壽光会だより

〒699-0811
出雲市湖陵町
差海　318－1
tel　0853-43-8955
fax　0853-43-0995

湖水苑夏祭り

八月四日に、湖水苑夏祭りを三年ぶりに開催しました。ステージ企画では、「稲田姫」様による銭太鼓・鳴子踊り・傘踊りと「中村民謡会」様による津軽三味線を演舞され、盛り上げていただきました。また、ご利用者の方と職員との日頃の様子をまとめた「ムービー上映」、「お楽しみ抽選会」を行いました。屋台では、フライドポテト・サバサンドなどを販売したり、どじょうすくい・輪投げなどを楽しんでいただきました。最後はなんといっても神西湖畔に二千発の花火鑑賞です。湖水苑は、湖陵側と神西側の両方からの花火がみられる特等席です。たくさんの方との交流を深めることができました。

当日は、トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校・宍道高校・出雲西高校のボランティアの皆様に協力をいただきありがとうございました。

敬老会

ハマナス保育園

たいしゃ保育園

九月十四日に、壽光会敬老会を開催しました。米寿五名、白寿一名、百寿一名、新百歳一名、百歳以上三名のご利用者の方々がお祝いを受けられました。最高年齢は、明治生まれの湖陵町最高年齢の満百七歳の方でした。来賓の三原健史湖陵地区社会福祉協議会会長より、「笑いは元気百倍！」という祝辞を賜りました。式の後半は、ハマナス保育園の園児によるハマナス太鼓、たいしゃ保育園の園児によるダンス、両園の園児四十四名による合同の歌の披露があり、式典に華を添えていただきました。子どもたちからプレゼントの手渡しが行われ、大変感激をされていました。昼食は調理職員が腕によりをかけて作った特製お祝い弁当を召し上がっていただきました。

来年もまた、皆さん揃ってこの日を迎えたいと思います。

たいしゃ保育園

七夕まつり

７月１４日に、七夕まつりを行いました。みんなの願い事を書いた短冊が風にそよぐ中、園児たちの賑やかな歌声でオープニングをしました。保護者会役員さんを中心として開いたお店コーナーでは、お家の人と一緒に買い物やゲームをして、お祭りの気分を味わっていました。

元気モリモリ　かまぼこ体操イベント

９月１９日に、全国蒲鉾水産加工協同組合連合会主催による「元気モリモリ　かまぼこ体操イベント」がありました。体操のお姉さんやカマピー＆チックルの登場に、子どもたちは大興奮！クイズ大会では、蒲鉾を食べると体が強くなることを学んだり、一緒に「元気モリモリ　かまぼこ体操」を踊ったりしました。その後、出雲水産加工協同組合様から頂いた蒲鉾をみんなで食べました。大社地区では蒲鉾づくりが盛んで、保育園でも給食やおやつでも身近な食材として食べています。今回のことで、より蒲鉾の良さを知り、親しみを持つことができたのではないでしょうか。これからも地元の食材に親しみ、子どもたちの食と健康について考えていきたいと思います。

運動会

９月２９日に、運動会を行いました。あいにく台風が近づき、今年度は大社小学校の体育館での開催となりましたが、子どもたちのやる気と元気は雨雲も吹き飛ばす勢いです。日頃の遊びの中から、楽しんできたこと・頑張ってきたこと・友達と力を合わせてやっとできたことなどを競技につなげました。それぞれに取り組んできて成長した姿を、保護者や地域の皆様に見ていただく中で、力を発揮することができ、子どもたちはとても嬉しそうでした。胸に輝く金メダルに負けないくらいキラキラの笑顔でした。

社会福祉法人壽光会　湖水苑本部　〒699-0811　出雲市湖陵町差海318番地1
TEL0853-43-8955　FAX0853-43-0995　ホームページ　http://jukokai.jp/

＊特別養護老人ホーム湖水苑　TEL43-8955
＊認知症老人グループホーム湖水苑　TEL43-0032
＊ケアサポート相生　TEL24-7733
＊サービス付き高齢者向け住宅ヴィラ湖水苑　TEL43-3950
＊デイサービスセンター湖水苑　TEL43-8955
＊居宅介護支援事業所相生　TEL24-7737
＊たいしゃ保育園　TEL53-2423

グループホーム湖水苑　認知症サポーター養成講座

出雲西高校

７月１１日に、出雲西高等学校において、認知症サポーター研修を行いました。今年で３回目となり、本年度も普通科福祉コースの生徒（３３名）さんが参加されました。グループホーム管理者と西校出身の勤務３年目の職員が出向き、認知症についての基礎的な知識や認知症の方に対する対応の仕方などについて説明をしました。生徒の皆さんは熱心に聴いてくださり、最後には先輩の職員に対して介護福祉士としての利用者に対する接し方についての質問もありました。今後の皆さんの生活において今日の研修が少しでも役に立つと幸いです。

湖陵中学校

７月１７日に、出雲市立湖陵中学校において、認知症サポーター研修を行いました。３年生（３３名）を対象に家庭科の授業の１コマを使わせて頂き、研修をさせてもらいました。中学校での研修は初めてで、不安もありましたが、皆さん静かに熱心に聴いていただき、良い研修ができたと思います。皆さんが研修終了後に配られたオレンジリンクを身に着けて、地域社会で活躍されるのを願っています。

中国の銀川大学健康管理学院　施設見学

８月１０日に、中国の「銀川大学健康管理学院」の教員と高校生２名と、来年度に日本語学科の開設を予定しているトリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校の教員と一緒に当法人を見学していただきました。

出雲の魅力・企業の魅力発見ツアー

８月２２日に、出雲地区雇用推進協議会・出雲市の主催による「出雲の魅力・企業の魅力発見ツアー」として、島根大学の学生４名が特別養護老人ホーム湖水苑を見学に訪れました。島根大学のＣＩＣ事業（コミュニティ・イノベーション・チャレンジ）を利用して、「出雲の魅力・企業の魅力を伝えるプロジェクト」として、学生自ら企業見学ツアーを企画したそうです。若手職員との意見交換を通し、法人や職場の特徴・魅力を学生に伝えさせていただきました。

出雲商業高校茶道部との交流

８月２日に、島根県立出雲商業高等学校の茶道部（４名）が湖水苑を訪れ、お点前を披露してくださいました。この４月に高校を卒業し事務に採用された職員が茶道部のＯＧであることから、この企画が実現しました。２班に分かれて、特別養護老人ホーム・デイサービス・グループホームのご利用者の方約７０名と交流をしました。初めての試みであり、生徒の皆さんにとってはこのようなたくさんの方にお茶を出すといった経験はなく、うまくできるか不安だったそうです。しかし、ご利用者の方にお茶とお菓子を出して食べていただいたときに、「美味しいよ」と笑顔で言われ、そのような不安はなくなったそうです。生徒の皆さんとたくさんお話ができ、とても楽しいお茶会となりました。

ヴィラ湖水苑　バースデープロジェクト「いのちの楽習出前講座」

７月２７日に、ヴィラの看護師も所属する島根県助産師会に依頼し、「いのちの楽習」の講座を開いていただきました。普段は、保育園や小・中学校で行われているものなので、高齢者の方への講座は初めてということで、講師の方々も内容を高齢者向けに考え直し、ドキドキしながらお話して下さいました。ご利用者の方も２５名参加され、昔を思い出し、赤ちゃんの人形を一人ずつ抱いてみられる時には、頬ずりをして離さない方や、普段無口な男性が何とも言えない表情をして「重い」と呟かれたり、色々な想いを馳せておられました。ドキドキの講師さん達も、皆さんの反応に安堵の表情でした。

ケアサポート相生　地域密着型運営推進会議

９月２７日に、地域密着型運営推進会議を開催しました。近況報告として上半期の主な活動報告と、今後の予定を話しました。駅前交番所長からは、交通事故発生状況と死亡事故の特徴、出雲警察署管内の犯罪情勢などをご説明していただきました。

特別養護老人ホーム・グループホーム　家族会草刈り

７月２１日に、早朝から特別養護老人ホームとグループホームの家族会の皆様による、敷地内の草刈りが行われました。暑い中ではありましたが、普段刈ることができない場所まで入って下さり、終われば「次はどこにいきましょうか」等のありがたい言葉をいただき、皆様のご協力で敷地内の隅々までとてもきれいになりました。

新入職員紹介

菅井香依
特養施設課
介護職員

永瀬ひろ子
特養施設課
介護職員

岸　貞子
特養施設課
介護職員

森山愛子
ケアサポート相生
介護職員

谷垣真子
本部看護課
看護職員

坂本由紀
本部総務課
管理職員

えるぼし認定

９月５日に、厚生労働大臣より「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」に基づく『えるぼし』認定を受けました。女性の活躍推進に関する取り組みの実施状況が優良な証です。５つの評価項目（採用、継続就業、労働時間等の働き方、管理職比率、多様なキャリアコース）をすべて満たし、最高位の認定段階３となりました。

湖陵海岸清掃

７月１５日に、湖陵地区連合会主催の環境美化活動（海岸清掃）に、職員とその家族計１４名が早朝より参加しました。思っていたよりゴミが多く、約１時間の清掃に汗を流しました。地域の方たちと共同で、今後もこの美しい景色をいつまでも大切にし、未来に残していきたいと思いました。