



# 令和二年度スタート



〒699-0811  
出雲市湖陵町  
差海 318-1  
tel 0853-43-8955  
fax 0853-43-0995



特別養護老人ホーム湖水苑  
施設長 吉田靖一

日頃より特別養護老人ホーム湖水苑に対して、入居者の方をはじめご家族、地域の皆様方等、多くの方々に温かいご支援とご協力を頂き、心からお礼と感謝を申し上げます。

今年度は入居者様の『穏やかな暮らしの継続』の実現をめざし、ユニットケアを取り入れ四年目になります。いまだ試行錯誤の繰り返しですが、職員一人ひとりが着実に歩みを進め湖水苑のユニットケアを作りあげていけると感じております。特別養護老人ホームは『終の棲家』と言われるように、人生の締めくくりに場となることの多い施設です。よってユニットケアを行う湖水苑では『看取りケアの充実』を目標とし、入居者様が尊厳のある終焉を迎えられるその日まで、入居者様の『その人らしい生活』を送って頂けるよう、職員は日々寄り添い、お手伝いさせて頂きます。今後ともご指導ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

ヴィラ湖水苑  
施設長 大國裕子

湖水苑の周りの花々も咲き、春らしくなってきました。皆様には、日頃よりヴィラ湖水苑に温かいご支援・ご指導を賜り心より御礼申し上げます。

お陰様で満室となり、令和二年度も無事スタート致しました。日頃より、話し合いを重ねながら、サービスの向上をめざして職員一同頑張っております。楽しい食事になるよう工夫したり、喜んでいただけるメニューを栄養士と相談するなど、入居者の皆様が穏やかで幸せな一年が過ごせますよう精一杯努めてまいります。

たいしゃ保育園  
園長 石川佳照

私たちたいしゃ保育園の目指す子ども像は、「元気にあそぶ子ども」「友だちと仲よくする子ども」「素直な明るい子ども」「やさしく思いやりのある子ども」「ふるさとを愛する子ども」です。

これまで保護者の皆さんや地域の方に支えて頂きながら発展してきました。引き続き温かいご支援・ご協力をお願い申し上げます。

## 新規採用職員研修



|        |       |
|--------|-------|
| 新規採用職員 | エルダー  |
| 中澤 美玖  | 星野 温美 |
| 南 幸菜   | 三上 華奈 |

3月24～25日に、新規採用職員研修を行いました。今年度は、高校を卒業したばかりの2名の職員が介護職での採用となりました。新しい職員を迎えることで組織がリフレッシュされより、活性化していきたいものです。2日間の研修では、「法人運営理念」「法令遵守」「メンタルヘルス」「権利擁護」「感染症」「施設サービス計画」「接遇・マナー」「腰痛予防」「リスクマネジメント」「高齢者の食事・水分」などの様々な講義や、法人内の全事業所を見学しました。また、壽光会では、平成28年度よりエルダー制度を取り入れています。エルダー制度とは、新規採用職員に先輩職員（エルダー）が1対1で寄り添い、新規採用職員が仕事や人間関係の悩みを気軽に相談できる、精神的サポートに重点を置いた制度です。

## エルダー担当を振り返って(たいしゃ保育園)



令和元年度は、エルダーの木村紗英さん(保育士:写真右)をはじめ4名がエルダーとして新規採用職員と関わり、結果として新規採用の離職者はゼロであります。『自分が新人だった時に困っていたことなど思い返しながらかん(話し合い)できたので良かったです。新人の先生が困っていることはないかと考え、声をかけることができました。』

## 出雲商業高校 企業見学



2月5日に、島根県立出雲商業高等学校の2年生40名の生徒さんが、企業見学の一環として湖水苑へ来苑されました。3ヶ所の施設見学をした後、高齢者福祉施設で働くことの魅力が少しでも伝わって欲しいとの思いを込め、出雲商業高校を卒業した湖水苑の職員が皆さんの前でお話をさせて頂きました。

## 新入職員紹介



南 幸菜  
特別養護老人ホーム  
介護職員



中澤美玖  
特別養護老人ホーム  
介護職員



荊尾裕美子  
本部栄養課  
調理員



園山郁美  
本部栄養課  
調理員

令和3年3月に湖陵町にグループホームを新設予定のため介護職員を随時募集しています

社会福祉法人壽光会 湖水苑本部  
TEL0853-43-8955 FAX0853-43-0995

〒699-0811 出雲市湖陵町差海318番地1  
ホームページ <http://jukokai.jp/>



\*特別養護老人ホーム湖水苑 TEL43-8955  
\*ケアサポート相生 TEL24-7733  
\*サービス付き高齢者向け住宅ヴィラ湖水苑 TEL43-3950

\*認知症老人グループホーム湖水苑 TEL43-0032  
\*居宅介護支援事業所相生 TEL24-7737  
\*たいしゃ保育園 TEL53-2423

# たいしゃ保育園

## 吉兆行事



1月25日に、旧正月に合わせ吉兆行事を行いました。澄んだ空気の中、太鼓の音が響くと、気持ちもピリッと引き締まったようです。今年も一年元気に遊べますように願いを込めて、清々しくお参りすることができました。練習から当日まで協力いただいた馬場同志会様、また沿道から応援して下さったすべての皆様、そして迎えてくださった出雲大社・出雲大社教・出雲教の皆様方、ありがとうございました。

## 子育て講演会



2月8日に、保護者の皆さんを対象に『子育て講演会』を開催しました。講師として島根県幼児教育センターの杠佳子さんをお招きして、「乳幼児期に大切なこと 育てたいこと」という演題の話をお聞きしました。0～5歳までの発達段階に応じた特性や関わり方を学んだ後、子どもの各年齢ごとに分かれ、保護者さんが日常に思っていることをグループに分かれ討議しました。保育園園長としての豊富な経験を交えながら、日々悩みながらの子育てのアドバイスをたくさん頂きました。

## 避難訓練



2月28日に、大社消防署員の指導のもと火事災害避難訓練を行いました。子どもたちの避難の様子をみた消防士から、「口をしっかり押さえている」とほめていただきました。その後、職員による消火器の訓練・消防服への着替え・消防車の放水を見学しました。子どもたちは放水のホースを握らせてもらったり、消防車に乗せてもらったりと、憧れの消防士の気分を満喫させていただきました。

## 修了式



3月21日に、令和元年度修了式を行いました。今年度は22名の園児が修了の日を迎えました。今年は、新型コロナウイルスの対策のため、規模を縮小しての開催となりました。みなさんはいつもたいしゃ保育園の手本となってくれ、みんなの憧れでありました。きっとこれからの小学校でもがんばり、活躍されることだと心より期待しています。ランドセルを背負って小学校に通う姿を楽しみにしております。

## 特別養護老人ホーム湖水苑

### 島根県立大学看護学科の老年看護学実習の受け入れ



2月14日～27日に、島根県立大学看護学科の4名の学生さんが施設実習に来られました。看護師となる目標を持って日々努力しておられる学生さんだけに、とても熱心に実習に取り組んでおられました。

### 高齢者虐待防止研修会



2月14日に、Meeting Pointの延谷晋一さんを講師に招き、高齢者虐待防止研修を開催しました。今回のテーマは、身体拘束廃止についてです。明らかに虐待となる身体拘束の例から、普段何気なく行っている声かけも場合によっては拘束と成り得るなど、とても良い学びをさせて頂きました。

## ケアサポート相生

### お抹茶新年会



1月7日にお抹茶新年会を行いました。今年もご近所の川田様に来て頂き、お茶を点て頂きました。厳かな雰囲気の中、和服姿のかわいいお孫さんの姿にだんだん緊張もほぐれ、普段飲む機会がないお抹茶にご満悦の様子でした。今年もいい年でありますようにと、皆様をお願いをしました。

## ひなまつり



ひなまつりの一環として、ご自分の顔写真に十二単の着物を着てそれに色を塗っていただきました。普段と違う色塗りで、「どの色にしようか？」と迷われるご利用者さんもおられました。最初は、顔写真だけでは「この人だれ？」と言われる方もおられましたが、段々に色が付いて満足そうな顔をしておられました。

## グループホーム湖水苑

### おはぎ作り



3月20日の彼岸の中日に、おはぎを作り皆さん3時のおやつに食べられました。彼岸におはぎをお供えするのは、諸説ありますが、小豆の赤色には魔よけの効果があり、邪気を払うと考えられているそうです。邪気をきれいに払って、和やかな春を迎えたいと思っています。

## ヴィラ湖水苑

### 節分豆まき



2月3日に、各ユニットで豆まきを行いました。1つのユニットは、かわいい福の顔をした饅頭をペロリと召し上がった後、皆さんで外へ。大きな声で「福は内」「鬼は外」と豆をまかれました。終わると皆さんスッキリした笑顔になられ、楽しい季節行事となりました。

## 歯科指導



2月20日に、以前お世話になっていた歯科衛生士の高橋様に久しぶりに来て頂き、口腔内の点検・指導をしてもらいました。自分の歯が20本以上残っているという方も数名おられました。義歯の状態や残歯の洗浄の仕方など詳しく教えて頂き、職員も皆さんの状態を知ることができ、大変良い時間となりました。

## 神西湖一斉清掃



3月22日に、毎年恒例の湖陵町区会連合会主催による神西湖一斉清掃に、職員とその家族18名が参加しました。途中小雨も降りましたが、多くの方が参加したこともあり、すぐにきれいになりました。毎年のイベントとして定着したこともあり、年々ゴミの量が減ってきているように感じます。これからも地域の方々と協力し、美しいふるさと湖陵をみんなの手で守り続ける活動に取り組んでいきたいと思ひます。