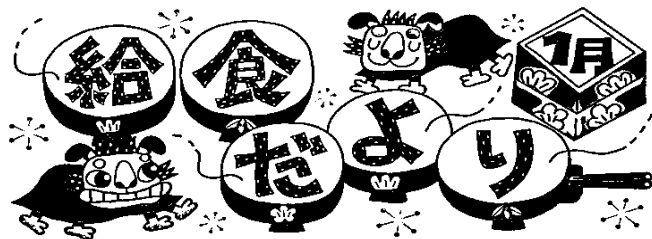


1月



予定献立表

2021. たいしゃ保育園

12月 27日 発行

月	火	水	木	金
		5 ハヤシライス あらめの煮物 ゆかり和え フルーツ コーンマフィン 牛乳	6 ご飯 カレイの煮つけ 青菜のごまマヨサラダ かぶの味噌汁 フルーツ いも餅ピザ 牛乳	7 お正月献立 赤飯 松風焼き 紅白大根サラダ 花麩のすまし汁 フルーツ 七草がゆ お茶
		10 成人の日 	11 ご飯 肉豆腐 青菜のおかか和え わかめの味噌汁 フルーツ 焼きそば 牛乳	12 誕生会 たらこ大葉の混ぜご飯 味噌チキンカツ コールスローサラダ 野菜スープ フルーツ ココアプリンパフェ 牛乳
17 おかかチャーハン 焼きししゃも (ひよこ・りす…白身魚) おからサラダ かぼちゃの味噌汁 フルーツ きなことごまのクッキー・牛乳	18 ご飯 ◎なすの肉味噌チーズ焼き 青菜の和え物 白菜のすまし汁 フルーツ フルーツヨーグルト和え	19 パン ほうれん草のスープパゲティ 鮭のピザ焼き ブロッコリーの昆布和え フルーツ 切干大根のおにぎり お茶	20 豚肉とごぼうの卵とじ丼 厚揚げの煮物 ナムル フルーツ ココア蒸しパン 牛乳	21 弁当の日 ウインナーサンド 牛乳
24 きりん組リクエスト ☆ビビンバ丼 里芋の煮物 ブロッコリーのマヨサラダ わかめスープ フルーツ おさつチーズもち 牛乳	25 ご飯 油淋鶏 青菜と白菜の和え物 さつまいもの味噌汁 フルーツ りんごのスコーン 牛乳	26 ご飯 さばの焼きおろし煮 ◎納豆マヨサラダ きこの味噌汁 フルーツ チヂミ 牛乳	27 ご飯 れんこん入り鶏つくねあんかけ もやしの中華風酢の物 ごま入りコーンスープ フルーツ ◎フルーツサンド 牛乳	28 パン ◎ジャージャーうどん キャベツの和風サラダ かぼちゃの煮物 フルーツ 梅ひじきおにぎり お茶
31 ◎野菜クッパ ジャーマンポテト カリカリじゃこの大根サラダ フルーツ みたらし団子 牛乳	◎…ぞう組リクエストメニュー ☆…クラスのリクエストメニュー 			

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。