



壽光会だより

〒699-0811
出雲市湖陵町
差海 318-1
tel 0853-43-8955
fax 0853-43-0995



新年のご挨拶

皆様、新年明けましておめでとうございます。今年からは五月から年号も変わり、新しい天皇も誕生され新たな時代になっていく記念すべき年となります。壽光会も十九年目を迎え、たいしや保育園もおかげさまで十年目を迎えることができました。介護の現場ではユニツト化が進み、きめこまやかなサービスができるようになりましたが、これで安心するのではなく、より地域に開かれた湖水苑を全職員で目指したいと思っております。

今年の三月には山陰高速道路も朝山から多伎までが完成し、湖陵までもう一歩です。地域は益々広がり移動時間は短くなり、便利な時代になると思います。神西湖のほとりに立地する風光明媚な湖水苑は、高齢者の生活の場として地域の皆様のお役にたたいと考えてまいりました。今、国の福祉政策では在宅サービスの充実をすすめていますが、長寿社会による増え続ける認知症の方々の対処はできません。地域の将来を考えると、認知症のための増床が必要だと考えてまいりました。幸いにも昨年九月に、出雲市より今日までの十八年間の活動が評価されグループホーム九名の増床が認められましたので、来年の事業化に向けて取り組んでまいりたいと思っております。

この素晴らしい神西湖の恵みを頂きながら、今年も職員一同努力を重ねていきたいと思っております。どうぞ本年も宜しくお祈り申し上げます。新年にあたり、皆様の益々のご多幸をお祈り申し上げます。

理事長 馬庭稔



壽光会 文化祭

十一月十七日に、壽光会文化祭が開催されました。各事業所の利用者さんによる絵画・習字・編物・パッチワーク・アロマオイル入り芳香剤・日常の写真など、どれも趣向に富んだ作品が展示されました。ステージ企画では、たいしや保育園の子どもたちによる「まっかな秋」「百歳の歌」「ふるさと」の歌と、「かまぼこ体操」「ええじゃないか日本」のダンスが披露されました。続いて地元の大池神楽保存会様による迫力のある神楽の演舞が行われ会場が大いに盛り上がりました。また、獅子舞で施設内を回って下さり、まるで秋祭りのように皆様元気になると喜ばれました。その他には、JAいずもやすらぎ会の野菜販売、パザーがありました。当日は、トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校、出雲西高校のボランティアの皆様が協力をいただきました。

十一月十一日に、湖陵町区連合会主催の環境美化活動に参加しました。外国から漂着したゴミもたくさんありました。最近よくプラスチック製品による環境汚染の問題が取り上げられています。プラスチックは、波の動きで小さく砕け自然分解されずに、多くは海に漂っているそうです。これを魚が食べ、その魚を人が食べることによって身体にも影響があるのではないかと懸念されています。ゴミをポイ捨てせずに持ち帰ることやこのような清掃作業に参加するなど、身近なことから取り組みたいと思われました。

湖陵町区連合会主催 環境美化活動



介護の日・福祉施設見学バスツアー



11月3日に、湖水苑において、島根県老人福祉施設協議会の企画による『福祉施設見学ツアー』として8名の方が見学されました。11月3～4日に出雲ドームを主会場として行われる『いずも産業未来博2018』のイベントの1つとして、当法人のサービス付き高齢者向け住宅ヴィラ湖水苑・グループホーム湖水苑・特別養護老人ホーム湖水苑を見学していただきました。参加者の皆さんは、介護について勉強してみたい方や両親の将来のことを考えて参加された方など、とても熱心でありました。今後もこのような機会を通して、介護の魅力を発信していきたいものです。

雲南障がい者就業・生活支援センターアーチ 視察研修



10月26日に、雲南地域障がい者就労支援ネットワーク強化・充実事業視察として、当法人に16名の方が視察されました。雲南圏域（雲南市・飯南町・奥出雲町）における行政機関・障がい者就労機関等との連携強化、障がい者の就労支援に対する意識の高揚を図ることを目的として企画されました。「障がい者雇用の取り組みの経過」「障がいのある方が働く上での職場環境整備や仕事の創出、配慮のポイント」「関係機関との連携、ネットワーク構築の状況」などの情報交換を行いました。

エチオピア アワサ大学の副学長視察



12月21日に、エチオピアにあるアワサ大学の副学長で産婦人科医のアベル先生が、湖水苑に視察にお見えになりました。エチオピアでは、平均寿命が60歳程度で老人ホームがないということで、昨年の11月のタイのプリンスオブソンクラ大学の視察に続いて、今回も島根大学医学部の狩野先生の計らいで実現しました。

湖陵コミュニティセンター 施設見学



10月12日に、湖陵コミュニティセンター主催による「ふるさとまち探検『行ってQ』大人編」において、湖陵町の方17名が湖水苑を施設見学されました。建設中の山陰道の工事現場・湖陵病院跡地のソーラーパネル・女子サッカー「ディオッサ出雲」の練習グラウンドなど、地元湖陵をバスで巡り湖陵の「今」の姿を見て学ぶことでふるさとへの愛着心や誇りを高めていくふるさと教育の目的の一環として当法人に寄られました。各施設を見学した後、質疑応答を行いました。各施設の入居に必要な経費・待機者の状況・利用者や職員の年齢構成・地域との関わり・食事の形態などの情報の交換を行いました。

外国人就労・定着支援研修に係る職場見学



12月12日に、日本国際協力センター主催による、外国人就労・定着支援研修に係る職場研修として、11名の方が見学されました。厚生労働省委託事業として、定住外国人を対象に求職活動や安定雇用のために日本語や労働法令等を学ぶ研修を実施しているそうです。このたび見学に訪れた方々は、現在出雲市に在住するブラジルやフィリピンの方（就労に制限のない在留資格を有する外国人）で、10月から2月まで就労に必要な日本語コミュニケーション能力を学んでおられます。施設での生活スタイルや働く上での労働条件などの疑問を、みなさんとても熱心に覚えてたの日本語でされました。今後、法人としても外国人の採用について、考えていかなければならないテーマでもあります。

社会福祉法人壽光会 湖水苑本部 TEL0853-43-8955 FAX0853-43-0995

〒699-0811 出雲市湖陵町差海318番地1 ホームページ <http://jukokai.jp/>

*特別養護老人ホーム湖水苑	TEL43-8955	*デイサービスセンター湖水苑	TEL43-8955
*認知症老人グループホーム湖水苑	TEL43-0032	*居宅介護支援事業所相生	TEL24-7737
*ケアサポート相生	TEL24-7733	*たいしや保育園	TEL53-2423
*サービス付き高齢者向け住宅ヴィラ湖水苑	TEL43-3950		



たいしゃ保育園

お泊り保育



10月5～6日に、ぞう組がお泊り保育に出かけました。今年度は国立三瓶青少年交流の家で、秋の自然を探検です。ネイチャートレディングでは、音・触感・匂い・視覚など五感を使って自然を探し森と仲良しになりました。家族と離れて友だちと協力して生活する経験は、きっと大きな力につながると思います。台風が心配されましたが、星空観察ではたくさんの星が、そして帰る日の朝には虹が出ていて、自然の美しさも感じました。

ハロウィンパーティ



10月26日に、ハロウィンパーティがありました。Trick or Treat!今年度もきりん組・ばんだ組・ぞう組の子どもたちが手作りの衣装でお化けに変身!魔女やジャックオーランタン、こもりに猫娘から鬼太郎まで、勢揃いしました。EBSのルーク先生と一緒にダンスやゴーストボーリング、風船割りなどのゲームを楽しみました。ゲームの後は遊戯室で3クラス合同給食パーティです。ハロウィンメニューのごちそうに、かわいい子どもお化けたちも大満足でした。

お楽しみ発表会



12月8日に、大社文化プレイスうらら館において、お楽しみ発表会を行いました。各年齢で日ごろの遊びの中から発表内容を決めて練習に取り組んできました。役になりきっている子、嬉しくてはしゃいでいる子、恥ずかしく緊張している子…と様々でしたが、発表後の何より嬉しそうな顔はみんな輝いていました。今までできなかったことや難しいことに挑戦してきたこと、困っている友達に優しく声をかけたこと、友達と一緒に力を合わせてきたこと、そしてその姿をみてもらえてたくさん拍手を頂いたこと、全てを子ども達が受け止め成長できたのではないかと思います。

特別養護老人ホーム湖水苑

湖陵町高齢者クラブ連合会 訪問



12月14日に、湖陵町高齢者クラブ連合会様、グランマコール様、安来節保存会湖陵支部様、総勢47名が来苑され、コーラスや安来節など多彩な催しを披露していただきました。また、サンタクロースからクリスマスプレゼントをご利用の方に渡され、とても賑やかなイベントとなりました。

B1ユニット家族会



11月8日に、特別養護老人ホームのB1ユニットにおいて、湖水苑がユニットケアを導入してから初めての家族交流会を開催し、たくさんのご家族に参加を頂きました。日頃ユニットスタッフそれぞれが、担当させて頂いているご利用者のご家族様との情報交換を一番の目的として行いました。交代制勤務のため面会の折には、担当職員とご家族様において直接にお話しをさせて頂く機会が少ない中、たくさん“想い”をお聞かせ頂くことができたことをスタッフ一同とても嬉しく思っています。日頃からのご家族様のご協力に本当に“感謝”です。

湖陵幼稚園 訪問



11月13日に、出雲市立湖陵幼稚園の年長組の子どもたち16名が今年も訪れてくれました。全員で歌を披露した後、子どもたちが作成してくれたメダルを、ご利用者の方一人ひとりにかけてくださいました。子どもたちからたくさん笑顔と元気をいただきました。

板津地区ふれあいサロンへの講師



10月9日に、湖陵町板津地区の講師依頼を受け、地区のふれあいサロンに参加しました。湖陵町出身の作業療法士による認知症予防体操が好評で、皆さん笑顔で体を動かしていました。

ヴィラ湖水苑

外出支援



12月6日に、ヴィラ湖水苑の外出支援として、境港市にある大漁市場なかうらへ生きたベニずわいガニを見にバスで行って来ました。天候はあいにくの雨模様でしたが、道中は大根島のべた踏み坂を通るなど、中海や山々の景色を鑑賞しながらでした。昼食はお食事処フケ浜で、新鮮な魚介類の入ったカニとろ御膳を皆様で美味しくいただきました。

新入職員紹介



宮内 幸 保育園 看護職員
柳楽 隆子 特別養護老人ホーム 介護職員

出雲レークヒルライオンズクラブ 訪問



12月21日に、出雲レークヒルライオンズクラブ8名が、特別養護老人ホーム湖水苑とグループホーム湖水苑に来苑されました。サンタクロースやトナカイの衣装で各居室をまわり、今年も約100鉢のシクラメンをご利用の方一人ひとりに手渡ししました。彩のある素敵なクリスマスプレゼントにより、年末を迎え居室がとてにぎやかになり、新しい年を迎えることができます。

デイサービス湖水苑

神事舞の見学



10月20日に、ラピタ湖陵店の駐車場において、デイサービスセンター湖水苑のご利用者の方が佐志布神社例大祭の神事舞・稚児行列を楽しそうに見られました。見に行かれたご利用者全員が獅子に噛まれ、厄払いになったと喜んでおられました。

グループホーム湖水苑

敬老イベント



10月22日に、敬老イベントを行いました。昼食には料亭より仕出し弁当を注文し、皆で会食されました。皆さん食欲旺盛で、いつもの食事よりかなり量が多いにも関わらず、たくさん食べられました。食事の後は、地元のボランティアの方にお越しいただき、尺八と歌のプレゼントにて盛り上がりました。ご利用者の方も一緒に歌われ、とても気持ちのよい時間を過ごすことができました。

ケアサポート相生

クリスマス週間

外出支援



12月17～22日まで、今年のクリスマスプレゼントとして、相生からお一人ずつにポインセチアをお渡ししました。昨年好評だったシクラメンに引き続き、今年は真赤なポインセチアを見てご利用者の方やご家族様に喜んでいただけました。

11月23日に、秋の行事として、くすのき広場(大津町)へ紅葉ドライブに出かけ、紅葉拾いを楽しみました。その他には、昼食に松茸ご飯や栗ごはん、お菓子には干し柿など旬の秋の食材を存分に召し上がられ大変喜ばれました。