

# 12月



## 給食だより



2023. たいしゃ保育園

11月 30日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
				<b>1</b> パン・さつまいもスティック 鮭のチーズ焼き 大根とひじきのサラダ ミネストローネ バナナ 切干大根のおにぎり お茶
<b>4</b> 雉(きじ)焼き丼ぶり 厚揚げの旨煮 三色和え なめこ汁 オレンジ	<b>5</b> ご飯 カレイの味噌漬け焼き マカロニサラダ 白菜のすまし汁 バナナ	<b>6</b> パン チキンカツ キャベツの和風サラダ ミルクスープ オレンジ	<b>7</b> ハヤシライス ひじきの煮物 ベイクドかぼちゃ りんご(りす・ひよこ…バナナ)	<b>8</b> 弁当の日 
ストーンクッキー 牛乳	野菜チップ 牛乳	青菜と揚げのおにぎり お茶	オレンジゼリー ミニさつまいも蒸しパン・牛乳	わかめとごまのおにぎり お茶
<b>11</b> 青菜入り鶏そぼろご飯 焼きししゃも (りす・ひよこ…カレイ) おさつサラダ・オレンジ わかめの味噌汁	<b>12</b> ご飯 鮭の香味焼き 大根のツナサラダ 麩の味噌汁 バナナ	<b>13 誕生会</b> パン 鶏肉のホワイトソース焼き ハリハリサラダ 野菜スープ みかん	<b>14</b> ご飯 さばの味噌煮 青菜と白菜のごま和え 中華風スープ りんご(りす・ひよこ…バナナ)	<b>15</b> ご飯 酢豚 キャベツのおかか和え ニラ入りかきたま味噌汁 オレンジ
麩の青のリスナック 牛乳	ごまゆかりおにぎり お茶	にんじんケーキ 牛乳	抹茶ミルクくずもち 飲むヨーグルト	あべかわマカロニ 牛乳
<b>18</b> 親子丼ぶり 厚揚げのじゃこチーズ焼き キャベツの昆布和え 里芋の煮物 バナナ	<b>19</b> ご飯 あじのしそ南蛮漬け ブロッコリーの子キンサラダ さつまいもの味噌汁 りんご(りす・ひよこ…オレンジ)	<b>20</b> ご飯 ごぼうつくね 青菜とひじきのツナサラダ 豆腐のすまし汁 バナナ	<b>21 冬至メニュー</b> れんこんご飯 鱈の幽庵焼き 白菜の煮浸し かぼちゃ入り豚汁 みかん	<b>22 クリスマスメニュー</b> ほうれん草ピラフ 手羽中の唐揚げ ポテトサラダ コーンスープ ゼリー
りんご蒸しパン 牛乳	ピザ風おにぎり お茶	ココアトースト 牛乳	牛乳寒天 ミニスコーン	チーズケーキ 牛乳
<b>25</b> ご飯 豚肉の西京焼き 五目きんぴら 青菜入り豆乳汁 オレンジ	<b>26</b> ご飯 鮭のタルタル焼き コールスローサラダ 大根の味噌汁 バナナ	<b>27 年越しメニュー</b> 菜飯おにぎり 年越し肉うどん ブロッコリーのごま和え ベイクドポテト みかん	<b>28</b> 希望保育 (午前中のみ) 	
明太じゃがチーズ 牛乳	さつまいもまんじゅう 牛乳	ツナパン 牛乳		

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつはヨーグルト(火曜日)、さつまいもやじゃがいもを焼いたものや、

チーズ、小魚、果物、ビスケットなどを予定しています。