

令和4年12月

月	火	水	木	金
			1	2
			ハヤシライス 高野豆腐のふわふわ煮 海藻サラダ フルーツ フルーツゼリー 牛乳	弁当の日 梅おかかおにぎり お茶
				
5	6	7	8	9
ビビンバ丼 厚揚げのチーズ焼き 揚げ里芋の磯和え 中華わかめスープ フルーツ ストーンクッキー 牛乳	ご飯 鯖のネギ味噌焼き 切干マヨサラダ 麩のすまし汁 フルーツ あべかわマカロニ 牛乳	肉うどん 鶏の唐揚げ 青菜のコーン和え バイクドポテト フルーツ 小豆ミルクトースト 牛乳	ご飯 さばのトンテキ風焼き ブロッコリーのカレー風味 豆腐の味噌汁 フルーツ お好み焼き 牛乳	パン かぼちゃの豆乳グラタン 青菜のツナサラダ 白かぶのスープ 大根のゆかり和え・フルーツ さつまいもじゃこおにぎり お茶
				
12	13	14	15	16
菜飯ご飯 カレイの煮付け おからサラダ 田舎汁 フルーツ オレンジゼリー 牛乳	ご飯 鮭のきのこマヨソース きんぴらごぼう 大根の味噌汁 フルーツ りんごとさつまいものケーキ 牛乳	きのこピラフ ピザバーグ コールスローサラダ じゃがいものスープ フルーツ 豆乳ココアプリン 牛乳	ご飯 豚肉の西京焼き 青菜とひじきの和え物 白菜のすまし汁 フルーツ 明太じゃがいもチーズ 牛乳	弁当の日 きなこ蒸しパン 牛乳
				
19	20	21	22	23
豚肉とごぼうの卵とじ丼 焼きししゃも (りす・ひよこ…白身魚) 磯香和え さつまいもの煮物 フルーツ じゃこマヨトースト・牛乳	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 キャベツのごま和え わかめのすまし汁 フルーツ ピザまん風蒸しパン 牛乳	ご飯 酢豚 大根のマヨサラダ 中華卵スープ フルーツ さといものみたらし団子 牛乳	れんこんご飯 鯖の幽庵焼き 白菜の煮びたし かぼちゃの味噌汁 フルーツ 牛乳寒天	パン スープスパゲティー 鶏手羽のローストチキン ポテトサラダ・ブロッコリー お楽しみデザート クリスマスカップケーキ 牛乳
				
26	27	28	29	30
弁当の日	ごまわかめおにぎり 年越し鶏天うどん ひじきの和風サラダ かぼちゃの煮物 フルーツ 茶飯おにぎり お茶	希望保育 (午前中のみ)		
				