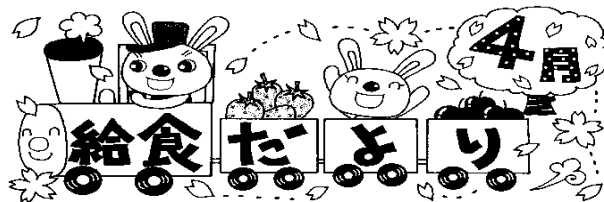


4月



2023. たいしゃ保育園

4月 3日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
3 ビビンバ丼 ブロッコリーとコーンの和え物 じゃがいもの煮物 わかめの味噌汁 フルーツ	4 ご飯 魚のパン粉焼き 春雨ときゅうりの酢の物 あすっこのかきたま汁 フルーツ	5 パン 五目うどん 青菜のツナ和え かぼちゃのチーズ焼き フルーツ	6 ゆかりご飯 ハンバーグ キャベツのマヨサラダ じゃがいもの味噌汁 フルーツ	7 わかめご飯 鶏の唐揚げ マカロニサラダ さつまいもの味噌汁 フルーツ
フルーツゼリー 牛乳	おからドーナツ 牛乳	ねぎおかかおにぎり お茶	ミルクトースト 牛乳	お麩のココアラスク 牛乳
10 マーボー豆腐丼 ナムル じゃがいものオープン焼き フルーツ	11 弁当の日 	12 ご飯 肉じゃが あすっこの磯香和え なめこ汁 フルーツ	13 たけのご飯 鯖の梅漬け焼き アスパラのごまマヨサラダ 若竹汁 フルーツ	14 パン 鮭のピザ焼き 春キャベツの昆布漬け 豆乳コンソメスープ フルーツ・さつまいものレモン煮
いちごのサンドイッチ 牛乳	梅昆布おにぎり お茶	お好み焼きパン 牛乳	りんごのヨーグルトスコーン 牛乳	青菜とじゃこのおにぎり お茶
17 雉(きじ)焼き丼ぶり 厚揚げのチーズ焼き ひじきの和風サラダ 具だくさん味噌汁 フルーツ	18 ご飯 さばのトンテキ風焼き レタスのきのこ和え 豆腐の味噌汁 フルーツ	19 誕生会 梅ごはん 白身魚の唐揚げレモンソース きゅうりの土佐和え 麩の味噌汁 フルーツ	20 ご飯 鶏のつくね煮 青菜の小魚和え 豆乳汁 フルーツ	21 パン ポークソテー かぼちゃサラダ コーンスープ フルーツ
ストーンクッキー 牛乳	ポテトもち 牛乳	にんじんケーキ 牛乳	きなこトースト 牛乳	炊き込みおにぎり お茶
24 カレーライス 切干大根の煮物 小松菜とキャベツの和え物 フルーツ	25 ご飯 花しゅうまい 三色酢の物 中華風スープ フルーツ	26 ふきご飯 鯖のごましそ焼き おからサラダ 菜っ葉の味噌汁 フルーツ	27 ご飯 油淋鶏 キャベツの和風サラダ きのこのかきたま汁 フルーツ	28 入園祝いメニュー チキンライス 鮭のフライタルタルソース添え アスパラのごま和え ABCスープ フルーツ
抹茶豆乳くずもち 牛乳	ほうれん草とチーズの蒸しパン 牛乳	四角いメロンパン 牛乳	アスパラと揚げのおにぎり お茶	フルーツポンチ



今年度から、献立表の裏にその日に使う予定の食材を載せています。お子さんがどんなものを保育園で食べているのかを確認したり、ご家庭での味付けの参考にさせていただければと思います。また家で食べておられない食材がありましたら、給食に出る日までにご家庭で食べていただくと、保育園でもスムーズに食事が進めることができると思います。よろしく願いいたします。

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつはヨーグルト（火曜日）、さつまいもやじゃがいもを焼いたものや、チーズ、小魚、果物、ビスケットなどを予定しています。