

令和4年8月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<p>マーボー豆腐丼 あらめの煮物 きゅうりとわかめの酢の物 フルーツ</p>	<p>ごはん 鯖のごまし焼き そうめん瓜のパンサンスー 夏野菜のみそ汁 フルーツ</p>	<p>パン 手羽元の甘酢煮 オクラとトマトの中華和え 焼きじゃが・にら玉汁 フルーツ</p>	<p>梅ごはん 豚肉の磯焼き ナムル じゃがいもの味噌汁 フルーツ</p>	<p>ご飯 カレーの煮つけ 納豆マヨサラダ 蒸しかぼちゃ・田舎汁 フルーツ</p>
<p>おからケーキ 牛乳</p>	<p>フルーツサンド 牛乳</p>	<p>まっくろくろすけおにぎり お茶</p>	<p>アップルゼリー・とうもろこし 牛乳</p>	<p>わらびもち 牛乳</p>
				
8	9	10	11	12
<p>パン 鶏肉の梅マヨ焼き きゅうりとじゃこの酢の物 粉ふきいも・豆腐の味噌汁 フルーツ</p>	<p>とうもろこしごはん さばの照り焼き オクラの磯香和え 野菜のすまし汁 フルーツ</p>	<p>ご飯 明太じゃがいものコロケ風 ハリハリサラダ 人参スティック・冬瓜汁 フルーツ</p>	<p>山の日</p>	<p>ジャージャーうどん 塩唐揚げ・フルーツ フライドポテト 焼きとうもろこし きゅうりの浅漬け</p>
<p>チーズおからおにぎり お茶</p>	<p>麩の青のりスナック 牛乳</p>	<p>フルーツポンチ 牛乳</p>		<p>たこ焼き風パン 牛乳</p>
				
15	16	17	18	19
<p>希望保育</p>	<p>希望保育</p>	<p>パン 冷やしそうめん えびの天ぷら ひじきの和風サラダ 焼きかぼちゃ・フルーツ</p>	<p>ご飯 鯖のタルタル焼き オクラのごま和え 豆乳汁 フルーツ</p>	<p>ご飯 豚肉と野菜のカレー炒め じゃこきゅうり 高野豆腐の煮物 なめこ汁・フルーツ</p>
		<p>きらきらゼリー 牛乳</p>	<p>ストーンクッキー 牛乳</p>	<p>冷やしぜんざい 牛乳</p>
				
22	23	24	25	26
<p>夏野菜カレー 切り干し大根の煮物 パプリカサラダ フルーツ</p>	<p>ご飯 鯖の梅漬焼き 青菜とコーンの和え物 トマトと卵の味噌汁 フルーツ</p>	<p>パン 冷やし中華 鶏の生姜焼き キャベツのごま和え 蒸しじゃがいも・フルーツ</p>	<p>黒米ごはん 魚の玉ねぎソース焼き かぼちゃサラダ なすと油揚げの味噌汁 フルーツ</p>	<p>ご飯 チーズタッカルビ きゅうりの昆布漬け 中華風スープ フルーツ</p>
<p>カルピスゼリー・スコーン 牛乳</p>	<p>ミルクトースト 牛乳</p>	<p>コーンおにぎり お茶</p>	<p>パインヨーグルト蒸しパン 牛乳</p>	<p>おやき お茶</p>
				
29	30	31		
<p>野菜クッパ 厚揚げとじゃこのマヨ焼き きゅうりとトマトの酢の物 フルーツ</p>	<p>ごはん ごぼうつくね 小松菜とひじきの和え物 きのこの味噌汁 人参スティック・フルーツ</p>	<p>ご飯 さばの焼きおろし煮 マカロニサラダ 豆腐のすまし汁 フルーツ</p>		
<p>ちんすこう 牛乳</p>	<p>ツナトースト 牛乳</p>	<p>豆乳くずもち 飲むヨーグルト</p>		
				