

新年あけましておめでとうございます。お陰様で平成二十九年の新しい年をお迎えすることができました。壽光会も十六年目を迎え、今年には特別養護老人ホームにおいて三十床を増床し、八十床となる新たなユニットケアによる介護サービススタートする年となります。職員一同、より質の高いサービスを求めて向上を計りたいと決意しております。

今、日本を取り囲む社会状況を考えてみますと、冷戦時代も終わりイギリスのEU離脱、アメリカのトランプ大統領誕生による保護政策の伸張、南北朝鮮の不安定さ、中国の拡大政策など様々な解決困難なことが起こっています。これからの我々の社会は、そうしたことを反映した変動の大きい時代を迎えるのではないかと予想されます。

我々壽光会は、これまで学び培ってきた十五年の経験を生かし、地域の皆様と共に住みやすい地域づくりを目指し、地域の福祉サービスの更なる前進を一步一步あゆみたいと思っております。

理事長 馬庭 稔



壽光会だより

新年ご挨拶



〒699-0811
出雲市湖陵町
差海 318-1
tel 0853-43-8955
fax 0853-43-0995

湖陵地区 高齢者クラブ来苑



12月8日に、湖陵地区高齢者クラブの方々が来苑して頂きコーラスや手品、日本舞踊等を披露して頂きました。師走に入り天気の良い日々が続きましたが、とても良い気分転換となりました。最後はプレゼントも頂き、ご利用者の皆さまもとても喜ばれ、元気を満たされた様子でした。



特別養護老人ホームでは、増築改修工事をしております。

12月3日には、ご家族の皆様にご説明の進捗状況並びに工程説明会を開催しました。工事期間中におきましては、ご利用者の皆様には、安全に安心して生活して頂けるよう、支援させて頂きます。現在、増築部分の工事が本格的になり、1月からは、多床室の改修が始まります。騒音等も大きくなり皆様にご迷惑をお掛けするかとありますが、何卒、ご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。

増改築・改修工事



ボランティアさん受け入れ



特養では、また毎週縫い物ボランティアさんの来苑もあり、衣類のほつれ直しやクツシヨンカバー作り等、いつも手際よく対応して下さっています。

縫い物をされている様子を見るのが好きな方や作業の様子を見ると落着かれるご利用者様もおられ、入所者様にとっても良い時間となっております。



習字

特養では、毎月習字ボランティアさんによる習字クラブを開催しています。

ご利用者様は毎月楽しみにされている方は勿論、『若い時みたいに上手く書けないわ』と躊躇される方もおられますが、ボランティアさんの温かい声掛けや支援があり書き終えた後は、自信と達成感を持たれ、毎回をとても楽しみにされています。

書かれた習字は展示やご家族様に送付させて頂き喜ばれています。



縫物

ボランティアさん募集

ご利用者様の毎日が、『いきいきされる』ひとときとなるためのボランティアさんを募集しています。皆さんの持つておられる趣味や特技を、湖水苑で楽しくいかして下さる方のご来苑を、心よりお待ちしております。

【内容】

- ◎ご利用者様とお話をして下さる方。
 - ◎利用者様の聴き上手になって下さる方、地域の情報を知らせて下さる方。
 - ◎絵手紙、ちぎり絵と一緒に作成して下さる方。
 - ◎童謡・唱歌を懐かしみながら一緒に歌って下さる方。
 - ◎小人数対象（十人位）に楽器演奏をして下さる方。
 - ◎清拭用の布を切つて下さる方。
 - ◎手のお手入れをして下さる方。
 - ◎（手をお湯につけてマッサージや柔らかくなつた爪切り等）
 - ◎足のお手入れをして下さる方。
 - ◎（足をお湯につけてマッサージや柔らかくなつた爪切り等）
 - ◎季節を感じる創作物等を一緒に創つたり飾つたりして下さる方。
 - ◎（例えば・クリスマスリース、羽子板、お雛様、こいのぼり、菖蒲、秋の味覚、夏を感じる小物、折り紙、生花 等）
 - ◎食事介助のお手伝いをして下さる方。
 - ◎洗濯物たたみをして下さる方。
 - ◎レクリエーションのお手伝いをして下さる方。
 - ◎園芸を定期的にして下さる方。
 - ◎その他、趣味や特技をいかして活動して下さる方。
- ★あわせて、使用しなくなった肌着、衣類、ハギレの寄付をお願いしています。

社会福祉法人壽光会 湖水苑本部 〒699-0811 出雲市湖陵町差海318番地1
TEL0853-43-8955 FAX0853-43-0995 ホームページ <http://kosuien-v.jp/>
*特別養護老人ホーム湖水苑 TEL43-8955 *デイサービスセンター湖水苑 TEL43-8955
*ケアサポート相生 TEL24-7733 *認知症老人グループホーム湖水苑 TEL43-0032
*居宅介護支援事業所相生 TEL24-7737
*サービス付き高齢者向け住宅ヴィラ湖水苑 TEL43-3950 *たいしゃ保育園 TEL53-2423

大土地神楽公演



十二月十七日に、大土地神楽公演がありました。神楽独特の舞やおはやしに直にふれ、地元文化の良さに気づいたり、地域の方との交流を深めるために例年行っています。今年度は祖父母交流の日も合わせ、三世代参加で賑やかにとり行なうことができました。



たいしや保育園

発表会

十二月十日に、子どもたちが楽しみにしていた発表会がありました。各クラスの発表は、子どもたちが日頃楽しんで遊んでいる中から相談しながら、それぞれが輝くように積み上げてきたものです。一人ひとりの姿から、子どもの育ちを感じていただけたのではないのでしょうか。保護者会からは、しやぎりや合唱の発表もあり、和やかな雰囲気の中終えることができました。温かな笑顔と、大きな拍手をありがとうございます。

ケアサポート相生



11月28日に、出雲市慶人会ハーモニカ教室の10名の方々に来て頂きました。ご利用者のご家族様の指揮のもと様々な楽器を使いたくさんの曲を弾いて下さりました。皆さんがご存知の曲ばかりで一緒に歌いながら楽しんでいただくことができました。

9月19日にケアサポート相生において、敬老会イベントを開催致しました。マッサージ、フェイスマッサージ、足湯、抹茶などを日頃の感謝を込めて皆さんに楽しんで頂きました。皆さまとても喜んでくださり、たくさんの笑顔が見ることが出来ました。



ライオンズクラブ来苑



十二月十五日に、出雲レイクヒルライオンズクラブの皆様に来苑して頂きました。ご利用者の方々一人ひとりに、シクラメンの花をプレゼントして頂きました。ライオンズクラブの皆さま大変ありがとうございました。

新入職員紹介



矢田 慶樹
介護職員

デイサービス湖水苑



田中 智大
介護職員

グループホーム



高野 宏伸
介護職員

特別養護老人ホーム



原 晃太
介護職員

ヴィラ湖水苑

湖水苑のおしるこ

- 【材料】5人分
- *こしあん 250g
 - *塩 少々
 - *水 650g
 - *お麩 お好み
 - *片栗粉 適量

- 【作り方】
- ・お麩を水に浸して軟らかくしておく。
 - ・鍋にあんこと水を入れ、中火で混ぜながら温める。
 - ・塩を入れ、片栗粉でとろみをつける。(お好みで調節してください)
 - ・お麩の水を切り、おしるこに入れて完成。

ミキサー食の方など、飲みこみが衰えている方にも食べやすいように、湖水苑ではお餅のかわりにお麩を使用しています。体を温めながら不足しがちな水分を取ることができます。厳しい寒さ続く冬では、療養者様に喜ばれています。

◆お麩では満足できない方へ★やわらか豆腐だんご★

- 【材料】5人分
- *白玉粉 75g
 - *絹ごし豆腐 50g
 - *水 75g

- 【作り方】
- ・白玉粉に絹ごし豆腐を混ぜ込み、水を入れて、耳たぶほどの固さにこねる。
 - ・熱湯で茹でて完成。

絹ごし豆腐を入れることにより、口当たりがよくなります。

