

# 令和5年8月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	ご飯 さばのネギソース焼き オクラのごま酢和え かぼちゃの味噌汁 フルーツ きのこピラフおにぎり お茶	ご飯 回鍋肉 マカロニサラダ 豆腐のすまし汁 フルーツ ココアトースト 牛乳	うな玉丼ぶり 切干大根の中華和え 高野豆腐の煮物 焼きとうもろこし フルーツ たこ焼き風蒸しパン 牛乳	ジャーチャーうどん 手羽中の唐揚げ フライドポテト きゅうりの昆布漬け フルーツ フルーツゼリー ミニスコーン・牛乳
				
7	8	9	10	11
焼肉丼ぶり 厚揚げのチーズ焼き 三色酢の物 わかめのスープ フルーツ 麩の青のりスナック 牛乳	ご飯 カレイの梅みそ焼き オクラとコーンのサラダ きのこのすまし汁 フルーツ チヂミ 牛乳	休園	休園	山の日
				
14	15	16	17	18
希望保育	希望保育	希望保育	夏野菜のドライカレー 切干大根の煮物 パプリカサラダ フルーツ パイン入りカルピス蒸しパン 牛乳	パン 冷やし中華 かぼちゃのそぼろ煮 キャベツの昆布和え フルーツ ピザ風おにぎり お茶
				
21	22	23	24	25
野菜クッパ チキンサラダ なすの味噌煮 じゃがいものオープン焼き フルーツ ごまのクッキー 牛乳	ご飯 鯖のレモンマリネ ジャーマンポテト トマトと卵の味噌汁 フルーツ ポパイ蒸しパン 牛乳	ごまわかめご飯 鶏肉のトマト煮 キャベツのマヨサラダ かぼちゃの味噌スープ フルーツ 梅おかかおにぎり お茶	ご飯 鮭の照りマヨ焼き 青菜のごま和え 冬瓜のカレースープ フルーツ ミルクずもいちごソースかけ 飲むヨーグルト	パン なすのミートスパゲティー じゃがいもとツナの煮物 きゅうりスティック 野菜スープ・フルーツ カルシウムおにぎり お茶
				
28	29	30	31	
パン・ベイクドさつまいも ポークソテー きゅうりとトマトの甘酢漬け コンソメスープ フルーツ 茶飯おにぎり お茶	ご飯 厚揚げの肉味噌焼き キャベツのおかか和え 麩のすまし汁 フルーツ ツナトースト 牛乳	ご飯 ししゃものパン粉焼き (りす・ひよこ…カレイ) 春雨の酢の物 豆乳汁・フルーツ 抹茶蒸しパン 牛乳	ハヤシライス 高野豆腐のふわふわ煮 もやしの中華風酢の物 フルーツ おからドーナツ 牛乳	
				