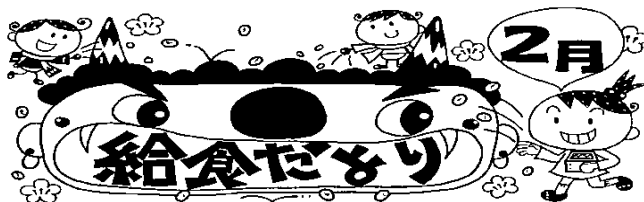


2月



2022. たいしゃ保育園

1月 31日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
	1 ご飯 鮭の香味焼き レタスとコーンの中華和え 豆腐の味噌汁 フルーツ ロッククッキー 牛乳	2 節分献立 鬼のドライカレー いわしのパン粉焼き (ひよこ・りす…白身魚) 切干大根のマヨサラダ フルーツ 鬼まんじゅう 牛乳	3 ご飯 肉じゃが 青菜とコーンの和え物 かぶの味噌汁 フルーツ カルピスゼリー 牛乳	4 パン チキンステーキ かぼちゃサラダ ミルクスープ フルーツ 小松菜と揚げのおにぎり お茶
	7 焼肉丼ぶり さつまいもの煮物 三色酢の物 わかめスープ フルーツ 抹茶いろいろ 牛乳	8 ご飯 鮭のネギソース焼き ブロッコリーのカレーマヨサラダ 田舎汁 フルーツ お好み焼きパン 牛乳	9 パン ◎コーンバターラーメン 青菜のごま和え ベイクドポテト フルーツ 鶏そぼろおにぎり お茶	10 ご飯 鶏とさつまいもの煮物 こぎつねサラダ なめこ汁 フルーツ チーズトースト 牛乳
14 ◎カレーライス ◎切干大根の煮物 キャベツのマヨサラダ フルーツ	15 <small>うさぎ組リクエスト</small> ご飯 ☆鮭のきのこマヨソース 磯香和え さつまいもの味噌汁 フルーツ	16 誕生会 ツナピラフ ◎鶏のから揚げ キャベツのおかか和え 豆乳汁 フルーツ	17 ご飯 さばの味噌煮 チキンサラダ 麩とわかめのすまし汁 フルーツ	18 パン ◎グラタン えびと野菜のマリネ ポトフ風スープ フルーツ
バレンタインブラウニー 牛乳	高野豆腐のきなこ和え 牛乳	クロワッサンサンド 牛乳	かぼちゃのチーズ蒸しパン 牛乳	夕焼けおにぎり お茶
21 <small>ひよこ組リクエスト</small> ☆れんこんご飯 カレイの黄金焼き ブロッコリーのごま和え 大根の味噌汁 フルーツ 豆乳くずもち 飲むヨーグルト	22 <small>セルフサンド</small> ◎パン・ウインナー 照り焼きチキン 生野菜サラダ ミネストローネ フルーツ まっ黒くろすけおにぎり お茶	23 天皇誕生日 	24 ご飯 豚肉の生姜焼き ひじきの和風サラダ トマトと卵の味噌汁 フルーツ カルシウムトースト 牛乳	25 弁当の日
28 中華丼ぶり かぼちゃのオープン焼き きゅうりのゆかり和え フルーツ りんごケーキ 牛乳	◎…ぞう組のリクエストメニュー ☆…クラスのリクエストメニュー 3歳未満児の午前のおやつはヨーグルト(火曜日)、さつまいもやじゃがいもを焼いたもの、チーズ、小魚、果物、ビスケットなどを予定しています。 			

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

|