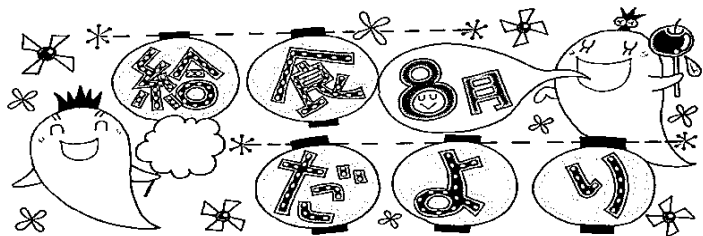


# 8月



## 予定献立表

2021. たいしゃ保育園

7月 30日 発行

月	火	水	木	金
<b>2</b> 夏のドライカレー じゃがいもとツナの煮物 きゅうりのゆかり和え フルーツ	<b>3</b> ご飯 鯖の梅マヨネーズ焼き えびと野菜のマリネ風 なめこ汁 フルーツ	<b>4</b> パン ポークチャップ ひじきの和風サラダ じゃがいものスープ フルーツ	<b>5</b> マーボー豆腐丼 切干大根の煮物 青菜とキャベツの和え物 フルーツ	<b>6</b> ご飯 鶏肉と揚げなすの南蛮漬け レタスのきのこ和え 豆腐の味噌汁 フルーツ
お麩ラスク 牛乳	お好み焼きパン 牛乳	じゃこおにぎり お茶	ゆでとうもろこし 牛乳	ポテトもち 牛乳
<b>9</b> <b>振替休日</b> 	<b>10</b> とうもろこしご飯 手羽元のトマト煮 ナムル きのこの味噌汁 フルーツ  りんごゼリー	<b>11</b> パン 冷やし中華 鶏の生姜焼き キャベツのツナ和え フルーツ  たらこチーズのおにぎり お茶	<b>12</b> ご飯 鮭のピザ焼き いんげんのごまマヨネーズ 夏野菜の味噌汁 フルーツ  メロンパン 牛乳	<b>13</b> <b>希望保育</b> 
<b>16</b> <b>希望保育</b> 	<b>17</b> ビビンバ丼 じゃがいもの煮物 きゅうりの土佐和え 麩の味噌汁 フルーツ  にんじんクッキー 牛乳	<b>18</b> <b>誕生会</b> きのこピラフ カレーの唐揚げレモンソース キャベツの昆布和え 野菜スープ  フルーツ	<b>19</b> ご飯 厚揚げの味噌炒め マカロニサラダ わかめのすまし汁 フルーツ  梅おかかおにぎり お茶	<b>20</b> パン とんかつ風オープン焼き パプリカサラダ ミネストローネ フルーツ  豆乳くずもちいちごソースかけ 飲むヨーグルト
<b>23</b> 夏野菜カレー あらめの炒め煮 きゅうりとトマトの酢の物 フルーツ	<b>24</b> パン 豚肉の磯焼き おくらのマヨサラダ さつまいもの豆乳汁 フルーツ	<b>25</b> ご飯 鶏つくねの梅しそ風味 きゅうりの中華和え なすの味噌汁 フルーツ	<b>26</b> ご飯 さばの味噌漬け焼き ハリハリサラダ 冬瓜汁 フルーツ	<b>27</b> 青菜おにぎり 冷やしそうめん 油淋鶏 粉ふきいも フルーツ
黒蜜きなこわらびもち 牛乳	まっ黒くろすけおにぎり お茶	野菜蒸しパン 牛乳	鶏そぼろおにぎり お茶	ミルクトースト 牛乳
<b>30</b> 親子丼ぶり かぼちゃの煮物 三色酢の物 フルーツ	<b>31</b> ご飯 焼きししゃも (ひよこ・りす…白身魚) そうめん瓜の中華和え 肉吸い・フルーツ			
じゃこかりんとう 牛乳	かぼちゃのガレット 牛乳			

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

\_\_\_\_\_