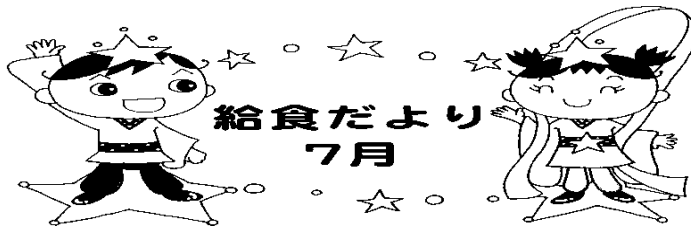


7月



予定献立表

2021. たいしゃ保育園

6月 30日 発行

月	火	水	木	金
			1 ご飯 豚肉の生姜焼き もやしのカレー酢漬け かぼちゃの味噌汁 フルーツ もちもちココアパン 牛乳	2 梅の炊き込みご飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き きゅうりの中華和え わかめのすまし汁 フルーツ あべかわマカロニ 牛乳
5 焼肉丼ぶり きゅうりとトマトの甘酢漬け わかめスープ フルーツ	6 ご飯 手羽元のスペアリブ風 青菜とひじきの和え物 きのこの味噌汁 フルーツ	7 七夕メニュー わかめおにぎり トマトとツナのそうめん えびの天ぷら かぼちゃの煮物 フルーツ	8 ご飯 カレイの甘酢焼き オクラのきのこ和え どさんこ汁 フルーツ 抹茶ミルクくずもち 飲むヨーグルト	9 パン 豚肉の香味焼き コールスローサラダ コンソメスープ フルーツ
じゃこマヨトースト 牛乳	梅昆布おにぎり お茶	七夕ゼリー 牛乳	15 夏祭り献立 ゆかりおにぎり ジャーチャーうどん フランクフルト・フライドポテト きゅうりの浅漬け フルーツ	16 ご飯 鮭のコーンマヨ焼き きゅうりとじゃこの酢の物 キャベツの味噌汁 フルーツ
12 夏野菜のカレーライス 切干大根の煮物 ゆかり和え フルーツ	13 ご飯 鮭のしそ南蛮漬け ナムル 麩とわかめの味噌汁 フルーツ	14 パン ハンバーグ そうめん瓜のマヨサラダ 豆乳汁 フルーツ	15 夏祭り献立 ゆかりおにぎり ジャーチャーうどん フランクフルト・フライドポテト きゅうりの浅漬け フルーツ	16 ご飯 鮭のコーンマヨ焼き きゅうりとじゃこの酢の物 キャベツの味噌汁 フルーツ
四角いメロンパン 牛乳	お豆腐マフィン 牛乳	青菜と揚げのおにぎり お茶	ストーンクッキー 牛乳	たらこと大葉のおにぎり お茶
19 おかかチャーハン カレイのカレーパン粉焼き 春雨サラダ 中華風スープ フルーツ	20 ご飯 鶏つくねのあんかけ 青菜とキャベツのごま和え トマトと卵の味噌汁 フルーツ	21 誕生会 パン タンドリーチキン オクラとちくわのサラダ ミルクコーンスープ フルーツ	22 海の日 	23 スポーツの日
わらびもち 牛乳	おからドーナツ 牛乳	カラフルポンチ		
26 餃子めし 焼きししゃも (ひよこ・りす…白身魚) オクラのごま和え かきたまスープ フルーツ ピザトースト・牛乳	27 ご飯 鶏のチリソース風 もやしの中華和え なすと揚げの味噌汁 フルーツ ヨーグルト蒸しパン 牛乳	28 土用の丑の日 うなぎ丼ぶり じゃがいもの煮物 キャベツの即席漬け 豆腐のすまし汁 フルーツ ゆでとうもろこし 牛乳	29 ご飯 さばのごま味噌焼き いんげんのマヨサラダ はんぺん汁 フルーツ オレンジゼリー 牛乳	30 パン トマトスープパスタ かぼちゃのオープン焼き きゅうりの土佐和え フルーツ 切干大根のおにぎり お茶

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

|