

# 4月



予定献立表

2021. たいしゃ保育園

4月 1日 発行

月	火	水	木	金	
				<b>1</b> わかめご飯 鯖の梅漬け焼き サラダスパゲティー 菜っ葉の味噌汁 フルーツ いよかん さつまいもマフィン 牛乳	<b>2 ぼんだ・ぞう</b> パン 弁当の日 ソース焼きそば きゅうりの中華漬け 豆腐のすまし汁 フルーツ オレンジ カレーピラフおにぎり お茶
<b>5</b> ご飯 カレイのパン粉焼き 五目きんぴら 大根の味噌汁 フルーツ バナナ	<b>6</b> 親子丼ぶり じゃがいもの煮物 ブロccoliのおかか和え フルーツ いちご	<b>7</b> パン 五目うどん かぼちゃのオープン焼き ほうれん草のごま和え フルーツ りんご	<b>8</b> ご飯 肉じゃが 大根とツナの昆布和え 白菜の味噌汁 フルーツ オレンジ	<b>9</b> たけのこご飯 焼き鮭 アスパラのマヨサラダ 若竹汁 フルーツ バナナ	
まっ黒くろすけおにぎり お茶	ちんすこう 牛乳	五平餅 お茶	おからケーキ 牛乳	フルーツヨーグルト和え	
<b>12</b> マーボー豆腐丼 大根の煮物 あすっこのツナサラダ フルーツ オレンジ	<b>13</b> パン チキンステーキ キャベツのごまマヨ和え ミネストローネ フルーツ バナナ	<b>14</b> ご飯 豚肉の味噌焼き 青菜とコーンの和え物 豆腐のすまし汁 フルーツ りんご	<b>15</b> ご飯 鯖のピザ焼き 磯香和え どさんこ汁 フルーツ オレンジ	<b>16</b> カレーライス あらめの炒め煮 きゅうりとじゃこの酢の物 フルーツ りんご	
抹茶ミルクくずもち 飲むヨーグルト	チーズおかかおにぎり お茶	ココアトースト 牛乳	コーンおにぎり お茶	いちごのサンドイッチ 牛乳	
<b>19</b> 野菜クッパ かぼちゃの煮物 ハリハリサラダ フルーツ りんご	<b>20</b> ご飯 カレイの玉ねぎソース焼き ナムル なめこ汁 フルーツ バナナ	<b>21 誕生会</b> パン 鶏肉のオーロラソース焼き パプリカサラダ 春キャベツのポトフ風 フルーツ いちご	<b>22</b> ご飯 豚肉の磯焼き 納豆マヨサラダ ふとわかめのみそ汁 フルーツ バナナ	<b>23 入園・進級お祝い献立</b> ツナピラフ 鮭のフライタルタルソース添え 春キャベツのみみ漬け 和風コンソメスープ フルーツ オレンジ	
ごまじゃこクッキー 牛乳	りんご蒸しパン 牛乳	たぬきおにぎり お茶	高野豆腐のきなこ和え 牛乳	二色パフェ 牛乳	
<b>26</b> ハヤシライス 切干大根煮 ゆかり和え フルーツ りんご	<b>27</b> ご飯 さばのみそ煮 チキンサラダ 中華風スープ フルーツ バナナ	<b>28</b> パン 手羽先の甘酢煮 白菜とツナのごま和え かぼちゃの豆乳汁 フルーツ オレンジ	<b>29</b> 昭和の日 	<b>30</b> ご飯 豚肉のソースピカタ ほうれん草とひじきの和え物 新玉ねぎのみそ汁 フルーツ りんご	
フランスパンのラスク 牛乳	いももちピザ 牛乳	梅昆布おにぎり お茶		たらこマヨパン 牛乳	

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。