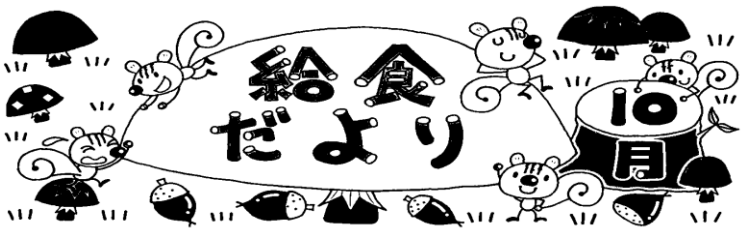
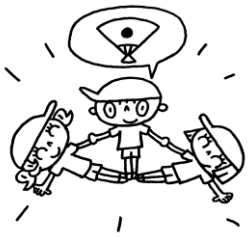
10月



2017.たいしゃ保育園

9月　29日　発行

予定献立表

月	火	水	木	金
2 雉(きじ)焼き丼ぶり じゃがいもの煮物 青菜の小魚和え 麩とわかめのすまし汁 フルーツ	**3** パン カレイのパン粉焼き カラフルコロコロサラダ きのこスープ フルーツ	**4**　**お月見献立** 栗ご飯 お月見つくね焼き 三色酢の物 なすの味噌汁 フルーツ 	**5** ご飯 豚肉の磯焼き 納豆マヨサラダ さつまいもの味噌汁 フルーツ	**6** ご飯 鮭の味噌漬け焼き 青菜のおかか和え はんぺん汁 フルーツ
フランスパンのラスク 牛乳	鶏そぼろおにぎり お茶	みたらし団子 牛乳	ごまじゃこクッキー 牛乳	ツナサンドイッチ 牛乳
9 **体育の日** 	**10** 親子丼ぶり ひじきの煮物 青菜のきのこ和え フルーツ 	**11**　**誕生会** ドライカレー タラのから揚げレモンソース ゆかり和え カラフルコンソメスープ フルーツ 	**12** ご飯 さばの味噌煮 こぎつねサラダ 豆腐のすまし汁 フルーツ	**13** パン 味噌ラーメン 五目大豆煮 きゅうりの中華漬け フルーツ
	ブルーベリー蒸しパン 牛乳	さつまいもの豆乳プリン 牛乳	ピザパン 牛乳	明太じゃがいもチーズ 牛乳
16 ご飯 油揚げのコロッケ 和風ラタトゥイユ コーンスープ フルーツ	**17** パン 手羽元の甘酢煮 青菜のひじき和え かぼちゃの味噌スープ フルーツ	**18** 鮭茶漬け 大根の煮物 もやしのカレー酢漬け フルーツ	**19** おかかチャーハン 鶏肉の梅マヨ焼き まめなサラダ 卵スープ フルーツ	**20** ご飯 さんまの蒲焼き 青菜と白菜の和え物 なめこ汁 フルーツ
りんごのケーキ 牛乳	コーンおにぎり お茶	麩の青のりスナック 牛乳	あべかわマカロニ 牛乳	ココアトースト 牛乳
23 しめじご飯 焼きししゃも （ひよこ・りす…白身魚） 青菜とコーンの和え物 豆腐の味噌汁 フルーツ	**24** ご飯 豚肉のソースピカタ ハリハリサラダ コンソメスープ フルーツ	**25**　**弁当の日＆** ご飯　**りす組試食会** カレイのピザ焼き 昆布と野菜の和風サラダ 豆乳汁 フルーツ 	**26** ハヤシライス 大豆のツナ煮 ナムル フルーツ	**27**　**ハロウィンメニュー** パン かぼちゃグラタン りんゴーストのサラダ わかめスープ フルーツ
抹茶ミルクくずもち ・のむヨーグルト	じゃがいもの米粉クラッカー 牛乳	ストーンクッキー 牛乳	アップルゼリー 牛乳	パンプキン型スイートポテト 牛乳
30 根菜たっぷりカレー あらめの炒め煮 きゅうりとじゃこの酢の物 フルーツ	**31** パン きのこスパゲティー おからサラダ けんちん汁 フルーツ			
ちんすこう 牛乳	青菜とじゃこのおにぎり お茶			

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。