

# 1月



予定献立表

2023. たいしゃ保育園

12月 27日 発行

月	火	水	木	金
				<b>5</b> 豚とごぼうの卵とじ丼 ブロッコリーのごま和え じゃがいものチーズ焼き みかん 七草がゆ お茶
<b>8</b> 成人の日 	<b>9</b> ご飯 油淋鶏 青菜の磯香和え なめこ汁 バナナ きなこ蒸しパン 牛乳	<b>10</b> お正月メニュー 黒米ご飯 松風焼き 紅白なます風サラダ パイン入りきんとん お雑煮風すまし汁・みかん ミルク小豆サンド 牛乳	<b>11</b> ご飯 カレイの煮付け かぼちゃのサラダ 白菜の味噌汁 りんご(ひよこ…バナナ) お麩の青のリスナック 牛乳	<b>12</b> パン とんかつ風オープン焼き コールスローサラダ 豆乳スープ オレンジ 梅おかかおにぎり お茶
<b>15</b> ◎カレーライス 切干大根の煮物 ◎ゆかり和え りんご(ひよこ…バナナ)	<b>16</b> 弁当の日 	<b>17</b> 誕生会 焼きさばの混ぜ寿司 鶏肉の生姜焼き 青菜と白菜のコーン和え きのこのすまし汁 いちご	<b>18</b> ご飯 肉豆腐 マカロニサラダ ◎かぼちゃの味噌汁 りんご(ひよこ…オレンジ)	<b>19</b> パン ◎五目あんかけうどん 青菜のサラダ 高野豆腐の煮物 みかん
ごまのクッキー 牛乳	ラスク 牛乳	バナナココアマフィン 牛乳	チーズチヂミ 牛乳	まっ黒くるすけおにぎり お茶
<b>22</b> パン 豚つくねのケチャップ煮 ごぼうサラダ ◎コンソメスープ バナナ	<b>23</b> ご飯 ◎鶏肉のごま醤油焼き おからサラダ かぶの味噌汁 りんご(ひよこ…バナナ)	<b>24</b> きりん組リクエストの日 ☆スタミナ納豆ご飯 焼きししゃも (りす・ひよこ…カレイ) ☆青菜とひじきの和え物 ☆わかめのすまし汁・オレンジ	<b>25</b> ご飯 鱈の西京焼き 春雨の甘酢和え ◎豆腐のすまし汁 みかん	<b>26</b> ◎ミートスパゲティー ◎キャベツの昆布和え さつまいものレモン煮 野菜スープ オレンジ
りんごのガレット 牛乳	じゃがいもチーズ 牛乳	☆たご焼き風蒸しパン 牛乳	ミルクくずもちいちごソースかけ 飲むヨーグルト	じゃこふりかけおにぎり お茶
<b>29</b> マーボー豆腐丼 ナムル ベイクドかぼちゃ りんご(ひよこ…オレンジ)	<b>30</b> ばんだ組リクエストの日 ☆手作りふりかけご飯 鮭の照り焼き ☆納豆マヨサラダ ☆さつまいもの味噌汁 みかん	<b>31</b> パン スコップコロッケ ブロッコリーのツナ和え ◎ミネストローネ バナナ	<b>お知らせ</b> 先月まで、りす組はりんごの時にはバナナやオレンジを出していましたが、噛む力や食べる力がついてきているのと、うさぎ組への進級に向けて練習することも含めて、今月からはみんなと一緒にりんごを出したいと思います。最初は薄切りなどにして対応したいと思います。ご理解の程、よろしく願いいたします。	
クリームチーズカップケーキ 牛乳	☆ココアプリン 野菜チップ・お茶	五平餅 お茶		

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつはヨーグルト（火曜日）、さつまいもやじゃがいもを焼いたものや、

チーズ、小魚、ビスケットなどを予定しています。