

9月



2021. たいしゃ保育園

8月 31日 発行

予定献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|---|---|--|
| | | 1 ご飯 チャプチェ じゃこきゅうり なめこ汁 フルーツ 麩の青のりスナック 牛乳 | 2 野菜クッパ チキンサラダ ベイクドポテト フルーツ カルピスゼリー 牛乳 | 3 パン 鶏肉のオーロラソース焼き 梅ドレサラダ きのこスープ フルーツ 夕焼けおにぎり お茶 |
| | | 6 ハヤシライス 高野豆腐の煮物 海藻サラダ フルーツ | 7 パン 豚肉のカレー風味焼き キャベツの即席漬け コンソメスープ フルーツ | 8 誕生会 洋風わかめご飯 鮭のきのこマヨソース キャベツのおかか和え 豆乳汁 フルーツ |
| 卵パン 牛乳 | ツナの炊き込みおにぎり お茶 | フルーツサンド 牛乳 | ミルクココアくずもち 飲むヨーグルト | スコーン 牛乳 |
| 13 豚肉とごぼうの卵とじ丼 ひじきの煮物 青菜とコーンのサラダ フルーツ | 14 ご飯 カレイの煮つけ ポテトサラダ わかめの味噌汁 フルーツ | 15 パン 鶏肉の甘酢煮 切り昆布の煮物 さつま芋の味噌スープ フルーツ | 16 ご飯 回鍋肉 スパゲティーサラダ 中華風スープ フルーツ | 17 ご飯 さばのネギソース 青菜のごま和え 田舎汁 フルーツ |
| ジャムクラッカーサンド 牛乳 | ヨーグルトケーキ 牛乳 | コーンおにぎり お茶 | スイートパンプキン 牛乳 | チーズチヂミ 牛乳 |
| 20 敬老の日 | 21 お月見 & お彼岸献立 パン お月見肉うどん さつまいもの甘煮 ゆかり和え フルーツ おはぎ お茶 | 22 ご飯 ししゃもの焼き南蛮漬け (ひよこ・りす…白身魚) 青菜のおかか和え 豆腐の味噌汁・フルーツ 明太じゃがいもチーズ 牛乳 | 23 秋分の日 | 24 運動会ファイター カツ丼 メニュー コールスローサラダ かぼちゃの煮物 フルーツ ポパイクッキー 牛乳 |
| 27 カレーライス 切干大根の煮物 きゅうりの酢の物 フルーツ | 28 パン 鱈のコーンマヨ焼き 青菜のきのこ和え ウインナーのポトフ風 フルーツ | 29 ご飯 なすの味噌チーズ焼き ブロッコリーサラダ かきたま汁 フルーツ | 30 さつまいもご飯 豆腐チャンプルー 大根ときゅうりの中華漬け 小松菜の味噌汁 フルーツ | |
| フルーツゼリー 牛乳 | 鶏そぼろおにぎり お茶 | 豆乳蒸しパン 牛乳 | ちんすこう 牛乳 | |

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。