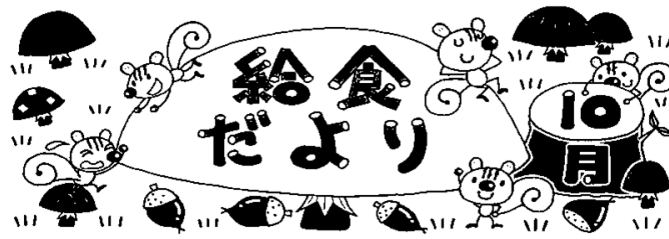


10月



予定献立表

2021. たいしゃ保育園

9月 30日 発行

月	火	水	木	金
				1 ご飯 鮭の照り焼き ツナマヨサラダ どさんこ汁 フルーツ ごまじゃこおにぎり お茶
4 スタミナピラフ カレイの玉ねぎソース焼き 春雨サラダ 中華風スープ フルーツ お麩ラスク 牛乳	5 パン 豚肉の香味焼き ナムル 豆腐入り豆乳汁 フルーツ 青菜とじゃこのおにぎり お茶	6 五目あんかけ焼きそば じゃがいもの煮物 きゅうりの土佐和え フルーツ ブルーベリーマフィン 牛乳	7 ご飯 れんこん入りつくね 切干マヨサラダ 冬瓜汁 フルーツ 牛乳寒天	8 栗ご飯 鱈の梅漬け焼き 青菜のサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ ストーンクッキー 牛乳
11 きのこご飯 ししゃものパン粉焼き ブロッコリーのごま和え わかめの味噌汁 フルーツ	12 ご飯 さつま芋と鶏の旨煮 こぎつねサラダ ミネストローネ フルーツ	13 誕生会 パン チーズインハンバーグ コールスローサラダ 米粉のシチュー フルーツ	14 マーボー豆腐丼 青菜ともやし中華和え ベイクドかぼちゃ フルーツ	15 ご飯 さばの蒲焼き キャベツのおかか和え さつまいもの味噌汁 フルーツ
カルピス蒸しパン 牛乳	チーズおかかおにぎり お茶	さつまいものモンブラン 牛乳	黒蜜抹茶くずもち 飲むヨーグルト	あべかわマカロニ 牛乳
18 根菜たっぷりカレー 芽ひじきの煮物 ゆかり和え フルーツ	19 ご飯 肉豆腐 ブロッコリーサラダ なすと揚げの味噌汁 フルーツ	20 弁当の日 	21 ご飯 鮭のカリッとフライ風 青菜と白菜のごま和え コーンスープ フルーツ	22 パン なすのミートスパゲティー じゃがいもソテー りんごとレタスのサラダ フルーツ
梅じゃこおにぎり お茶	カルシウムトースト 牛乳	フルーツヨーグルト和え	大学芋 牛乳	炊き込みおにぎり お茶
25 雉(きじ)焼き丼ぶり 厚揚げの旨煮 三色酢の物 なめこ汁 フルーツ	26 ご飯 鱈のごましそ焼き おからサラダ ほうれん草のふわふわ汁 フルーツ	27 塩野菜あんかけ丼 さつま芋とミンチの甘辛炒め きゅうりの昆布漬け わかめスープ フルーツ	28 ご飯 豚肉の生姜焼き 白菜のマヨサラダ 大根の味噌汁 フルーツ	29 ハロウィンメニュー パン かぼちゃのおぼけグラタン カラフルサラダ コンソメスープ フルーツ
鬼まんじゅう 牛乳	かぼちゃのみたらし団子 牛乳	りんごのケーキ 牛乳	きのコピラフおにぎり お茶	ハロウィンクッキー 牛乳

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。