

6月



2021. たいしゃ保育園

5月 31日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
	1 ご飯 なすと鶏肉の味噌炒め キャベツのツナ和え 豆腐のすまし汁 フルーツ 牛乳かん	2 パン 上海焼きそば じゃがいもの煮物 じゃこきゅうり フルーツ チーズと昆布のおにぎり お茶	3 ご飯 鮭の香味焼き 青菜とささみのサラダ 麩とわかめの味噌汁 フルーツ カリッ糖 牛乳	4 虫歯予防メニュー カミカミじゃこご飯 コーンフレークチキン スティックサラダ 新じゃがの味噌汁 フルーツ 米粉クッキー 牛乳 
	7 マーボーなす丼 あらめの炒め煮 きゅうりとトマトの酢の物 フルーツ	8 パン 豚肉の磯焼き ゆかり和え コンソメスープ フルーツ	9 ご飯 鶏の甘酢煮 キャベツのマヨサラダ きのこの味噌汁 フルーツ	10 ご飯 とびうおの梅じそバーグ フレンチサラダ チンゲン菜のスープ フルーツ
ポテトボンデケーション 牛乳	わかめおにぎり お茶	ジャムパン 牛乳	きのこピラフおにぎり お茶	麩の青のりスナック 牛乳
14 中華丼ぶり カレーじゃがいもソテー レタスとコーンの中華和え フルーツ	15 ご飯 鯖のピザ焼き 磯香和え 麩のすまし汁 フルーツ	16 誕生会 セルフサンド パン 照り焼きチキン 卵サラダ じゃがいもの味噌スープ フルーツ 	17 ご飯 カレイの生姜煮 カラフルサラダ 中華卵スープ フルーツ	18 野菜クッパ さつま揚げのチンジャオ ハリハリサラダ フルーツ
オープンカレーパン 牛乳	梅じゃこおにぎり お茶	あじさいゼリー 牛乳	豆乳くずもち 飲むヨーグルト	みかんクレープ
21 ビビンバ丼 ベイクドかぼちゃ きゅうりの土佐和え わかめスープ フルーツ	22 ご飯 さばのトンテキ風焼き 青菜のごま和え なめこ汁 フルーツ	23 ご飯 回鍋肉 スパゲッティーサラダ なら玉汁 フルーツ	24 ご飯 とびうおの竜田揚げ 昆布と野菜の和風サラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ	25 パン ミラノ風チキンカツ 梅ドレサラダ ミネストローネ フルーツ
チーズトースト 牛乳	きつねおにぎり お茶	いちご蒸しまん 牛乳	ココアちんすこう 牛乳	茶飯おにぎり お茶
28 カレーライス ひじきの煮物 おくらのごま和え フルーツ フルーティーヨーグルトサンド 牛乳	29 ご飯 ししゃものパン粉焼き (ひよこ・りす…白身魚) パプリカサラダ ごま入りコーンスープ フルーツ かぼちゃケーキ・牛乳	30 パン ペンネミート 青菜のきのこ和え さつまいもの豆乳汁 フルーツ 梅おかかおにぎり お茶		

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。