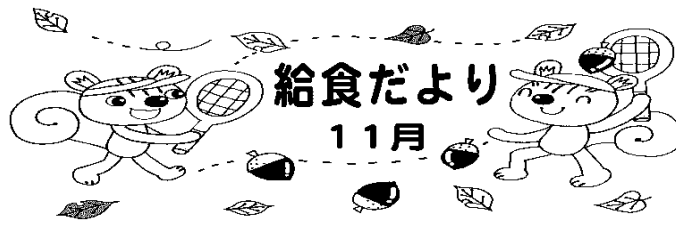


# 11月



2021. たいしゃ保育園  
10月 29日 発行

## 予定献立表

月	火	水	木	金
<b>1 誕生会</b> ごぼうのドライカレー カレイのオーロラソース焼き ゆかり和え フルーツ 	<b>2</b> パン 鶏の甘酢煮 ひじきの洋風サラダ じゃがいもの味噌スープ フルーツ	<b>3 文化の日</b> 	<b>4</b> ご飯 鮭のタルタル焼き ブロッコリーのごま和え 豆腐の味噌汁 フルーツ	<b>5 弁当の日</b> 
さつまいも餃子 牛乳	お豆腐のガトーショコラ 牛乳		小松菜と揚げのおにぎり お茶	フルーツカナッペ 牛乳
<b>8</b> 親子丼ぶり 里芋の煮物 青菜の小魚和え フルーツ	<b>9</b> ご飯 さばの味噌煮 おさつサラダ 白菜のすまし汁 フルーツ	<b>10</b> 芋いもご飯 豚肉と青菜の炒め物 きゅうりの中華漬け 麩の味噌汁 フルーツ	<b>11</b> ご飯 焼きししゃも (ひよこ・りす…白身魚) 切干大根の煮物 青菜の味噌汁 フルーツ	<b>12</b> パン チキンステーキ ブロッコリーとコーンの和え物 中華風スープ フルーツ
ごまのクッキー 牛乳	アップルゼリー 牛乳	ツナパン 牛乳	梅昆布おにぎり・お茶	麩の青のりスナック 牛乳
<b>15 七五三お祝い</b> 黒米ご飯 <b>メニュー</b> 若鶏の唐揚げ 納豆マヨサラダ どさんこ汁 フルーツ 	<b>16</b> 野菜クッパ あらめの煮物 カリカリじゃこの大根サラダ フルーツ	<b>17</b> さつまいもご飯 れんこん入り鶏つくねのあんかけ ハリハリサラダ きのこの味噌汁 フルーツ	<b>18</b> ご飯 鯖の甘酢焼き 磯香和え 大根の味噌汁 フルーツ	<b>19</b> パン 五目うどん かぼちゃの煮物 白菜のツナ和え フルーツ
お祝い二色蒸しパン 牛乳	ゆかり昆布おにぎり お茶	きなこトースト 牛乳	もみじごはんおにぎり お茶	ミルクくずもち 飲むヨーグルト
<b>22</b> パン 豚肉の味噌マヨ焼き さつまいもと昆布の煮物 コンソメスープ フルーツ	<b>23 勤労感謝の日</b> 	<b>24</b> ご飯 鮭のピザ焼き 大根の昆布和え 里芋の味噌汁 フルーツ	<b>25</b> ご飯 肉じゃが れんこんサラダ かきたま汁 フルーツ	<b>26</b> ご飯 なすの肉味噌チーズ焼き スパゲティーサラダ 豆腐のすまし汁 フルーツ
ツナの炊き込みおにぎり お茶		おからケーキ 牛乳	お好み焼き 牛乳	カルピスゼリー 牛乳
<b>29</b> きのこのハヤシライス 大根の煮物 ブロッコリーのマヨサラダ フルーツ	<b>30</b> パン コーンバターラーメン 青菜と白菜の和え物 粉ふき芋 フルーツ			
もちもち抹茶まん 牛乳	鶏ごぼうおにぎり お茶			

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。