

湖水苑 敬老会



昨年度に引き続いて、コロナ感染対策のため、法人全体での敬老会は残念ながら中止となりました。各事業所・ユニットごとに敬老イベントを行いました。今年度のお祝い対象者は、米寿五名・白寿六名・百寿一名・新百歳二名・百歳以上四名の方々です。九月二十日には、調理職員が腕によりをかけて作った特製お祝い弁当を召し上がっていただきました。来年もまた、みなさん揃ってこの日を迎えたいと思います。



壽光会だより

〒699-0811
出雲市湖陵町
差海 318-1
tel 0853-43-8955
fax 0853-43-0995



たいしゃ保育園 運動会



九月二十五日に、たいしゃ保育園の運動会を行いました。今年度は感染症対策のため、会場を大杜小学校体育館とたいしゃ保育園遊戯室に分けて行うなど、皆様にご協力をお願いしながら無事に行うことができました。この日に向けて、自分なりのねらいを持った友達と力を合わせたりしながら、競技に挑戦し体を動かす楽しさを感じてきた子どもたちでした。本番は、お家の人に見守られて嬉しかった運動会を満喫することができました。あたたかい笑顔の応援ありがとうございます。

新入職員紹介

求める人物像

お年寄りや子どもが好きな方
笑顔が素敵な方
向上心が旺盛な方
何事にも前向きな方
お話が好きな方

職員を募集しております
(気軽にお問い合わせください)



田坂 菜穂子
たいしゃ保育園
栄養職員



内藤 麻美
特別養護老人ホーム湖水苑
介護職員



山根 英朗
特別養護老人ホーム湖水苑
介護職員

神西湖一斉清掃



9月19日に、神西湖一斉清掃に、湖水苑の職員とその家族14名が参加しました。1年半ぶりの一斉清掃でしたが、ゴミの量は少なく感じました。今後もきれいな環境を維持していきたいものです。

湖陵海岸清掃



7月18日に、湖陵町区会連合会主催の環境美化活動(海岸清掃)に、湖水苑の職員とその家族17名が早朝より参加しました。例年よりもゴミが多く、約1時間の清掃に汗を流しました。これからも地域の活動に積極的に参加していきたいと思っております。

島根県養鶏協会様より卵受贈



7月15日に、特別養護老人ホーム湖水苑に、島根県養鶏協会様より卵を受贈して頂きました。5kgものたくさんの卵に普段見慣れない入居者の方々は、「卵の献立がどんなごちそうになるか楽しみ」と喜びの声を聞きながら笑顔で写真撮影を行いました。毎年いつも大変ありがとうございます。

社会福祉法人壽光会 湖水苑本部
TEL0853-43-8955 FAX0853-43-0995

〒699-0811 出雲市湖陵町差海318番地1
ホームページ <http://jukokai.jp/>



*特別養護老人ホーム湖水苑 TEL43-8955
*グループホーム湖水苑 TEL43-0032
*グループホーム湖水苑II TEL43-0032

*ケアサポート相生
*サービス付き高齢者向け住宅ヴィラ湖水苑
*たいしゃ保育園

TEL24-7733
TEL43-3950
TEL53-2423

たいしゃ保育園

交通安全教室



7月5日に、ぞう組が大社広域交番の警察官から横断歩道の渡り方を教えてもらいました。子どもたちも今まで、「右・左・右」を確認して渡っていましたが、しっかりおへそを向けて「右・左・右」を見ることや渡りながらも左右を確認することをしていなかったのが、これからは横断歩道を渡る時に気をつけたいと思いました。

七夕まつり会



7月14日～16日に、『七夕まつり会』を開催しました。今年も残念ながら子どもたちだけの開催とし、クラスごと曜日をずらして行いました。浴衣・甚平・法被などに着替えた段階で、子どもたちは嬉しさいっぱいでした。様々な遊びのコーナーがあり、子どもたちのたくさんの笑顔を見ることができました。

ヤマメのつかみどり



7月28日に、ぞう組が飯南町にある『志都の里 やまめの溪』でヤマメのつかみどりを行いました。はじめは魚を怖がったり、魚を触るのが気持ち悪いと言っていた子も、最終的には自分でつかんでつかまえることができました。食べる時には骨も頭も全部食べて何も残らない子や、骨・皮に苦戦する子と様々でした。なかなか体験できないことができ、子どもたちはまた1つ成長したと感じました。

ヴィラ湖水苑

土用の丑の日



8月17日に、土用の丑の日を前に、一足早く「うなぎ丼ぶり」をお出ししました。「元気になるわ」「久しぶりに食べたわ」と楽しみながら食べておられました。梅雨も明け、暑い日が続きますが、元気を出して、コロナに負けないように頑張っていこうと思います。

純喫茶ヴィーラ開店



8月24日に、昨年はできなかった恒例の純喫茶ヴィーラを開店しました。やはり一番人気は、可愛いピンク色にアイスが乗っている「いちごフロート」でした。会話も弾んでいました。楽しい催し物を考えて、これからも頑張っていきます。

グループホーム湖水苑Ⅱ

出雲西高校での認知症サポーター研修



9月8日に、出雲西高等学校普通科介護福祉コース3年生(31名)の生徒さんを対象に、認知症サポーター研修の講師として行かせて頂きました。認知症になっても住み慣れた出雲で安心して暮らして頂ける様、私たちと一緒に認知症の方を支える一員になって頂けたらと思います。

ケアサポート相生

七夕お楽しみ昼食会



7月14日に、七夕お楽しみ昼食会を開催しました。七夕らしい夏にぴったり献立で、星形の食材に感心しながら、召し上がられました。願い事を短冊に書かれ、玄関が華やかになりました。『100歳まで元気に頑張るぞ!!』パワー溢れる素敵な願い事もありました。

ベビーカステラ作り



8月14日に、ベビーカステラ作りを行いました。少人数で、家庭的な雰囲気の中『昔は、家でも子どものおやつを作ったわ』など、思い出話をしながら、手際よく作っておられました。出来立てのベビーカステラは格別で、10個以上召し上がられる方もおられました。感染症対策をしながら、おやつ作りも楽しんでいただければと思います。

敬老会



9月20日に、敬老会を行いました。職員で余興を考え、皆様に披露いたしました。普段の職員と違う格好や雰囲気皆様にとても喜ばれ、いつもとは違う笑いや表情をたくさん見せて下さりました。これからも、皆様が元気で穏やかな生活が送れるように、ご支援していきたいです。

特別養護老人ホーム湖水苑

A棟夏祭り



8月3日に、A棟夏祭りを開催しました。今回は入居者様・実習生に、飾り作り等の準備も一緒に参加して頂きました。スイカ割りから始まり、縁日をみんなで盛り上げ、夏のいい思い出になりました。

メンタルヘルス研修



8月6日に、職員を対象に、メンタルヘルス研修を行いました。こころの医療センターの板倉理恵様(作業療法士)に講習をして頂きました。気分や感情は変えることはできないけど、思考を変えると行動も変わることや、ストレス対処法をたくさん持っていると感じ転換でき思考が柔軟になることを学びました。教わったことを実践して、ストレスと上手につきあいながら、元気に働きたいです。

グループホーム湖水苑

敬老会



9月21日に、敬老会を開きました。皆さんご長寿ですが、一番のご長寿は満101歳を迎えられた入居者様でした。プレゼント贈呈後、和菓子と抹茶を召し上がって頂きました。最後は入居者様の1名が前に出て素敵なお挨拶をされて会を終わりました。