

# 令和5年12月

月	火	水	木	金
				1
				パン・さつまいもスティック 鮭のチーズ焼き 大根とひじきのサラダ ミネストローネ バナナ 切干大根のおにぎり お茶
				
4	5	6	7	8
雉(きじ)焼き丼ぶり 厚揚げの旨煮 三色和え なめこ汁 オレンジ	ご飯 カレイの味噌漬け焼き マカロニサラダ 白菜のすまし汁 バナナ	パン チキンカツ キャベツの和風サラダ ミルクスープ オレンジ	ハヤシライス ひじきの煮物 ペイクドかぼちゃ りんご(りす・ひよこ…バナナ)	弁当の日
ストーンクッキー 牛乳	野菜チップ 牛乳	青菜と揚げのおにぎり お茶	オレンジゼリー ミニさつまいも蒸しパン・牛乳	わかめとごまのおにぎり お茶
				
11	12	13	14	15
青菜入り鶏そぼろご飯 焼きししゃも (りす・ひよこ…カレイ) おさつサラダ・オレンジ わかめの味噌汁	ご飯 鮭の香味焼き 大根のツナサラダ 麩の味噌汁 バナナ	パン 鶏肉のホワイトソース焼き ハリハリサラダ 野菜スープ みかん	ご飯 さばの味噌煮 青菜と白菜のごま和え 中華風スープ りんご(りす・ひよこ…バナナ)	ご飯 酢豚 キャベツのおかか和え ニラ入りかきたま味噌汁 オレンジ
麩の青のリスナック 牛乳	ごまゆかりおにぎり お茶	にんじんケーキ 牛乳	抹茶ミルクくずもち 飲むヨーグルト	あべかわマカロニ 牛乳
				
18	19	20	21	22
親子丼ぶり 厚揚げのじゃこチーズ焼き キャベツの昆布和え 里芋の煮物 バナナ	ご飯 あじのしそ南蛮漬け ブロッコリーのチキンサラダ さつまいもの味噌汁 りんご(りす・ひよこ…オレンジ)	ご飯 ごぼうつくね 青菜とひじきのツナサラダ 豆腐のすまし汁 バナナ	れんこんご飯 鮭の幽庵焼き 白菜の煮浸し かぼちゃ入り豚汁 みかん	ほうれん草ピラフ 手羽中の唐揚げ ポテトサラダ コーンスープ ゼリー
りんご蒸しパン 牛乳	ピザ風おにぎり お茶	ココアトースト 牛乳	牛乳寒天 ミニスコーン	チーズケーキ 牛乳
				
25	26	27	28	29
ご飯 豚肉の西京焼き 五目きんぴら 青菜入り豆乳汁 オレンジ	ご飯 鮭のタルタル焼き コールスローサラダ 大根の味噌汁 バナナ	菜飯おにぎり 年越し肉うどん ブロッコリーのごま和え ペイクドポテト みかん	希望保育 (午前中のみ)	
明太じゃがチーズ 牛乳	さつまいもまんじゅう 牛乳	ツナパン 牛乳		
				