



# 湖水苑 夏祭り



# 壽光会だより

〒699-0811  
出雲市湖陵町  
差海 318-1  
tel 0853-43-8955  
fax 0853-43-0995



# 敬老会



九月十七日に、敬老会を開催しました。ハマナス保育園の園児によるハマナス太鼓からスタートしました。式典では、喜寿一名・米寿六名・白寿一名・百寿一名・新百歳一名・百歳以上三名のご利用者の方々が、お祝いを受けられました。大正八年生まれで新百歳を迎えられたご利用者には、内閣総理大臣より表彰状と記念品が届いていました。表彰状を受け取ったご利用者は、「長生き出来てありがたい」とおっしゃっていらっしゃいました。式の後半は、たいしや保育園の園児によるダンス、両園の園児四十四名による合同の歌の披露があり、式典に華を添えて頂きました。昼食は、調理職員が腕によりをかけて作った特製お祝い弁当を召し上がった頂きました。来年もまた、みなさん揃ってこの日を迎えたいと思います。

# 海岸清掃



7月14日に、湖陵町区連合会主催の環境美化活動として、西浜海岸一帯の海岸清掃に職員とその家族計19名が早朝より参加しました。海岸にはゴミが例年よりも多く、約1時間の清掃でゴミ袋いっぱいになりました。これからも地域の活動には積極的に参加し、この美しい景色をいつまでも大切にしていきたいです。

# フルート×ピアノ伴奏による水辺のコンサート



9月17日に、ヴィラ湖水苑入居者故福島裕子様のご家族によるコンサートが開かれました。東京から皆さん来て頂きました。三浦由美さんのフルートに合わせて、娘の梓さんのダンスはとて素敵でした。梓さんのお友達の石川朝日様・小張真弓様（ピアノ）も出演されました。演劇「ショパン物語」を上演され、施設の方はもちろん親交のあった友達もたくさんこられました。湖をバックに素敵なコンサートが開かれ、皆さんの心を癒してくれました。

# メンタルヘルス研修



8月21日に、ヴィラ湖水苑において、島根県立こころの医療センターの永岡秀之先生による、利用者さんと職員を対象のメンタルヘルス研修を行いました。先生のお話はストレスをボールのふくらみにたとえて、クイズ形式の質問でとてもわかりやすかったです。印象に残ったのは、「脳のエネルギーの浪費のために、腹式呼吸をして今ある自分に集中する。」でした。ストレスのマネジメントの方法を学ぶ有意義な研修となり、普段から意識して取り組みたいと思いました。

# 運動会



9月28日に、大社小学校の体育館をお借りして、運動会を開催しました。子どもたち一人ひとりが好奇心を持って身体を動かしたり、難しいことに挑戦したり、友達と協力したりと、様々な形で成長したことを感じることができました。雨となってしまうことがありましたが、園児たちの頑張りとお家の方、地域の方、大社中学校のボランティアの方とたくさんの力を合わせて、笑顔あふれる会として終わられました。感謝の気持ちでいっぱいです。

社会福祉法人壽光会 湖水苑本部  
TEL0853-43-8955 FAX0853-43-0995

〒699-0811 出雲市湖陵町差海318番地1  
ホームページ <http://jukokai.jp/>



- \*特別養護老人ホーム湖水苑 TEL43-8955
- \*認知症老人グループホーム湖水苑 TEL43-0032
- \*ケアサポート相生 TEL24-7733
- \*サービス付き高齢者向け住宅ヴィラ湖水苑 TEL43-3950
- \*デイサービスセンター湖水苑 TEL43-8955
- \*居宅介護支援事業所相生 TEL24-7737
- \*たいしや保育園 TEL53-2423

## 地域社会における人材（財）・資源の積極的な活用

### たいしや保育園



ぞう組は週1回、木村則子先生からダンスを習っています。音のイメージに合わせて表現したり、曲に合わせて友だちと動きを合わせる楽しさを味わっています。

### スイミングスクール



ぱんだ・ぞう組の希望者は週1回、水に慣れ親しむことを目標に、JSS出雲スイミングスクールの保育園クラスに出かけています。

### ストーリーテリング



きりん・ぱんだ・ぞう組は月1回、出雲中央図書館の「おはなしだんだん」さんにストーリーテリングをして頂いています。素話や絵本など、物語の世界の想像をふくらませながら楽しんでいます。

### 英語



月2回、EBSより講師を招いて英語を遊んでいます。今年度はルーク先生がきりん組・ぱんだ組・ぞう組の各クラス毎に教室を開いています。

### 俳句



ぞう組は月1回、土谷和生先生から俳句を習っています。言葉のリズムのおもしろさや、自分の感じたことを伝えることの楽しさを感じることができます。

### 更生保護女性会



大社地区更生保護女性会さんから、子どもたちに毎年手作りおもちゃや図書券を寄贈して下さいたり、クリスマス会などの行事も参加して頂いたり、地域の力として温かく見守って頂いています。

## 地域の子育て家庭の相談支援

保育園では随時、育児相談を受け付けています。月に1回、げんきっ子のつどいでは園舎開放・育児相談を合わせて行っていますので、是非ご利用ください。

### 展示スペースを利用した地域の作品展示

特別養護老人ホーム湖水苑のハマナスホールにおいて、月単位で地域の方々の作品のギャラリー展示を行っています。

## 湖水苑（高齢者関係）

### ハーモニカ演奏



毎月、理事でもある田中量子さんに、ハーモニカボランティアに来て頂いています。利用者からのリクエストにも応えて頂き、一緒に音色を楽しんでいます。

### 裁縫



特別養護老人ホーム湖水苑では月2回、縫い物ボランティアさんに来ていただいております。皮膚が傷つきやすい利用者のために、保護用のベッド柵カバーや車イスのカバーをこしらえてもらっています。

## 認知症ケアの拠点づくり

### 認知症サポーター研修



9月18日に、出雲西高等学校の普通科介護福祉コースの3年生（37名）を対象に認知症サポーター研修を開催しました。今年で4年目を迎え、受講者も延べ144人になりました。この講座を通して、認知症に対する理解を深めて頂けると嬉しく思います。

### 読み聞かせ



デイサービス湖水苑では、毎月1回、「ブックフレンド」さんによる絵本や大型紙芝居の読み聞かせ・エプロンシアター・ストーリーテリングなどをして、利用者の皆さんを楽しませて頂いております。

### 習字



特別養護老人ホーム湖水苑では月1回、ボランティアの佐貫瑞枝・嘉儀栄子さんによる「習字クラブ」を開催しております。季節に合わせたお題を書くことで、その時を感じております。

### 訪問マッサージ



週1～3回、「訪問マッサージ浜山」「しらゆり治療院」「訪問マッサージまごころ」さんから、利用者の状態に合わせてマッサージに来て頂いております。

### 傾聴ボランティア



特別養護老人ホーム湖水苑では毎月、傾聴ボランティアさんに来て頂いております。9月には、「あっこちゃん（腹話術）」も加わり心地よい時間を過ごされました。

## 法人理念

地域の人々との共生を目指し、利用者の一人一人の人権を尊重しながら、皆が潤いのある豊かな暮らしが送れるよう日々努力し、福祉サービスや暮らしの環境が生き生きと創造されることを目指します。

## 地域社会における公益的な取り組み

社会福祉法人壽光会は、運営理念に基づき、常に社会福祉法人としての使命・存在意義を意識し、地域福祉事業の担い手として、地域における公益的な取り組みとして地域貢献活動及び地域交流活動を積極的に推進します。

## 福祉教育・福祉人材（財）育成の推進

### 出雲養護学校（地域サービス班）との連携



出雲養護学校高等部地域サービス班と湖水苑との連携した取り組みは、今年度で3年目を迎えました。今年から保育園での取り組みも新たに加わり、双方の交流範囲が広がっています。

### 中学生の職場体験実習（介護・保育）



9月25～27日まで、湖陵中学校の生徒1名が介護の体験をしました。9月11～13日まで、大社中学校の生徒4名が保育の体験をしました。

### 次世代の専門職人材の育成（介護福祉士・保育士）



9月10～12日まで、トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校の学生の介護実習を受け入れました。



8月19～29日まで、広島文教大学の学生（大社出身）の保育実習を受け入れました。