼちゃの煮物 フルーツ  カルピスゼリー 牛乳
<b>4</b> わかめごまじゃこご飯 豚肉の磯焼き 切干大根の煮物 じゃがいもの味噌汁 フルーツ  ココア蒸しパン 牛乳	<b>5 ばんだ・ぞう 弁当の日</b> パン 鶏肉の梅マヨネーズ焼き ブロッコリーのサラダ 豆腐入り豆乳汁 フルーツ	<b>6</b> ご飯 鮭の味噌漬け焼き ナムル わかめのすまし汁 フルーツ  お麩ラスク 牛乳	<b>7</b> ご飯 肉じゃが じゃこきゅうり 大根の味噌汁 フルーツ  チーズおかかおにぎり お茶	<b>8</b> ゆかりご飯 カレイのチーズ焼き 春キャベツの即席漬け きのこスープ フルーツ  コーンマフィン 牛乳
<b>11</b> 焼肉丼 レタスのきのこ和え じゃがいもの煮物 中華風スープ フルーツ	<b>12</b> たけのご飯 鱈の西京焼き アスパラのマヨサラダ 若竹汁 フルーツ	<b>13</b> ご飯 和風ハンバーグ 白菜のツナ和え 春キャベツのポトフ フルーツ	<b>14</b> ご飯 さばの塩焼き マカロニサラダ 菜っ葉の味噌汁 フルーツ	<b>15</b> パン 五目うどん ほうれん草のサラダ ベイクドポテト(バター風味) フルーツ
ちんすこう 牛乳	焼きそば 牛乳	じゃこマヨトースト 牛乳	おからドーナツ 牛乳	カレーピラフおにぎり お茶
<b>18</b> 菜飯ご飯 ししゃものパン粉焼き (ひよこ・りす…白身魚) きゅうりの酢の物 豆腐のすまし汁 フルーツ いも餅ピザ・牛乳	<b>19</b> ご飯 花しゅうまい ブロッコリーのごま風味 きのこの味噌汁 フルーツ 高野豆腐のきなこ和え 牛乳	<b>20 誕生会</b> パン 若鶏の唐揚げ ハリハリサラダ かぼちゃのミルクスープ フルーツ たぬきおにぎり お茶	<b>21</b> ご飯 鮭のごましそ焼き おからサラダ トマトと卵の味噌汁 フルーツ ミルクくずもちいちごソースがけ 飲むヨーグルト	<b>22 入園・進級</b> チキンライスお祝い献立 とんかつ風オープン焼き アスパラのカレーマヨサラダ ABCスープ フルーツ  フルーツポンチ
<b>25</b> カレーライス あらめの煮物 ゆかり和え フルーツ	<b>26</b> パン 鶏肉のオーロラソース焼き アスパラのサラダ じゃがいもの味噌スープ フルーツ	<b>27</b> ご飯 カレイの煮つけ 納豆マヨサラダ コーンスープ フルーツ	<b>28</b> ご飯 チャプチェ きゅうりの土佐和え なめこ汁 フルーツ  フルーツヨーグルト和え	<b>29</b> 昭和の日  
あべかわマカロニ 牛乳	まっ黒くろすけおにぎり お茶	ロッククッキー 牛乳		

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつはヨーグルト（火曜日）、さつまいもやじゃがいもを焼いたものや、チーズ、小魚、果物、ビスケットなどを予定しています。

|