

令和6年3月

月	火	水	木	金
				1
				鮭の混ぜご飯 ごぼうつくね 青菜のお浸し 花麩のすまし汁 バナナ いちごミルクプリン クラッカー
				
4	5	6	7	8
ハヤシライス 高野豆腐のふわふわ煮 もやしの中華風酢の物 オレンジ	ご飯 レモン鶏 ブロッコリーのサラダ さつまいもの味噌汁 りんご(ひよこ…バナナ)	弁当の日	ご飯 あじの竜田揚げ ◎五目きんぴら 中華風わかめスープ バナナ	パン / フライドポテト 鶏肉のホワイトソース焼き 青菜のごま和え 具だくさんスープ りんご(ひよこ…オレンジ)
ごまのクッキー 牛乳	豆乳くずもち 牛乳	フルーツサンドイッチ 牛乳	さつまいものチーズケーキ 牛乳	たぬきおにぎり お茶
				
11	12	13	14	15
ご飯 カレイの味噌漬け焼き キャベツの昆布和え 白菜のすまし汁 ポンカン	ご飯 真珠蒸し 青菜のおかか和え 豆腐の味噌汁 りんご(ひよこ…バナナ)	ほうれん草ピラフ 鮭の香味焼き 納豆マヨサラダ どさんこ汁 オレンジ	カツ丼 こぎつねサラダ かぼちゃの煮物 りんご(ひよこ…バナナ)	パン 照り焼きチキン コールスローサラダ コンソメスープ いちご
お麩のココアラスク 牛乳	じゃこかりんとう 牛乳	カルピス蒸しパン 牛乳	カルシウムおにぎり お茶	野菜チップ 牛乳
				
18	19	20	21	22
ご飯 すき焼き風煮 ベイクださつまいも なめこ汁 ポンカン	☆たらこと大葉の混ぜご飯 ☆つくねのケチャップ煮 ブロッコリーのマヨサラダ ☆大根の味噌汁 オレンジ	春分の日	ご飯 さばの味噌煮 チキンサラダ きのこのすまし汁 バナナ	パン・かぼちゃのオープン焼き ミラノ風チキンカツ バブリカサラダ マカロニスープ りんご(ひよこ…オレンジ)
ポパイ蒸しパン 牛乳	ポテトもち 牛乳		にんじんケーキ 牛乳	ゆかり昆布おにぎり お茶
				
25	26	27	28	29
手作りふりかけご飯 豚肉のおろし煮 ナムル わかめの味噌汁 バナナ	ご飯 ししゃもの磯揚げ (りす・ひよこ…カレイ) 切干大根の煮物 かぼちゃの味噌汁	鮭茶漬け 厚揚げの煮物 ポテトサラダ りんご(ひよこ…バナナ)	希望保育	希望保育
もちもち抹茶まん 牛乳	オレンジ りんごのガレット・牛乳	チーズトースト 牛乳	ちんすこう 牛乳	じゃこわかめおにぎり お茶
				