

3月



2022. たいしゃ保育園

2月 28日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
	1 ご飯 豚肉と厚揚げのみそ炒め 大根の昆布和え ほうれん草のふわふわ汁 フルーツ ポテトもち 牛乳	2 ひなまつり 誕生会 梅の炊き込みご飯 鮭の照り焼き ブロッコリーのサラダ 花麩のすまし汁 フルーツ ひなまつり蒸しパン 牛乳	3 ご飯 カレイの玉ねぎソース焼き 青菜のごまあえ かぼちゃの味噌汁 フルーツ ココアちんすこう 牛乳	4 <small>りす組リクエスト</small> パン ☆ミートスパゲティー キャベツとじゃこの酢の物 粉ふきいも フルーツ 茶飯おにぎり お茶
	7 ◎マーボー豆腐丼 大根の煮物 ナムル フルーツ	8 ご飯 さばのごま味噌焼き 白菜のツナ和え けんちん汁 フルーツ	9 弁当の日 	10 ご飯 真珠蒸し ブロッコリーとささみのサラダ なめこ汁 フルーツ
ストーンクッキー 牛乳	梅昆布おにぎり お茶	メロンパン 牛乳	フルーツヨーグルトサンド 牛乳	あべかわマカロニ 牛乳
14 餃子めし 焼きししゃも きゅうりの酢の物 中華風スープ フルーツ	15 ご飯 ハンバーグ 青菜とひじきの和え物 豆腐の味噌汁 フルーツ	16 パン 鮭のカリッとフライ風 りんごとレタスのサラダ ◎シチュー フルーツ	17 ご飯 すき焼き風煮 ベイクドポテト わかめの味噌汁 フルーツ	18 修了お祝い献立 黒米ご飯 ◎レモン鶏 納豆マヨサラダ ◎ABCスープ フルーツ
りんごとさつまいもの焼き菓子 牛乳	お好み焼き 牛乳	いなり風おにぎり お茶	かぼちゃのガレット 牛乳	二色パフェ 牛乳
21 春分の日 	22 ハヤシライス 高野豆腐の煮物 ゆかり和え フルーツ さくさくクッキー 牛乳	23 ご飯 鶏つくね煮 磯香和え さつまいもの味噌汁 フルーツ コーンチーズトースト 牛乳	24 ご飯 さわらのしそ南蛮漬け キャベツのごまマヨサラダ 豆乳汁 フルーツ ピザまん風蒸しパン 牛乳	25 パン 卵とじうどん かぼちゃの煮物 ハリハリサラダ フルーツ ごまわかめおにぎり お茶
	28 ご飯 鶏肉のチリソース風 ポテトサラダ あすっこの味噌汁 フルーツ	29 鮭茶漬け 厚揚げの煮物 キャベツのおかか和え フルーツ	30 希望保育 	31 希望保育
黒蜜抹茶くずもち 飲むヨーグルト	おからケーキ 牛乳	カナッペ 牛乳	ゆかり昆布おにぎり お茶	

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつはヨーグルト（火曜日）、さつまいもやじゃがいもを焼いたものや、

チーズ、小魚、果物、ビスケットなどを予定しています。