

11月



給食だより

2023. たいしゃ保育園

10月 31日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
		1 手作りひじきふりかけご飯 鶏とさつまいもの甘辛和え 春雨の酢の物 青菜の味噌汁 オレンジ チーズスコーン 牛乳	2 ご飯 カレイの煮付け スパゲティーサラダ 豆腐の味噌汁・バナナ カレー風味のベイクドポテト きつねおにぎり お茶	3 文化の日
		6 ビビンバ丼 厚揚げのチーズ焼き 切干大根の煮物 中華わかめスープ 柿(りす・ひよこ…バナナ)	7 ご飯 鮭のもみじ焼き こぎつねサラダ どさんこ汁 りんご(りす・ひよこ…オレンジ)	8 誕生会 れんこんのドライカレー ブロッコリーのおかか和え さつまいもの煮物 バナナ
さつまいもご飯のおにぎり お茶	チーズチヂミ 牛乳	ココアプリンパフェ ミニ抹茶蒸しパン・牛乳	りんごトースト 牛乳	夕焼け蒸しパン 牛乳
13 きのこご飯 カレイのオーロラソース焼き キャベツの昆布和え わかめの味噌汁 バナナ	14 弁当の日 	15 パン 五目うどん 厚揚げの味噌炒め ひじきとれんこんのサラダ オレンジ	16 ご飯 鱈の照り焼き 納豆マヨサラダ 春雨入り中華スープ 柿(りす・ひよこ…バナナ)	17 七五三お祝い献立 手作りふりかけご飯 鶏の唐揚げ・フライドポテト 磯香和え 麩の味噌汁 りんご(りす・ひよこ…オレンジ)
ほうれん草クッキー 牛乳	フルーツカナッペ 牛乳	じゃこふりかけおにぎり お茶	さつまいものガレット 牛乳	パインケーキ 牛乳
20 芋いもご飯 鶏つくねのあんかけ 三色酢の物 白菜の味噌汁 りんご(りす・ひよこ…バナナ)	21 ご飯 あじの竜田揚げ レタスのきのこ和え 大根のすまし汁 オレンジ	22 パン 豚肉の生姜焼き 切干マヨサラダ さつまいもの味噌スープ バナナ	23 勤労感謝の日 	24 ご飯 チャプチェ ポテトサラダ きのこのスープ 柿(りす・ひよこ…バナナ)
おやつ焼きそば 牛乳	スイートポテト 牛乳	ゆかり昆布おにぎり お茶		ちんすこう 牛乳
27 根菜たっぷりカレー 高野豆腐の煮物 ゆかり和え バナナ	28 ご飯 さばのネギソース焼き 青菜のナムル ごま入りコーンスープ りんご(りす・ひよこ…オレンジ)	29 鮭とわかめの混ぜご飯 ハンバーグ ブロッコリーのサラダ かぼちゃの味噌汁 バナナ	30 ご飯 なすと鶏肉の味噌炒め キャベツとわかめのごま酢和え 豆腐のすまし汁 りんご(りす・ひよこ…オレンジ)	
お麩の黒ゴマラスク 牛乳	ポテトもち 牛乳	ブルーベリージャムサンド 牛乳	ミルクココアくずもち 飲むヨーグルト	

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつはヨーグルト（火曜日）、さつまいもやじゃがいもを焼いたものや、

チーズ、小魚、果物、ビスケットなどを予定しています。