

新入職員紹介



進藤由美子
特別養護老人ホーム湖水苑
看護職員



秦 隆司
グループホーム湖水苑
介護職員



飯塚良江
グループホーム湖水苑
介護職員



岩本紀代子
ヴィラ湖水苑
介護職員

求める人物像

お年寄りや子どもが好きな方
笑顔が素敵な方
向上心が旺盛な方
何事にも前向きな方
お話が好きな方

この中のどれか1つでも当てはまれば
応募可能です
職員募集中

地域の皆様方から、様々な形で温かい支援をいただきました

出雲レークヒルライオンズクラブ様



大社町更生保護女性会様



小玉睦夫
本部総務課
環境整備員



山根敏夫
本部総務課
環境整備員

JAやすらぎ会様



大社ロータリークラブ様



大社町高齢者クラブ様



雲州人力社中様



大社ライオンズクラブ様



JAIずも大社支店「きづき農園」様



古代出雲歴史博物館様



社会福祉法人壽光会 湖水苑本部

TEL0853-43-8955 FAX0853-43-0995

*特別養護老人ホーム湖水苑 TEL43-8955
*グループホーム湖水苑 TEL43-0032

〒699-0811 出雲市湖陵町差海318番地1

ホームページ <http://jukokai.jp/>

*ケアサポート相生 TEL24-7733
*サービス付き高齢者向け住宅ヴィラ湖水苑 TEL43-3950



壽光会だより

〒699-0811
出雲市湖陵町
差海 318-1
tel 0853-43-8955
fax 0853-43-0995

おたのしみ発表会



十二月三日に、大社文化プレイスうらら館において、おたのしみ発表会を開催しました。全員揃っての練習がままならぬこと、おたのしみ発表会を開催しました。当日は本番に向けて心を一つに頑張ってきたことを、今年度は久しぶりに感染対策を取りながら全保護者に観ていただくことができ、子どもたちもとても嬉しく、満足感でいっぱいになりました。

新年明けましておめでとうございます。壽光会は、皆様方の温かいご支援を賜りながら、おかげ様で二十二年目を迎えることが出来ました。心より感謝申し上げます。今年も引き続き高齢者のための環境整備や、たいしゃ保育園の駐車場の確保などを進めてまいります。

さて、昨年の暮れのお話ですが、特養で湖の良く見えるお部屋に空きが出来ました。丁度その時に、介護度が進みヴィラ湖水苑から特養に移られる入居者の方がおられ、その方は、遠くから来られ地元には身寄りの少ないお花が大好きな方でした。

職員で相談してこのお部屋を利用していただくことになり、私も久しぶりにご挨拶を兼ねてお部屋にお伺いしました。昼食の後で休んでおられましたので、ドアの外で待っていますと、担当の職員が入居者の方に優しく声を掛けながらベッドを少しずつ起こし、準備をした後、ゆっくりと湖側のカーテンを開け、私をお部屋の中に入れてくれると窓の外には、静かな神西湖が広がり、遠くには穏やかな出雲の山々が目に入り、変わらぬ自然な風景があり、渡り鳥もたくさん来て、誠に美しい癒しの空間が広がっていました。無事に入居者の方にご挨拶ができ、お礼の言葉もいただき、私はこの風光明媚な湖畔の景色が施設を利用される高齢者の方々にとっても職員にとっても、とても大切であり大変役に立っていることが理解できました。

そして、介護の現場では何よりも優しさや誠実であることが求められていることも実感しました。本当に短い時間でしたが、職員の皆さんの協力のおかげで大変貴重な体験ができ、感謝の気持ちでいっぱいです。改めて介護に向かう勇気が湧いてまいりました。今年もより良い介護を目指し、微力ですが日々努力を続けてまいります。

令和五年 元旦 理事長 馬庭 稔



ヴィラ湖水苑

移動販売車のとくし丸で買い物支援



今年の5月から、移動販売車のとくし丸様に来てもらい買い物支援を行っています。感染症が流行り、外出が難しくなったことを受けて計画しました。自分で商品を見て買うことができ、とても楽しんでおられます。「こんなのない?」「次は〇〇持って来て」と、お兄さんとも顔見知りになり、毎週会うことを楽しみにされています。

西浜いもの出発式見学



10月4日に、JAいずも河南営農センターで行われた『西浜いもの出発式』を見学しました。地域のハマナス保育園の園児によるハマナス太鼓の披露もあるということで、久しぶりの外出を楽しみに入居者様と歩いて出かけてきました。天気も良く気持ちの良い空気の中、ハマナス保育園の子どもたちの太鼓を楽しみました。地域の行事に参加することは久しぶりでしたが、子どもたちのパワーをもらいウキウキした気持ちになりました。

手芸 (クリスマスツリー作り)



11月の手芸の日として、クリスマスに向けてクリスマスツリー作りをしました。今年のクリスマスツリーは、毛糸を使用して作成しています。季節感を感じて頂くだけでなく、手指の機能訓練の目的も含めて行って頂きました。

グループホーム湖水苑

吊るし柿作り



10月30日に、グループホームの中庭に実った渋柿を収穫し入居者の方と吊るし柿を作りました。田舎の農家の軒先に、秋から冬にかけて干してあるものと言えば干し柿ですよね。日本の四季が感じられ、軒先に干された柿を見ると、どこかホッとする風景でした。

ケアサポート相生

外出ドライブ



10月21日と27日に、くすのき広場に紅葉を見に出掛けました。紅葉は少し早かったようですが、皆様いつもよりも足取りも軽やかなご様子でした。ベンチに座りゆっくりとお茶を飲み、その後散歩をしながら落ち葉拾いをしたり、少女のように運動器具を体験されたり、思い思いの時間を楽しまれました。

干支のループ絵製作



干支のループ絵の制作に取り組んで8年目となりました。ループ絵は、根気のいる作業ばかりですが、可愛らしいうさぎが完成することを皆さん楽しみに、コツコツと協力して取り組んでくださいました。新しい一年も、可愛いうさぎが職員と共に皆様の事をお迎え致します。うさぎのように、飛び跳ね『飛躍』の一年となりますように…。

特別養護老人ホーム湖水苑

湖陵海岸清掃



10月30日に、職員5名・職員の子どもさん1名・理事長の計7名で湖陵町の方々と一緒に海岸清掃の活動をさせてもらいました。海岸に着くと、流木に混じった大量のゴミの量に驚きました。そのほとんどがプラスチックゴミと発泡スチロールでした。発泡スチロールはもろく粉々になっていました。私たちが気軽な気持ちで捨ててしまったゴミが集まると、こんなにすごいのかと思知らされました。これからも地域の環境美化活動に、参加して行きたいと思います。

出雲養護学校 高等部見学



11月25日に、島根県立出雲養護学校高等部の1年生の生徒さん12名が、湖水苑に進路見学で来苑されました。卒業生の介護職員が、入社きっかけや仕事のやりがいを話しました。介護に関する様々な質問を、生徒さんや先生から頂きました。進路(仕事)に対する熱意を感じられ、こちらも大変良い刺激を頂きました。

クリスマス会



12月20日から23日に、各ユニットにおいて、少し早めのクリスマス会を開催しました。準備から入居者様に手伝って頂き、美味しいケーキを頂いたりサンタクロースからのプレゼントがあるなど、今年も楽しいクリスマス会となりました。来年こそは、ご家族様と一緒に美味しケーキが食べられることを願います。

たいしや保育園

大社中学校3年生保育実習



10月3日と13日に、出雲市立大社中学校の3年生2クラスが保育実習を行いました。家庭科の夏休みの課題として、事前に作成した手作りおもちゃを持参してきてくれました。生徒さんに話を聞くと、年齢に応じたおもちゃをインターネットや図書館で調べたりしたそうです。手にとりやすいように配色に工夫してあったり、子どもたちがケガをしないようにテープが巻いてあったりと、様々なアイデアがありました。

大土地神楽鑑賞



11月5日に、3年ぶりに大土地神楽公演がありました。『柴舞』では、ぞう組の園児が1人で神楽を舞ったり、『山の神』では出演者に園児を抱っこしてもらったりと、内容も盛りだくさんでした。怖そうに職員に隠れて見る子、おもしろい動きに笑いのこぼれる子、何よりかっこいい舞い・音に夢中に見入る子とさすがたいしやっ子、大盛況で終えることができました。

修了記念品製作及び出雲北山窯の見学



11月7日に、ぞう組が修了記念品製作を行いました。出雲北山窯の山崎善治先生に教えていただき、お皿を作りました。土から手の平を使って伸ばし、形を作りました。12月16日に、電車に乗って、出雲北山窯に見学に行きました。実際に窯や陶芸の様子を見せてもらい、興味津々のこどもたちでした。修了記念品のお皿がとても楽しみです。