



水辺の音楽祭



壽光会だより

〒699-0811
出雲市湖陵町
差海 318-1
tel 0853-43-8955
fax 0853-43-0995



六月四日に、湖水苑のレイクホールにおいて、アツタ音楽教室のMAI & SHIRO (原真衣・奥村志帆)さんをお迎えして、水辺の音楽祭を開催しました。神西湖に昇る朝日の景色にびつたりクラシックの名曲「朝」や懐かしい「スーダラ節」「行け行け飛雄馬」「バラが咲いた」の演奏がありました。また、たいしゃ保育園ぞう組さん二十二名の合唱があり、力強く元気いっぱい、の歌声に、ご利用者さんは手拍子やリズムに合わせて体を揺らしておられました。ご利用者さんと園児さんの「もしもしかめよ」のふれあい遊びもあり、たくさんの方々の笑顔がみられました。



出雲北陵高校生による原画看板の設置

このたび、出雲北陵高校生による原画の看板を、湖陵町にある湖水苑の県道三十九号線沿いに設置しました。六月二六日に、生徒さんを迎えて除幕式を行いました。学校法人水谷学園 出雲北陵中学・高等学校は、普通科の中に「美術・CGデザインコース」があり、芸術分野にとっても造詣の深い学校であります。水谷勤理事長が、当法人の設立当初からの理事であり、現在は評議員でもある関係により実現しました。優雅に白鳥が泳ぐ神西湖の四季をモチーフとして、神西湖に住む鳥と魚を組み合わせて表現しております。

新入職員紹介



長崎敏夫
法人本部
事務局長



塚田 昭孝
ケアサポート相生
介護職員



大峠 智子
ヴィラ湖水苑
介護職員



渡部 康平
保育園
看護師

令和三年三月に湖陵町にグループホームを新設予定のため介護職員を随時募集しています

ボランティアさん募集

ご利用者さんや子どもたちが、毎日『いきいきされる』ひとときになるためのボランティアさんを募集しています。皆様の持つおられる趣味や特技をいかして下さる方をお待ちしております。

- ◆ご利用者さんとお話をして下さる方
- ◆童謡・唱歌を懐かしみながら一緒に歌って下さる方
- ◆洗濯物たたみやベッドメイキングをして下さる方
- ◆季節を感じる創作物を一緒に創ったり飾ったりして下さる方
- ◆少人数対象(10人位)に楽器演奏をして下さる方
- ◆レクリエーションの手伝いをして下さる方
- ◆その他、趣味や特技をいかして活動をして下さる方
- ◆絵手紙・ちぎり絵と一緒に作成して下さる方
- ◆清拭用の布を切って下さる方
- ◆手や足のお手入れをして下さる方
- ◆車椅子の清掃や点検をして下さる方
- ◆食事介助のお手伝いをして下さる方
- ◆園芸や水やりを定期的にして下さる方

ベルマークの収集



このたび、たいしゃ保育園において、保護者と連携してベルマークの収集を行うことになりました。ベルマークとは、食品や日用品についている鐘型のマーク(ベルマーク)を集めると、1点1円として集めた学校(園)の「ベルマーク預金」になり、教育設備の充実を図る社会運動です。一方で、設備購入額の1割が僻地学校や災害被災校の援助になる仕組みです。皆様のご家庭でベルマーク商品を見つけたら、切り取って、持ってきていただきたいです。

古布の回収



湖水苑では、ご家庭でいらなくなった古着やタオルなどを、汚れ物拭きとして活用させていただいております。ご厚意により、湖陵コミュニティセンターにも回収箱を設置させていただいております。

古着入れ

ご家庭でいらなくなった古着、タオル等ありましたら、リサイクルや、ウエス(汚れ物拭き)などに使いわけて頂きます。ご寄付よろしくお願ひします。

社会福祉法人壽光会 湖水苑本部 TEL0853-43-8955 FAX0853-43-0995

〒699-0811 出雲市湖陵町差海318番地1 ホームページ <http://jukokai.jp/>

TEL43-8955
TEL43-0032
TEL24-7733
TEL43-3950

*特別養護老人ホーム湖水苑
*認知症老人グループホーム湖水苑
*ケアサポート相生
*サービス付き高齢者向け住宅ヴィラ湖水苑

*デイサービスセンター湖水苑
*居宅介護支援事業所相生
*たいしゃ保育園

TEL43-8955
TEL24-7737
TEL53-2423



たいしゃ保育園

ウミネコの餌やり



4月5日に、ぞう組が大社町日御碕にウミネコの餌やりを見にいきました。餌をまくとあつという間にウミネコが集まってくる様子に、大歓声の子どもたちでした。『本当にニャーニャーって、ネコみたいに泣いている』と、ウミネコの名前の由来を発見していました。最後に餌やりのお世話をしてくださった古島忠衛さんに、“どうして”と思うことをたくさん質問してから、保育園に帰りました。

大社中学校3年生による保育実習



5月29日と6月10日に、出雲市立大社中学校3年生70名が家庭科の授業の一環として、年齢にわかれ保育実習を行いました。今年の3年生は、社会福祉法人壽光会になってからの卒園1期生が何人か籍しておる学年でもあります。幼かった頃の面影を残しながら、大きくたくましく成長したお兄ちゃん・お姉ちゃんになった姿が拝見でき、保育士としての仕事冥利に尽きる思いを感じました。

ヤマメの掴みどり



6月5日に、ぞう組が飯南町にある「志都の里やまめの溪」にやまめの掴みどりに出かけました。やまめの素早さに始めは驚いていましたが、時間が経つにつれ手を伸ばすようになり、やまめを捕まえていました。岩の中に手を入れて探したり、隅に追い込んだり、みんなで静かにじっとしてやまめの行動を確認したり、考えながら捕まえられました。塩焼きにすると、ほとんどの子どもが「おいしい!」と、全部食べていました。

ヴィラ湖水苑

健康講演会



4月5日に、佐藤アリス先生をお招きし『健康講演会』を開催しました。先生は東京在住で、アメリカの最新技術を勉強された歯科医師であります。口腔ケアと認知症の関係、また身体のゆがみや噛み合わせは、歩き方にあるそうです。正しく歩くことで、指の変形を改善できるほか、姿勢と噛み合わせまで正常になることを学びました。「お口は生命の入り口、足は第2の心臓」という言葉が特に心に残りました。

デイサービス湖水苑

浜遊自然館見学 (外出支援)



6月20日に、天気良かったので浜遊自然館にしょうぶの花を見に出かけました。日差しが強すぎたので木陰に入ると、風が吹く気持ち良さを感じました。花は色鮮やかに咲いており皆様見入るように見られました。また池の生き物や周囲の植物を見ることで自然を感じられ、いい気分転換になりました。

グループホーム湖水苑

室内エクササイズ



グループホームでは、ご利用者さんに身体機能の維持とからだを動かす楽しみを感じて頂けるように取り組んでいます。DVD体操・風船パレー・卓球など様々な方法でからだを動かし、日々の暮らしの糧となっています。からだを動かし笑顔を作ることで心が豊かになり、健康でいられる日々が続いております。

メイコールさんによる合唱



5月25日に、湖陵町の合唱団『メイコール』の方が来て下さいました。春の童謡をみんなで歌ったり脳トレをして楽しみました。メイコールの方は男性女性とたくさんの方がおられ、とても素晴らしい声でした。演歌も歌ってくださり、みなさん感激して涙をながされる方もおられました。

ケアサポート相生

端午の節句



6月7日に、端午の節句(出雲地方では月遅れ)にちなんで行事を行いました。午前は菖蒲湯に入られ、菖蒲の香りを楽しまれました。「縁起がいいわ」とゆったり気分がいつもより長めに入られました。午後はお利用者さん一人ひとりに柏餅を作って頂き、午後のお茶会をしました。昔取った杵柄でテキパキと作られました。

しまね★まめなカンパニー認定事業所登録

このたび壽光会は、島根県が実施する『しまね★まめなカンパニー』に事業所登録されました。この制度は、企業や事業所・団体等で健康づくりや健康経営に取り組み、従業員が元気でいきいきと働くことにより、「業務効率化・生産性の向上」「リスクマネジメント」「健康保険料の負担軽減」「事業所価値やイメージの向上」などを目的としています。

特別養護老人ホーム湖水苑

家族会総会



6月15日に、特別養護老人ホーム湖水苑家族会総会を開催しました。総会では、事業計画及び決算報告の他に家族アンケートの結果報告を行いました。その後、ご利用者・ご家族さんにユニット職員を交え、家族交流会を開催しました。交流会ではご家族さんの一人が会長を務めておられる『演歌路の会』による歌謡や舞踊の披露があり、ご利用者・ご家族さんと共に楽しい時間を過ごしました。

家族アンケート集計

◇苑内は清潔で居心地が良いでしょうか?

- 1: とても良い (23)
- 2: ほぼ良い (33)
- 3: あまり良くない (3)
- 4: 良くない (0)
- 5: わからない (1)

◇苑内は面会に来やすい雰囲気でしょうか?

- 1: とても良い (39)
- 2: ほぼ良い (21)
- 3: あまり良くない (0)
- 4: 良くない (0)
- 5: わからない (0)

◇湖水苑の職員の名前はご存知でしょうか?

1. 知っている (43)
2. 知らない (16)
3. その他(無回答) (1)

◇職員の対応(言葉遣い・身なり・挨拶)は良いでしょうか?

1. とても良い (37)
2. ほぼ良い (22)
3. あまり良くない (0)
4. 良くない (0)
5. わからない (0)

◇ケアワーカー(介護職員)のケアに満足されていますか?

1. とても満足している (25)
2. ほぼ満足している (32)
3. あまり満足していない (0)
4. 満足していない (0)
5. 分からない (3)

アンケートへのご協力ありがとうございました。誌面には掲載しておりませんがたくさんのご意見・ご要望を頂き、今後にかしたいと思っております。