

たいしゃ保育園

節句会



六月三日、ばんだ・ぞう組の園児が節句会を行いました。出雲地方で食べられる『まがたらもち』を、給食室職員とふれあいながら作りました。さらさら粉がまとまりおもちになっていく様子を楽しんだり、またがたらの葉の香りを感じながら自分だけのもちが完成しました。ランチョンマットも各自で作りました。元気になる『まがたらもち』を笑顔で食べて、「ごちそうさまでした」の声があいっぴりパワーアップして聞かれました。

荒神社の清掃



六月十七日に、きりん・ばんだ組が、前原荒神社の清掃を行いました。たいしゃ保育園に隣接する前原荒神社は、子どもたちにとってはいつも遊び場としていただいている場所です。お礼も兼ねて、月に一度清掃活動をしていきます。この日はみんなで草を拾ったり草を抜いたりしました。

交通安全教室



六月六日に、ぞう組において、大社広域交番の方に来ていただき交通安全教室を開催しました。道路の横断の仕方をクイズ形式のパネルシアターで学びました。信号機を使用して横断歩道の渡り方を学びました。子どもたちと『とまと』の言葉覚え、止まる・待つ・飛び出さないを守る約束を守って散歩を楽しみたいと思います。

ワクワクなかよし活動



六月十七日に、ぞう組がワクワクなかよし活動を行いました。宝の地図をたよりに友だちと力を合わせて行う『宝さがしゲーム』、高校生や地域の方とふれあいながら行う『田植え』、全員で日没の感動を味わう自然体験『夕暮れ散歩』、他にも万華鏡の作品作り、クッキング、夜の探検、花火と盛りだくさんの活動を行いました。長い長い一日を友だちと一緒に助け合い過ごしたことが、何よりの経験になったと思います。



壽光会だより

〒699-0811
出雲市湖陵町
差海 318-1
tel 0853-43-8955
fax 0853-43-0995



永年勤続表彰制度・資格取得祝い金制度



壽光会では、『人を支える仕事だからこそ、支える人を大事にしたい』という思いで、働きやすい職場環境を整備しております。今年度12名の職員が永年勤続表彰(10年・20年対象)を受けました。また、2名の職員が介護福祉士の国家資格を取得しました。長年の功績や資格取得を職員一同で喜びをわちあいました。

エルダー制度



壽光会では、新規採用職員の定着を図るため、平成28年よりエルダー制度を導入しました。この4月から採用された職員に、「エルダー」と呼ばれる先輩職員が1年間相談相手になり、月に1日、エルダーの日を設けております。エルダーと話しあうことで、職場での自分の立場を客観視でき、仕事に前向きになってもえればと思います。

新入職員紹介



山崎美香 特別養護老人ホーム 介護職員	立花佑祥 特別養護老人ホーム 介護職員	金築愛子 グループホーム湖水苑 介護職員	成相佳織 たいしゃ保育園 保育士	原 誠道 法人本部 事務局長
---------------------------	---------------------------	----------------------------	------------------------	----------------------

認知症サポーター研修



4月1日に、職員を対象に、認知症サポーター研修を開催しました。職員が講師を務め、自身のエピソードを交えての内容でもあり、『イメージが湧きやすくとても分かりやすかった』との感想もありました。今回、新たに12名の認知症サポーターが増えました。認知症を発症し辛い思いをされている方が少しずつでも心が穏やかに、そして湖水苑で安心して暮らして頂ける様、今後も定期的開催し毎日の支援に繋げていきたいです。

社会福祉法人壽光会 湖水苑本部
TEL0853-43-8955 FAX0853-43-0995

〒699-0811 出雲市湖陵町差海318番地1
ホームページ <http://jukokai.jp/>



*特別養護老人ホーム湖水苑 TEL43-8955
*グループホーム湖水苑 TEL43-0032
*たいしゃ保育園 TEL53-2423

*ケアサポート相生 TEL24-7733
*サービス付き高齢者向け住宅ヴィラ湖水苑 TEL43-3950

特別養護老人ホーム湖水苑

紫陽花の壁画制作



4月25日に、A2ユニットの皆さんで紫陽花の壁画作りをしました。絵具を使い、自由に線や丸を筆で描いたりスポンジでポンポンしたりと、普段あまりしないことなので皆さん集中しておられました。現在、夏に向けて次の作品を作成中です。

散歩



天気の良い日が増え、B1ユニットの入居者様とともに散歩に出かける日が増えました。神西湖の見えるレイクホールまで出かけ、綺麗な湖水を眺めながら「今日も神西湖は綺麗だな」と、職員とともに話をしながら穏やかな時間を過ごして頂いています。

ガラス越し面会



市内・県内のコロナ感染者数拡大により、“スクリーン越し”から、室内での“ガラス越し”面会に変更し、連日ご面会頂いております。モニター面会では分かりにくかった全身のご様子を、窓越し面会で久しぶりに見る事ができ、お互いが変わりなく過ごしてこられた事を確認されとても喜んでおられました。今後も市内等のコロナ感染者数・拡大により、都度面会方法を変更させて頂きますが、是非、ご予約いただきご面会をお待ちしております。

グループホーム湖水苑

外出支援（ドライブ）



6月10日に、外出支援（ドライブ）をしました。天気も良く、多伎町海岸線ドライブへ出掛けてきました。地元から入居しておられる入居者様も多く、『こちら辺はだいぶ変わったね』『この近くに親戚の家があるのよ』など、ドライブ中は地元話にも花が咲き賑やかなドライブでした。帰り道は旧国道を通り、初夏の新緑を楽しみました。

梅の収穫



6月13日に、梅の収穫を行いました。今年も湖水苑の庭にある梅の木に、たくさんの梅が実を付けました。物干し竿で実を落とす係と、落とした実を拾う係に分かれてたくさんの実を収穫出来ました。『どうやって食べようかね』『梅酒も作れるね』など、気も早く食べる時の会話が弾みながらの微笑ましい時間でした。

お菓子づくり



6月19日に、D2ユニットにおいて、入居者様に生地混ぜのお手伝いしていただきながらお菓子を作りました。出来上がったお菓子を前に、みなさんいい笑顔で、美味しいと口にされていました。コロナ禍で外出等も難しい中ではありますが、楽しみになるようなことを少しでも多く提供していけるようにしていきたいです。

ケアサポート相生

お花見ドライブ



4月4日～7日に、お花見ドライブに出かけました。向かう車中でもすでに皆様のテンションはマックスでした。一面真っ黄色の菜の花畑に「わ～天国みたい」、行ったことないけど「そうだね」と大笑いでした。斐川五右衛門川の川沿いの桜並木も圧巻でした。皆様の笑顔が桜の花のように見えました。「また来年もいっしょに来ましょね。」と、約束を交わした幸せな時間になりました。

夏野菜の苗植え



6月1日に、夏野菜の苗植えを行いました。この日は、朝からご利用者様と苗の仕入れに行き、あれもこれもと盛り上がり4種類の夏野菜を栽培することになりました。苗植えは、職員の出る幕もなく、さすがの手付きであつという間に植えてくださいました。『元気に大きくなれよ』と優しく声を掛けながら、水やりをされる姿に心温まる日となりました。収穫が楽しみです。

月遅れの端午の節句



6月3日・4日に、『月遅れ端午の節句』をという事で、毎年恒例の菖蒲湯に浸かり、至福のひと時を過ごされました。「縁起がいいわあ〜」と、ゆったりといつもより長めに入られる方もおられました。お一人ずつ、うろこのデザインを考え折り紙をちぎりながら仕上げた下さった鯉のぼりも、賑やかに相生を泳いでいました。

ヴィラ湖水苑

お花見ドライブ



4月1日に、馬木不動尊へお花見のドライブに出かけました。桜が満開になり、数名ずつですが、2年ぶりに外に出られるだけで皆さん感激だと喜ばれました。道中景色も、運転していたことも…色々な事を思い出し、懐かしんでおられました。

笹巻き作り



6月3日に、何年かぶりに笹巻き作りをしました。入居者様と一緒に笹を取りに行くところから始め、色々な方に協力してもらいながら、笹巻きができてあがりました。笹を見るだけで、懐かしいという声もあり、昔話をしながら食べられました。

グリーン作戦・クリーン作戦



私たちは日々の生活介護だけでなく、外の環境を整え、心穏やかに気持ち良く過ごしていただけるように、環境整備に力を入れております。四季折々の花を眺めては「気持ちがいいね」と言って下さいます。初めて来られた方も、苑内を散策して「綺麗な花ですね」と言って下さいました。ある日、施設を探しておられた方が、外の環境が良いので中に入りたいと言われ、見学され、すぐに入居を決められました。これからも入居者の皆様に安心して過ごしてもらえるために、グリーン作戦とクリーン作戦を実行して参ります。