

令和4年3月

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	<p>ご飯 豚肉と厚揚げのみそ炒め 大根の昆布和え ほうれん草のふわふわ汁 フルーツ ポテトもち 牛乳</p>	<p>梅の炊き込みご飯 鮭の照り焼き ブロッコリーのサラダ 花麩のすまし汁 フルーツ ひなまつり蒸しパン 牛乳</p>	<p>ご飯 カレイの玉ねぎソース焼き 青菜のごまあえ かぼちゃの味噌汁 フルーツ ココアちんすこう 牛乳</p>	<p>パン ミートスパゲティー キャベツとじゃこの酢の物 粉ふきいも フルーツ 茶飯おにぎり お茶</p>
				
7	8	9	10	11
<p>マーボー豆腐丼 大根の煮物 ナムル フルーツ ストーンクッキー 牛乳</p>	<p>ご飯 さばのごま味噌焼き 白菜のツナ和え けんちん汁 フルーツ 梅昆布おにぎり お茶</p>	<p>弁当の日 メロンパン 牛乳</p>	<p>ご飯 真珠蒸し ブロッコリーとささみのサラダ なめこ汁 フルーツ フルーティヨーグルトサンド 牛乳</p>	<p>☆カツ丼 あらめの炒め煮 コールスローサラダ フルーツ あべかわマカロニ 牛乳</p>
				
14	15	16	17	18
<p>餃子めし 焼きししゃも きゅうりの酢の物 中華風スープ フルーツ りんごとさつまいもの焼き菓子 牛乳</p>	<p>ご飯 ハンバーグ 青菜とひじきの和え物 豆腐の味噌汁 フルーツ お好み焼き 牛乳</p>	<p>パン 鮭のカリッとフライ風 りんごとレタスのサラダ シチュー フルーツ いなり風おにぎり お茶</p>	<p>ご飯 すき焼き風煮 バイクドポテト わかめの味噌汁 フルーツ かぼちゃのガレット 牛乳</p>	<p>黒米ご飯 レモン鶏 納豆マヨサラダ ABCスープ フルーツ 二色パフェ 牛乳</p>
				
21	22	23	24	25
<p>春分の日 ハヤシライス 高野豆腐の煮物 ゆかり和え フルーツ さくさくクッキー 牛乳</p>	<p>ご飯 鶏つくね煮 磯香和え さつまいもの味噌汁 フルーツ コーンチーズトースト 牛乳</p>	<p>ご飯 さわらのしそ南蛮漬け キャベツのごまマヨサラダ 豆乳汁 フルーツ ピザまん風蒸しパン 牛乳</p>	<p>パン 卵とじうどん かぼちゃの煮物 ハリハリサラダ フルーツ ごまわかめおにぎり お茶</p>	
				
28	29	30	31	
<p>ご飯 鶏肉のチリソース風 ポテトサラダ あすこの味噌汁 フルーツ 黒蜜抹茶くずもち 飲むヨーグルト</p>	<p>鮭茶漬け 厚揚げの煮物 キャベツのおかか和え フルーツ おからケーキ 牛乳</p>	<p>希望保育 カナッペ 牛乳</p>	<p>希望保育 ゆかり昆布おにぎり お茶</p>	
				