

皆様、明けましておめでとうございます。昨年はコロナ騒ぎで不自由な一年でしたが、何とかオリンピックを乗り越え日本は、国際的には面目をほどこし、そして新しい内閣も誕生して新年を迎えることが出来ました。一方、社会は少子高齢化が進み一歩一歩確実に変化しており、私どもの住むこの地域もやっと高速化時代に入ろうとしており都市化が進むものと思われ、元竹下総理は昔から地方創生を盛んに言われてこれ、今回の政府もデジタル化は地方のためだと言っています。将来の健全な国の発展のためには、不可欠な考えだと思います。

このような状況を踏まえ私も壽光会職員も、これまでの二十年間の経験を活かし現状に甘んずることなく将来を見据えた介護・保育を求めていかなくてはならないと思います。新しい時代に沿った色々な改革が始まり、また本格的に始まる介護時代に備えて、新たな挑戦を模索しなければ地域の皆様の期待に応えられず、時代を乗り越えることも出来ません。そうした時期にさしかかっていると思われ、

壽光会職員の一人一人が何のため、誰のための福祉・介護・保育なのか原点に立ち返って地域社会の変化に対応できる迅速な行動を実践してほしいと思います。そして壽光会の本部は、間もなく完成する高速インターの近くに高齢者の方々の生活に誠に対応し風光明媚な神西湖の畔にあり、伝統のある出雲大社の町を中心とする文教地区に保育園があり、それぞれ立派な立地条件を備えており地域の重要な役割を担っております。

幸い今年の干支は、みんなが元気の出る寅年です。勇気をもってたくましく新たな挑戦と成長を行いたいと思います。

### 新たな挑戦と成長を目指して



# 壽光会だより

〒699-0811  
出雲市湖陵町  
差海 318-1  
tel 0853-43-8955  
fax 0853-43-0995



### 理事長 馬庭稔

### お楽しみ発表会



十二月十一日に、大社文化プレイスうらら館で、たいしや保育園のお楽しみ発表会を行いました。今年度も各クラスで好きな遊び、挑戦している遊び、興味のある表現遊びなど、日頃の保育の中から内容を決めて取り組んできました。練習をする中では、楽しいだけでなく様々な思いを経験しました。思うようにできなくてくじけそうになったこと、人前に立つのが恥ずかしくて涙が出てしまったこと、緊張して大きな声が出なかったこと、時には友だちと思いの食い違いがあり言い合いになってしまったことなど、すべての思いが子どもたちの心の中で、自信や友だちを思いやる気持ちに育ち、発表の場に活かされていきました。今年度は十二月に入り気温差が大きく、直前に体調を崩してしまいクラス全員が揃っての練習がままならないクラスもありましたが、そんなことも打ち消してしまうほどの力いっぱいのお発表会になりました。頑張る子どもたちにあたたかい声援をありがとうございました。



### 求める人物像

- お年寄りや子どもが好きな方
- 笑顔が素敵な方
- 向上心が旺盛な方
- 何事にも前向きな方
- お話が好きな方

職員を募集しております  
(気軽にお問い合わせください)

### 新入職員紹介



増本 真弓  
ケアサポート相生  
介護職員



高橋 智子  
特別養護老人ホーム湖水苑  
介護職員



湖水苑施設長  
湯村 絹誉

### 『健康づくりチャレンジ月間』への取り組み



9月は「しまね☆健康づくりチャレンジ月間」でした。「歩数アップにチャレンジしてみよう！」という今年度のテーマに沿って、意識して健康づくりをする生活を8名の職員で1ヶ月間実践しました。毎日歩数計を付けて、毎日の歩数を記録しました。参加賞として、島根県地域・職域連携健康づくり推進協議会より、アマビエがプリントされた収納ケースをいただきました。これからも、幅広い年齢の職員が元気に働くことができるよう、健康づくりを継続したいと思います。

### 出雲養護学校高等部見学



11月24日に、出雲養護学校高等部1年生の生徒さん(30名)が、湖水苑を見学されました。はじめは、全員にレイクホールに集まっていただき概要を説明しました。その後、2班に分かれて、各事業所をまわりました。グループホームでは、出雲養護学校卒業の先輩職員が、施設の説明や自分の体験などを説明しました。

### 皆様方の善意ありがとうございます



- ◇島根県様 (マスク)
- ◇出雲レイクヒルライオンズ様 (生花)
- ◇大社ロータリークラブ様 (お菓子)
- ◇大社地区更生保護女性会様 (図書券・給食エプロン)
- ◇地域の方 (生花)

社会福祉法人壽光会 湖水苑本部  
TEL0853-43-8955 FAX0853-43-0995

〒699-0811 出雲市湖陵町差海318番地1  
ホームページ <http://jukokai.jp/>



- \*特別養護老人ホーム湖水苑 TEL43-8955
- \*グループホーム湖水苑 TEL43-0032
- \*グループホーム湖水苑II TEL43-0032

- \*ケアサポート相生 TEL24-7733
- \*サービス付き高齢者向け住宅ヴィラ湖水苑 TEL43-3950
- \*たいしゃ保育園 TEL53-2423

## たいしゃ保育園

### きづきふれあい農園での芋掘り



10月12日に、ぱんだ組がJAしまね大社支店のご厚意で、きづきふれあい農園において芋掘りを体験しました。JA大社支店・きづきふれあい農園の皆様にご協力してもらい、たくさんの芋を収穫することができました。芋を見つけたら、つるをひっぱったり、虫や土に触れたりとのびのびと体験をしていました。

### 奉納山登山



10月15日に、ぞう組が、奉納山に登りました。片道40分、リュックを背負って歩ききりました。子どもたちは登ってから見える景色に、「めっちゃきれい」「家がちゃっちゃすぎる」と感激していました。「お母さ〜ん」「お父さ〜ん」と叫んでいる子もいました。保育園生活、最長の距離を歩ききって、また一歩たくましくなりました。

### 古代出雲歴史博物館「体験水田」稲刈り



10月26日に、ぞう組が古代出雲歴史博物館「体験水田」において、出雲農林高校食物化学科作物栽培コースの3年生と一緒に稲刈りを体験しました。6月に高校生のお兄さん・お姉さんと植えた古代米が大きくなっていることに、驚いたり喜んだりしました。子どもたちは竹製の石包丁を使って稲刈りをし、何度も繰り返すうちにコツを掴みました。準備をいただいた関係者の皆様へ感謝します。

## ヴィラ湖水苑

### アクセサリー作り



10月27日に、アクセサリー作りに挑戦しました。コロナ禍で行事が思うようにできない中、職員の趣味の話から職員が講師になれば何かできるのではないかと、レジンを使ったアクセサリー作りに挑戦しました。好きな色、好きな飾り、好きな形を選び、初めてでバタバタしながらでしたが、綺麗な作品が出来上がりました。

### 映画上映会



12月9日に、映画上映会をだんだんホールで行いました。映画は『男はつらいよ』シリーズの夕焼け小焼け編を上映しました。希望者ではありますが、入居者様も多く集まりました。上映後は『懐かしくてとてもよかった』などの感想を多くの方から頂きお喜び頂けたようでした。

## グループホーム湖水苑・グループホーム湖水苑Ⅱ

### 清掃活動



12月27日に、グループホーム湖水苑の清掃活動を行いました。グループホーム湖水苑Ⅱも開設して早9ヶ月が経ちました。施設内はもちろん、外の掃除も行い、一年の汚れをしっかりと落とし、新たな年も良い年になる事を願いながら清掃活動を行いました。

## ケアサポート相生

### 紅葉狩り



11月2日に、くすのき広場へ出かけました。この日の朝、送迎途中に見かけた広場のあまりの紅葉の美しさから、到着後「今日は出かけよう!!」と、ご利用者様から提案があり、お饅頭を持って出かける事となりました。きれいな紅葉を眺めながらお茶をしたり、散歩をしながら落ち葉拾いをしたりと、思い思いの時間を過ごされました。

### 相生クリスマス会



12月15日～25日に、今年も相生クリスマス会を開催いたしました。第1弾は、出雲阿国さんによる演芸会で、久しぶりのボランティアさんによる出し物は手拍子と会場も温かい雰囲気にもまれ、楽しい時間を過ごすことが出来ました。第2弾は、ビンゴ大会や手作りケーキで、ささやかですがシクラメンのお花のプレゼントもあり賑やかな時間となりました。

### クリスマス忘年会



12月26日に、グループホーム湖水苑とグループホーム湖水苑Ⅱにおいて、合同のクリスマス忘年会を行いました。女性職員と男性職員に分かれて出し物を考え、入居者様に披露いたしました。女性職員は河内男節を、男性職員はどじょうすくいを披露し、普段見ない職員の格好や踊りにとっても笑顔になられ、笑い声あふれる良い会となりました。

## 特別養護老人ホーム湖水苑

### 防災訓練



11月12日に、特別養護老人ホーム、ヴィラ湖水苑、グループホーム湖水苑において、合同で防災訓練を行いました。水の入った消火器を持ち、消火方法について学ぶと共に、実際の火事の際に役立つよう職員一同、緊張した面持ちで訓練に臨んでいました。

### 高齢者虐待防止研修会



12月3日に、身体拘束廃止委員会の中で、高齢者虐待防止の研修を開催しました。高齢者虐待防止法の理解を元に、高齢者の方のケアの質の向上や、湖水苑で安心して生活して頂く為にはどのようにしたらより良いか、今一度、話し合いました。コロナ禍が明け、湖水苑にご家族や身近な方、地域の方々がお越しいただいた際にはより素敵な声掛けをご披露出来るよう努力して参りたいと思います。

### C1ユニットクリスマス会



12月13日(月)に、C1ユニットクリスマス会を行いました。少し早めの開催となりましたが、普段ケーキ屋さんでケーキを食べる機会が少ないので、皆様にクリスマスケーキを提供させて頂きました。各担当からのプレゼントはくじ引きをして頂き、入居者様も職員も誰にどのプレゼントが渡るか分からないので、ドキドキでした。