

# ヴィラ湖水苑

## 野菜の苗植え



5月30日に、季節の野菜の苗を植えました。畑をされていた方も多く、色々教えていただきました。毎日水やりをされたり、大雨の時は軒下へ移動されたり、お世話もしていただいています。収穫が楽しみです。



# 壽光会だより

〒699-0811  
出雲市湖陵町  
差海 318-1  
tel 0853-43-8955  
fax 0853-43-0995



## 笹巻き作り



6月8日に、今年も季節の行事として入居者様と笹巻き作りをしました。「昔はやったけど」「巻けるかな」と言われていましたが、手に持たれると上手に巻いておられました。団子の大きさも気にしながら、皆さん分担して作業されました。

## アクセサリー作り



6月26日に、職員の趣味を活かして「レジン」という液体を使ってアクセサリー作りを行いました。ご自分用、お嫁さんへ、孫・ひ孫達へ、それぞれ大切な人を思い浮かべながら、型や中に入れるモチーフを選ばれていました。男性の方も積極的にされていたのが印象的でした。

## 七夕の笹飾り



6月27日に、季節の行事の『七夕』の前に笹飾りをしました。環境整備の職員さんに笹を取って来ていただき、今年は職員の子どもさんに折り紙を折ってもらったりと、少し可愛らしい飾りも出来上がっていました。飾る場所や紐の付け方、皆さんでお話しながらあっという間に出来上がりました。

## 大社地区更生保護女性会より足拭きマット等受贈



6月19日に、大社地区更生保護女性会の皆さまより、たいしゃ保育園に足拭きマットや雑巾をいただきました。これから、プールや水遊びの季節に合わせて必要となる足拭きマットを、カラフルに縫っていただきました。毎年、様々な物をありがとうございます。

## 求める人物像

お年寄りや子どもが好きな方  
笑顔が素敵な方  
向上心が旺盛な方  
何事にも前向きな方  
お話が好きな方  
聞き上手な方

この中のどれか1つでも当てはまれば  
応募可能です  
**職員募集中**

## 新入職員紹介



山部 清子  
グループホーム湖水苑  
介護職員



嘉藤 彩香  
たいしゃ保育園  
保育士

## 永年勤続表彰制度・資格取得祝い制度



勤続10年・20年の職員を対象に永年勤続表彰を行いました。今年度は、勤続10年が7名、勤続20年が4名です。また、今年度介護福祉士に2名の職員が合格しました。おめでとうございます。皆様の今後の活躍を期待します。



## 自転車通勤支援制度導入



令和5年4月1日より、自転車乗車にヘルメット着用が義務化されました。それに伴い壽光会では、自転車通勤者にヘルメット購入の補助(上限5,000円)をする自転車通勤支援制度をこのたび導入しました。

## 共同募金助成金によりスチームコンベクションオーブン購入




このたび、たいしゃ保育園において、令和4年度(令和5年度事業)共同募金助成事業によりスチームコンベクションオーブンを導入させていただきました。今まで使用してきた機種に比べて、高性能な機能が拡充されており、栄養価を逃さずに調理することができます。また、調理時間を短縮することにより給食室のスタッフに余裕が生まれ、その時間を子どもたちの食育活動の充実に費やすことができます。更に、夏場での室温の上昇もなく快適に作業することができます。今まで以上に、安心安全な給食の提供を心がけていきたいと思っております。関係者の皆様、ありがとうございます。

社会福祉法人 壽光会 湖水苑本部 TEL0853-43-8955 FAX0853-43-0995

〒699-0811 出雲市湖陵町差海318番地1 ホームページ <http://jukokai.jp/>

\*特別養護老人ホーム湖水苑 TEL43-8955 \*ケアサポート相生 TEL24-7733

\*グループホーム湖水苑 TEL43-0032 \*サービス付き高齢者向け住宅ヴィラ湖水苑 TEL43-3950



## たいしや保育園

### 出雲大社大祭礼神楽見学



5月15日に、ばんだ・ぞう組が、出雲大社に神楽を観に行きました。出雲大社の大祭礼の時に行われる神楽奉納に、大社町内の6つの幼稚園・保育園を招待していただきました。ヤマタノオロチをスサノオが退治するところをみんなで観ました。最初は怖がっていたお友だちも、終わる頃は「楽しかったよ。」と嬉しそうでした。

## 保育参加日



5月20日に、全園児対象の保育参加日を行いました。今回はふれあい遊びを中心に、日頃の園での遊びを見ていただけるようなプログラムで行いました。遊びの中で、子どもたちを見つめる保護者の方の柔らかく温かい表情に、私たちも力をもらい、改めて保育の責任や楽しさを感じることができました。

## 出雲農林高校生との田植え



6月21日に、ぞう組が島根県立古代出雲歴史博物館の体験水田で、出雲農林高校植物科学科の2年生と一緒に田植えを行いました。ペアを組んだお兄さん・お姉さんと一緒に田んぼに入り、植え方を教えてもらいました。『苗ちょうだい』『ここに植えてもいい?』と楽しく会話をしながら、一緒に苗を植えることができました。

## グループホーム湖水苑

### 夏野菜の苗植え



4月28日に、グループホーム湖水苑において、夏野菜の苗植えを入居者様と一緒に行いました。ホームセンターでの苗選びから始まり、プランターで育てるために必要な物を農業に携わっておられた入居者様から教えて頂きながら、ピーマン・ミニトマト・青シソの苗を植えました。

## 6月の行事食



6月22日に、以前植えた夏野菜を入居者様と収穫し天ぷらにして皆さんと一緒に食べました。入居者様に植えて頂いた夏野菜の揚げたての天ぷらに皆さん舌鼓をうってられました。夏の彩が感じられ、大満足な昼食となりました。

## お泊り保育



6月23～24日に、ぞう組が久しぶりにサンレイクを利用してのお泊り保育となり、どんぐり探検・夜の散歩・レザークラフトと様々な活動を行うことができました。園に帰って一人ひとり賞状を手にした子どもたちはとても誇らしそうでした。

## 特別養護老人ホーム湖水苑

### 『月刊デイ 2023年6月号』に壁画写真掲載



特別養護老人ホーム湖水苑において、皆さんで紫陽花の壁画作りをしました。このたび、『自慢のレク・クラフト大集合』に応募したところ、入賞致しました。詳細は『月刊デイ 2023年6月号』に掲載されています。「コロナで花見ができないなら、みんなで花を咲かせよう!」と、花畑の壁画に挑戦しました。カレンダー裏や使用済み封筒などを使い、SDGsにも配慮して作りました。

## 居室面会の再開



6月に入り面会制限の緩和により、居室面会を再開しました。遠方にお住まいのご家族様など皆様久しぶりに直接お会いされ、短時間ではありましたが楽しいひと時を過ごして頂きました。ありがとうございました。

## カラオケ大会



Bユニットでは、お昼になると皆さんリビングに集まってカラオケをされます。お好きな曲を選ばれ、美声で唄われたり、デュエットされることもあります。唄われない方も、曲に合わせて手拍子されたりと、とても楽しく明るい雰囲気になります。今カラオケで楽しまれているので、違う楽しみを増やしていき、みなさんが楽しい毎日を送っていただけるように努力していきます。

## ケアサポート相生

### 春の訪れ



今年たくさんの利用者様に春の花を楽しんでいただくために、3月29日～4月11日の間、斐川方面に桜・菜の花・チューリップを見にドライブに出掛けました。一面真っ黄色の菜の花と五右衛門川沿いの桜並木は、圧巻でした。その後は、菜の花とチューリップの共演も楽しめました。少し現実から離れた雰囲気と空気をいっぱい吸って、皆さんの笑顔もピンク色に染まっていました。

## 街かどコンサート



4月26日に、第1回『街かどコンサート』を開催しました。この春、音楽大学を卒業され壽光会の新しい仲間となった小田萌海さんに来てもらい、本格的なオペラや懐かしの歌を鑑賞し、皆さんと音楽を楽しみながら、素敵なレクリエーションのひと時となりました。今後は、月1イベントとして、一緒に相手を盛り上げてくれる予定です。

## トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校生の施設実習



6月13～16日に、トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校1年生(3名)が実習に来られました。毎月恒例のお楽しみ昼食会・創作活動・レクリエーションを一緒に行うことで、常に笑顔で利用者様と接することや相手の立場に立って物事を考え行動することの大切さを感じてもらえれば嬉しいです。実習期間中には、実習生さんの企画・進行でゲームも行いました。