

理事長 馬庭稔

皆様 新年明けましておめでとうございます。昨年は、湖水苑の三十床増床・既設の改修によって、念願の八十床のユニット化ができました。職員も皆協力して、今順調に推移しております。

この福社政策も今後大きく変わることにはないと予想される中、社会はどんどん高齢化していき日本の総人口も減ってきていますので、将来のことを考えてユニット化が必要だと思えました。ユニット化することにより、きめ細やかなサービスがでる入居者の方にも喜ばれており、また、職員もお互いに顔の見えるサービスができるようになりまし。工事期間中には、入居者・家族の方々には大変ご迷惑をおかけしたと思いますが、無事に終えることができましたことに、関係各位の皆様から心から謝意を申し上げます。

これからの社会はこうした施設が益々求められる時代になると思えますが、時代の変化に沿った様々な試みがこれからもなされていくと思えます。壽光会も地域の皆様に役立つように、この素晴らしい神西湖の恵みを頂きながら、今年も職員一同努力を重ねていきたいと思えます。どうぞ本年も宜しくお願ひ申し上げます。新年にあたり、皆様方の益々の御多幸をお祈り申し上げます。

新年ご挨拶



壽光会だより

〒699-0811 出雲市湖陵町 差海 318-1 tel 0853-43-8955 fax 0853-43-0995



湖水苑文化祭



たいしや保育園



バザー



永春神楽団

十一月四日に、湖水苑文化祭が開催されました。各事業所の利用者さんの書道やちぎり絵の作品が展示され、どれも趣向あふれる作品ばかりでした。また、ステージ企画では、たいしや保育園の園児によるかわいらしいダンス「すごいぞジャガイモ」が披露されました。続いて、出雲市を中心に県内外で活動をしている永春神楽団さんによる迫力のある神楽の演舞が行なわれ、利用者や家族ら約二百五十名が楽しみました。その他には、バザーやカウベルのパン販売があり大盛況でした。当日は、トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校、出雲西高校、出雲商業高校のボランティアの皆様に協力を頂きありがとうございました。



作品展示



ボランティアの皆さん

新入職員紹介



安藤幸雅 本部総務課 管理員



石飛元枝 特別養護老人ホーム 介護員



タイ王国のプリンスオブソンクラ大学 施設見学



11月14日に、タイ王国のプリンスオブソンクラ大学医学部の訪問団7名が施設見学に訪れました。訪問団一行は、島根大学医学部と交流協定を締結のため来日され、プリンスオブソンクラ大学から日本の老人福祉施設見学の要望があり、湖水苑を訪れて頂きました。

お楽しみ献立

湖水苑では、2名の管理栄養士と8名の調理師で、朝・昼・夕に約150食の食事を提供しております。美味しさだけでなく、栄養バランスや色彩にもこだわっております。また、利用者の状況に応じて、普通食以外にも、刻み食やムース食も提供しております。1ヶ月に1回は、お楽しみ献立を計画し、利用者の皆様に食事を楽しんでもらっております。



1月 元旦



4月 お花見弁当



7月 セタそうめん



10月 おやつバイキング



2月 節分



5月 天井



8月 冷やしうどん



11月 秋の献立



3月 ひな祭り



6月 家族会弁当



9月 敬老会



12月 大晦日

社会福祉法人壽光会 湖水苑本部 〒699-0811 出雲市湖陵町差海318番地1 TEL0853-43-8955 FAX0853-43-0995 ホームページ http://jukokai.jp/ *特別養護老人ホーム湖水苑 TEL43-8955 *デイサービスセンター湖水苑 TEL43-8955 *ケアサポート相生 TEL24-7733 *認知症老人グループホーム湖水苑 TEL43-0032 *居宅介護支援事業所相生 TEL24-7737 *サービス付き高齢者向け住宅ウィラ湖水苑 TEL43-3950 *たいしや保育園 TEL53-2423

たいしゃ保育園

お楽しみ発表会

大社中学校3年生との交流会

大社ライオンズクラブ芋ほり大会



12月2日に、大社文化プレイスうらら館において、お楽しみ発表会を行いました。日々の遊びを基に発表を構成し、子どもたちの様々な取り組みを観て頂きました。一人ひとりが好きなこと、得意なこと、頑張っていることなどをのびのびと表現しました。それに対し、たくさんの拍手や温かい言葉を頂いたことは、子どもたちにとって大きな自信につながったことと思います。



10月4日と18日に、大社中学校3年生との交流会を行いました。6月にも同じ生徒と交流しており、子どもたちは楽しみにしておりました。今回は中学生が手作りおもちゃを持参してくれました。魚釣りに、びゅんびゅんごま、マラカスに変身ドレスなど、心こもった、そして面白いおもちゃに夢中でした。使い方を教えてもらったり一緒に遊ぶ中で、中学生の優しい思いや、違う年齢の人と関わる楽しさも感じる事ができました。



10月17日に、大社ライオンズクラブ芋ほり大会に、ぞう組が参加しました。毎年町内の年長児を招待してくださり、交流を図りながらさつま芋ほりを楽しんでいます。子どもたちは広い畑で芋ほりに挑戦し、次々と出てくるさつま芋に夢中でした。中にはひよろりと長い芋の形に笑ったり、掘っても掘っても出てこない大きな芋と格闘したりと歓声をあげていました。持ち帰ったさつま芋は家庭や、保育園でもクッキングをして味わいました。

特養・GH・デイ・ヴィラ

湖陵町高齢者クラブ連合会 訪問

特別養護老人ホーム・グループホーム

出雲レークヒルライオンズクラブ訪問

特別養護老人ホーム湖水苑

家族会 窓拭き

ヴィラ湖水苑

外出支援 石見銀山見学



12月8日に、レイクホールにおいて湖陵町高齢者クラブ連合会の皆様約30名が来苑され、合唱・銭太鼓・日本舞踊等多彩な催しを披露して頂きました。毎年の恒例行事として定着しており、利用者の皆さんはとても楽しみにしておりました。



12月21日に、出雲レークヒルライオンズクラブの皆様が特別養護老人ホーム湖水苑とグループホーム湖水苑に来苑され、サンタクロースやトナカイの衣装で各居室を訪れ、入居の方一人ひとりにシクラメンを約100鉢頂きました。毎年、彩りのある素敵なクリスマスプレゼントをありがとうございました。



12月16日に、たくさんのご家族様に、窓拭きをして頂きました。毎年、特別養護老人ホーム湖水苑家族会の皆様には、年末のお忙しい中ありがとうございます。お陰様できれいになり、よい新年が迎えられました。



デイサービス湖水苑

佐志武神社 例大祭見学

特養・デイ・相生

湖陵小学校 交流学習

特養・GH・デイ・相生・ヴィラ

ラピタ 歳末チャリティ



10月21日に、佐志武神社の例大祭があり、デイサービスセンターの利用者がラピタ湖陵店の駐車場で神事舞・稚児行列を見られました。見終わると皆様、獅子舞に頭をかまれ、「長生きできるわ」などの声が聞けました。その後、神社に移動し、車の中からですが神事華も見られました。



11月24日に、出雲市立湖陵小学校の5年生約50名が、交流学習として湖水苑を訪れました。総合的な学習の時間の一環として、「高齢者介護の仕事とそこで働いている方の思い」や「利用者との交流を通して利用者の思いを知り、自分にできることを考える」を目的に、最初に施設内を見学しました。その後、職員から仕事の内容や仕事を通しての話を聞いてから、グループに分かれて利用者の方と、小学生手作りの「魚釣り」や「福笑い」などの交流をし楽しい時間を過ごしました。



12月7日に、ラピタ湖陵店様からの歳末チャリティとして、みかんとバナナをいただきました。早速、おやつに美味しく頂きました。毎年の恒例として、感謝致します。



11月27日に、ヴィラ湖水苑の秋の外出支援として、石見銀山へ紅葉を見に出かけました。今回はバスに乗っての小旅行となり、景色を見ながら楽しいドライブとなりました。天気も良く、綺麗な紅葉が見られ、美味しいお蕎麦もいただきました。古い友人と再会されたり、散策をしたり、銀細工の小物を購入される方もあり、短時間ではありましたが楽しく過ごされました。