

2月

給食だより (案)

2024. たいしゃ保育園

1月 31日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
			1 ご飯 鶏手羽元の甘酢煮 磯香和え かきたま味噌汁 オレンジ 抹茶蒸しパン 牛乳	2 節分メニュー 鬼ライス 豆腐ハンバーグトマトソースかけ 切干マヨサラダ なめこ汁 みかん 鬼のパンツクッキー 小魚・牛乳
5 ◎雉(きじ)焼き丼ぶり 厚揚げのチーズ焼き 青菜のおかか和え 大根とわかめの味噌汁 オレンジ	6 ご飯 さばのネギソース焼き かぼちゃのごまマヨ和え 白菜の豆乳汁 バナナ	7 野菜クッパ ブロッコリーのチキンサラダ じゃがいもの煮物 りんご(ひよこ…オレンジ)	8 ご飯 花シュウマイ 三色酢の物 ◎中華スープ バナナ	9 パン ◎味噌ラーメン 青菜のツナサラダ さつまいもの昆布煮 みかん
お麩のラスク 牛乳	オレンジゼリー ミニいちご蒸しパン・牛乳	さつまいもドーナツ 牛乳	カルシウムトースト 牛乳	カレーピラフおにぎり お茶
12 振替休日	13 ご飯 ◎肉じゃが 白菜のおひたし ◎豆腐の味噌汁 バナナ	14 誕生会 パン ポークソテー コールスローサラダ ◎クリームシチュー オレンジ	15 <small>うさぎ組リクエストの日</small> 菜っ葉ご飯 ☆鶏の唐揚げ ☆きゅうりの昆布漬け 麩の味噌汁 いちご	16 弁当の日
	お好み焼き 牛乳	バレンタインカップケーキ 牛乳	黒米のさつまいもおにぎり お茶	フルーツカナッペ 牛乳
19 ご飯 カレイのピザ焼き キャベツと青菜のごま和え のっぺい汁 バナナ	20 ◎親子丼ぶり カリカリじゃこの大根サラダ かぼちゃの煮物 りんご(ひよこ…オレンジ)	21 パン 鮭のフライタルタルソース添え ハリハリサラダ ◎ABCスープ バナナ	22 ごぼうのドライカレー ◎りっちゃん元気サラダ 高野豆腐の煮物 みかん	23 天皇誕生日
スコーン 牛乳	チーズ蒸しパン 牛乳	炊き込みおにぎり お茶	フルーツヨーグルト和え	
26 餃子めし ◎ししゃものパン粉焼き (りす・ひよこ…カレイ) わかめの酢の物 トマトと卵の味噌汁 バナナ	27 ご飯 鱈の味噌チーズ焼き ブロッコリーのゆかり和え 白菜のすまし汁 りんご(ひよこ…オレンジ) メロンパンクッキー 牛乳	28 ご飯 マーボー春雨 ポテトサラダ 田舎汁 みかん 抹茶いろいろ 牛乳	29 ジャムサンド タンドリーチキン 白菜とツナのごまマヨ和え コーンスープ いちご 梅のりおにぎり お茶	◎ぞう組のリクエスト ☆クラスのリクエスト
あべかわマカロニ・牛乳				

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつはヨーグルト(火曜日)、さつまいもやじゃがいもを焼いたものや、

チーズ、小魚、果物、ビスケットなどを予定しています。

|

|

|