

令和6年2月

月	火	水	木	金
			1	2
			ご飯 鶏手羽元の甘酢煮 磯香和え かきたま味噌汁 オレンジ 抹茶蒸しパン 牛乳	鬼ライス 豆腐ハンバーグトマトソースかけ 切干マヨサラダ なめこ汁 みかん 鬼のパンツクッキー 小魚・牛乳
				
5	6	7	8	9
雉(きじ)焼き井ぶり 厚揚げのチーズ焼き 青菜のおかか和え 大根とわかめの味噌汁 オレンジ お麩のラスク 牛乳	ご飯 さばのネギソース焼き かぼちゃのごまマヨ和え 白菜の豆乳汁 パナナ オレンジゼリー ミニいちご蒸しパン・牛乳	野菜クツパ ブロッコリーのチキンサラダ じゃがいもの煮物 りんご(ひよこ…オレンジ) さつまいもドーナツ 牛乳	ご飯 花シュウマイ 三色酢の物 中華スープ パナナ カルシウムトースト 牛乳	パン 味噌ラーメン 青菜のツナサラダ さつまいもの昆布煮 みかん カレーピラフおにぎり お茶
				
12	13	14	15	16
	ご飯 肉じゃが 白菜のおひたし 豆腐の味噌汁 パナナ お好み焼き 牛乳	パン ポークソテー コールスローサラダ クリームシチュー オレンジ バレンタインカップケーキ 牛乳	菜っ葉ご飯 鶏の唐揚げ きゅうりの昆布漬け 麩の味噌汁 いちご 黒米のさつまいもおにぎり お茶	弁当の日 フルーツカナッペ 牛乳
				
19	20	21	22	23
ご飯 カレイのピザ焼き キャベツと青菜のごま和え のっぺい汁 パナナ スコーン 牛乳	親子丼ぶり カリカリじゃこの大根サラダ かぼちゃの煮物 りんご(ひよこ…オレンジ) チーズ蒸しパン 牛乳	パン 鮭のフライタルタルソース添え ハリハリサラダ ABCスープ パナナ 炊き込みおにぎり お茶	ごぼうのドライカレー りっちゃんの元気サラダ 高野豆腐の煮物 みかん フルーツヨーグルト和え	天皇誕生日
				
26	27	28	29	
餃子めし ししゃものパン粉焼き (りす・ひよこ…カレイ) わかめの酢の物 トマトと卵の味噌汁 パナナ あべかわマカロニ・牛乳	ご飯 鯖の味噌チーズ焼き ブロッコリーのゆかり和え 白菜のすまし汁 りんご(ひよこ…オレンジ) メロンパンクッキー 牛乳	ご飯 マーボー春雨 ポテトサラダ 田舎汁 みかん 抹茶いろいろ 牛乳	ジャムサンド タンドリーチキン 白菜とツナのごまマヨ和え コーンスープ いちご 梅のりおにぎり お茶	
				