



# 壽光会だより

〒699-0811  
出雲市湖陵町  
差海 318-1  
tel 0853-43-8955  
fax 0853-43-0995

## 新年のご挨拶

皆様、新年明けましておめでとうございます。昨年の五月より令和の時代となり、秋には、新天皇も誕生され、これから、新しい時代に向かってゆくり年となりました。

壽光会も皆様方からたくさんのご協力を頂きながら、二十年目の節目を迎えることができ、おかげさまでたいしや保育園も今年の三月で十年目を無事に終えることができそうです。関係各位の皆様方に心より感謝お礼申し上げたいと存じます。壽光会として、このような大切な節目にあたり職員一同に意見を求めたところ、より地域に開かれた場でありたいという思いでした。

当法人は自然豊かな神西湖畔に面しており、水の恵みをたくさん頂いていますのでそれにふさわしい緑を創造し、入居者の皆様や地域の皆様方誰もがゆつくりと楽しく休息できる憩いの場を作ることが良い記念事業になると考えました。昨年から少しずつ具体的に計画を進めて小さな憩いの森を整備しております。今年も引き続き実行し水と緑の「湖陵なごみの森」を完成したいと存じます。

そして少しでも地域に開かれた高齢者施設を目指して今年も職員一同努力して参りますので宜しくご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。そして入居者の皆様や地域の皆様方のご多幸を心よりお祈り申し上げます。



## 理事長 馬庭稔

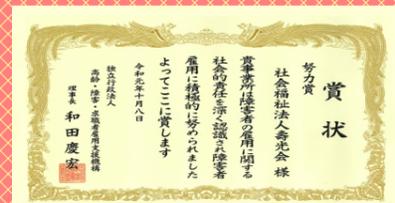
## 新入職員紹介



影山恭江  
ヴィラ湖水苑  
夜間専門員

奥井 沙璃  
本部栄養課  
調理職員

## 高齢・障害・求職者雇用支援機構 理事長努力賞受賞



10月15日に、「障がい者雇用促進フォーラム」の表彰式典において、当法人は『独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 理事長努力賞/障害者雇用優良事業所』を受賞しました。この賞は、障害者を積極的に雇用し、かつ、障害者の雇用促進及び職業の安定に貢献した事業所で、労務管理の適否、自らの責任による労働災害の有無、労働関係法令違反の有無等が要件となっています。

## 湖陵海岸清掃



11月10日に、湖陵町区会連合会主催の環境美化活動（海岸清掃）に、湖水苑の10名の職員と数名のちびっ子たちと一緒に参加しました。海岸は見違えるようにきれいになり、清々しい気持ちで作業を無事終えることができました。今後も地域活動に積極的に参加していきたいと思っております。

## 特養・GH家族会大掃除



12月21日に、特別養護老人ホームとグループホームの家族会の皆様と一緒に大掃除を行いました。年末の忙しい中にもかかわらず、たくさんの方に参加して頂き、居室の窓や床がとてもきれいになり、よい年を迎えることができそうです。ご協力ありがとうございました。

## 湖陵町高齢者クラブの訪問



12月13日に、湖陵町高齢者クラブ連合会の皆様、湖水苑にご訪問頂きました。『グランマール』さんには、「赤とんぼ」「里の秋」「浦島太郎」を披露して下さいました。利用者の皆様も、昔を懐かしむように口ずさんでいらっしゃいました。また、『JAやすらぎ会』さんには、クリスマスソングのハンドベル演奏をして頂きました。会場は一気にクリスマスモードに包まれ、心温まるひとときとなりました。

## 出雲レークヒルライオンズクラブの訪問



12月20日に、出雲レークヒルライオンズクラブの皆様が湖水苑に来苑され、特別養護老人ホームとグループホームのご利用者さんにシクラメンの花をプレゼントして頂きました。サンタの衣装でシクラメンを一人ずつに手渡しをされ、ご利用者さんはとても喜んでおられました。毎年、たくさんのお花を用意して頂き感謝致します。

## 湖水苑文化祭



十一月九日に、湖水苑文化祭を開催しました。展示コーナーには、ご利用者さんが心を込めて作られたちぎり絵・俳句・書道作品を展示させていただきました。JAやすらぎ会さんによる新鮮野菜の販売、佐田町カウベールさんのパン販売、バザーなど、皆様のご協力で大盛況のうちに終えることができました。ステージでは、たいしや保育園ぞう組の園児さんのかわいい歌声の合唱や、表現力豊かなダンスが披露されました。続いて、大土地神楽保存会の皆様による神楽がありました。演目は「野見宿禰（のみのすくね）」という相撲始まりの舞いでした。野見宿禰が力比べをする場面では、前列で鑑賞していた保育園の園児さんも参加してとても盛り上がり、観客の皆さんは神楽の世界に引き込まれました。また、ボランティアとして、出雲西高校・宍道高校の生徒の皆さんご協力ありがとうございました。

社会福祉法人壽光会 湖水苑本部  
TEL0853-43-8955 FAX0853-43-0995

〒699-0811 出雲市湖陵町差海318番地1  
ホームページ <http://jukokai.jp/>



- \*特別養護老人ホーム湖水苑 TEL43-8955
- \*認知症老人グループホーム湖水苑 TEL43-0032
- \*ケアサポート相生 TEL24-7733
- \*サービス付き高齢者向け住宅ヴィラ湖水苑 TEL43-3950

- \*デイサービスセンター湖水苑
- \*居宅介護支援事業所相生
- \*たいしや保育園

- TEL43-8955
- TEL24-7737
- TEL53-2423

## 特別養護老人ホーム湖水苑

### 湖陵町民生児童委員研修会



10月9日に、湖陵町の民生児童委員の方が来苑され研修会（意見交換会）が開催されました。今後、壽光会は新たに地域密着型サービスであるグループホームを開設予定であるため、グループホームに関する質問をたくさん受けました。地域の社会福祉増進を担っておられる民生児童委員の方々とは、今後も連携を密にしていけることの大切さを感じました。

### 出雲商業高校企業見学会



10月9日に、出雲商業高校2年生（42名）の生徒さんが、企業見学として湖水苑に来苑されました。施設見学の後、当法人に所属する出雲商業高校卒業生による体験談を熱心に聞いておられました。福祉施設は介護だけでなく様々な専門職が所属していることを知り、一人でも多くの生徒さんが“将来『福祉の仕事』に就きたい”と思って頂けると嬉しく思います。

### 湖陵幼稚園との交流



10月21日に、湖陵幼稚園の園児12名とご利用者さんと交流を行いました。園児さんたちは歌を4曲披露された後、会場に集まった高齢者の方たち一人ひとりと握手をしたり肩をたたいたりして、楽しいひと時を提供して下さいました。自分の孫やひ孫ぐらいの園児さんたちに目を細めておられました。

## 居宅介護支援事業所相生

### 出雲西高校 実習オリエンテーション



10月11日に、出雲西高校の普通科介護福祉コースの2年生を対象に、実習オリエンテーションの講師を務めました。講師を担当したのは、出雲西高校の卒業生です。デイサービスについての説明や介護保険サービスにはどのようなものがあるのかという話や、ご利用者さんとのコミュニケーションを図る上での留意点や工夫を、実体験を交えて話をしました。数年後には、介護の仲間として一緒に働ければ嬉しく思います。

## グループホーム湖水苑

### クリスマス会



12月18日に、クリスマス会を開催しました。昼食では、ピラフとフライドチキンをグループホームで調理し、いつもより少量の多い食事になりましたが、皆さんきれいに完食されました。午後からはJAやすらぎ会の皆様に来て頂きハンドベルの演奏を聴かせて頂きました。演奏を聴いた後は、お楽しみのケーキを食べて、皆さん笑顔が見られました。

## デイサービスセンター湖水苑

### 休止のお知らせ



デイサービスセンター湖水苑では、少人数で家庭的な雰囲気の中ゆっくりと落ち着いて過ごして頂き、在宅生活継続の手助けになるよう買い物など日常生活に関わりのあるレクリエーションなどを取り入れてまいりました。このたび12月末で休止することになり、とても残念な気持ちです。長い間、本当にありがとうございました。

## ケアサポート相生

### クリスマス忘年会



12月24・25日に、クリスマス忘年会を開催しました。割子そば・豚汁・野焼き・かまぼこを召し上がられ、相生では珍しい献立にご満悦そうでした。今年も相生にサンタクロースがやってきて、利用者さん一人ひとりにシクラメンを手渡され、一緒に記念写真を撮りました。おやつに手作りのクリスマスケーキを食べ、クリスマス気分を味わいました。

## ヴィラ湖水苑

### ミセス・ロビンフッドによる料理講座



11月19日に、飯南町にある『ミセス・ロビンフッド』より来て頂き、ピザやサラダドレッシング作りをしました。ご利用者さんは手さばきも上手で、楽しくピザを作ることができました。また、包丁使いも慣れておられ、講師の先生は驚いておられました。いつもとは違って、参加型の企画に皆さん満足であり、焼きたてのピザもとても美味しく頂きました。

## たいしや保育園

### お泊り保育



10月11～12日に、ぞう組がサン・レイクにおいてお泊り保育を行いました。22名の仲間と寝食を一緒にするのは、保育園生活では最初で最後の取り組みであるので、楽しみと不安でいっぱいの子どもたちでした。就寝の準備はみんな力で合わせて、布団やシーツを準備しました。お泊り保育を通して、様々なことに自信をつけることができました。

### 幼児文化劇場



10月29日に、きりん・ぱんだ・ぞう組が、大社体育館において劇団風の子さんによる『ペコと秘密の樹』を鑑賞しました。毎年、出雲大社文化事業団のご支援で、大社町内の6つの幼稚園・保育園が演劇を楽しんでいます。360度の舞台は迫力満点で、物語にどんと引き込まれていきました。幼児期にプロの生演劇を体験できることに感謝です。

### 出雲農林高校と稲刈り



11月1日に、古代出雲歴史博物館の体験水田において、ぞう組と出雲農林高校食物学科作物栽培コースの3年生と一緒に稲刈りを体験しました。6月11日にお兄さん・お姉さんと植えた苗の稲刈りを体験したり、稲架干しのお手伝いをしました。最後に土器で炊きあがった普通の米を混ぜない100%の古代米を、全員で試食しました。

### お楽しみ発表会



12月14日に、大社文化プレイスうらら館において、お楽しみ発表会を開催しました。子どもたちの日々の遊びから、絵本や歌の世界にイメージをふくらませた表現あそび、難しいことに挑戦した運動遊び、自分たちで創りあげた神楽劇など、発表につなげてきました。緊張の中にも楽しそうに、また真剣に表現することもたちは輝いていました。