

9月



給食だより



2023. たいしゃ保育園

8月 31日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
				<p>1 パン 冷やしうどん さつまいもとかぼちゃの天ぷら 豚肉の生姜焼き 切干マヨサラダ・オレンジ 防災の日おにぎり お茶</p>
<p>4 ご飯 肉豆腐 磯香和え なめこ汁 オレンジ</p>	<p>5 そうめん 豚肉の味噌炒め キャベツの酢の物 じゃがいもの煮物 バナナ</p>	<p>6 誕生会 たらこ大葉の混ぜご飯 鶏の唐揚げ きゅうりの昆布漬け 豆乳汁 なし(りす・ひよこ…バナナ)</p>	<p>7 ご飯 さばの味噌煮 かぼちゃのカレーマヨサラダ わかめのすまし汁 バナナ</p>	<p>8 パン・蒸しさつまいも ポークチャップ コールスローサラダ コンソメスープ ぶどう</p>
お麩のココアラスク 牛乳	ほうれん草とチーズの蒸しパン 牛乳	桃のガレット 牛乳	あべかわマカロニ 牛乳	青菜と揚げのおにぎり お茶
<p>11 梅ご飯 カレイの煮つけ ポテトサラダ 豆腐の味噌汁 オレンジ</p>	<p>12 親子丼ぶり ハリハリサラダ 厚揚げのマヨ焼き バナナ</p>	<p>13 パン つくねのケチャップ煮 ごぼうサラダ ミルクスープ オレンジ</p>	<p>14 ご飯 鶏となすの南蛮漬け 青菜のきのこ和え じゃがいもの味噌汁 ぶどう</p>	<p>15 ご飯 鱈の西京焼き こぎつねサラダ 麩のすまし汁 なし(りす・ひよこ…バナナ)</p>
カルシウムトースト 牛乳	ちんすこう 牛乳	五平餅 お茶	豆乳抹茶くずもち 飲むヨーグルト	チーズチヂミ 牛乳
<p>18 敬老の日 </p>	<p>19 カレーライス もやしと人参のナムル 高野豆腐の煮物 バナナ</p>	<p>20 菜飯・蒸しじゃがいも チキンソテーのオニオンソース レタスとコーンのサラダ ポトフ風スープ なし(りす・ひよこ…バナナ)</p>	<p>21 ご飯 鮭のごましそ焼き 五目きんぴら 大根の味噌汁 ぶどう</p>	<p>22 運動会がんばれメニュー パン 味噌ラーメン 青菜のおかか和え かぼちゃの煮物 オレンジ</p>
	ごまじゃこクッキー 牛乳	おはぎ お茶	りんご蒸しパン 牛乳	スタミナピラフおにぎり お茶
<p>25 パン 豚肉の味噌マヨ焼き 切干大根の煮物 豆乳コンソメスープ バナナ</p>	<p>26 ご飯 さばの竜田揚げ チキンサラダ 中華春雨スープ オレンジ</p>	<p>27 炊き込みご飯 焼きししゃも りす・ひよこ…カレイ) おからサラダ かぼちゃの味噌汁・ぶどう</p>	<p>28 ご飯 花しゅうまい 青菜の小魚和え 田舎汁 オレンジ</p>	<p>29 お月見献立 パン お月見肉うどん ひじきとれんこんの煮物 きゅうりのゆかり和え りんご(りす・ひよこ…バナナ)</p>
チーズ昆布おにぎり お茶	お好み焼き 牛乳	オレンジゼリー じゃがいもチーズ・牛乳	ピザパン 牛乳	クレープ 牛乳

具材は給食室でストックしてある食材で作ります。中身が気になる方は、玄関のサンプルケースを見てくださいね🍷

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつはヨーグルト（火曜日）、さつまいもやじゃがいもを焼いたものや、

チーズ、小魚、果物、ビスケットなどを予定しています。