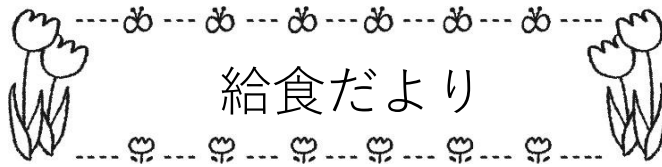


4月



たいしゃ保育園

2024年 4月 1日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
1 パン 鶏肉のオーロラソース焼き コールスローサラダ ごま入りコーンスープ バナナ	2 ゆかりご飯 鮭のごましそ焼き あすっこの磯香和え 豆腐の味噌汁 オレンジ	3 ご飯 チャプチェ キャベツのごま味噌和え 中華風スープ りんご(ひよこ・りす…バナナ)	4 わかめご飯 鶏の唐揚げ マカロニサラダ 大根の味噌汁 オレンジ	5 パン きつねうどん 青菜のツナ和え ベイクドポテト バナナ
麩の青のリスナック 牛乳	ミルクぐずもちいちごソースかけ 飲むヨーグルト	さつまいもドーナツ 牛乳	ミルクトースト 牛乳	ニラ入りお好み焼き 牛乳
8 ご飯 鶏のつくね煮 アスパラのごま和え じゃがいもの味噌汁 りんご(ひよこ・りす…オレンジ)	9 梅ひじきご飯 カレイのチーズ焼き キャベツのおかか和え なめこ汁 バナナ	10 ご飯 肉じゃが 大根サラダ かきたま味噌汁 オレンジ	11 たけのこご飯 さばの塩焼き ブロッコリーのマヨサラダ わかめの味噌汁 いちご	12 食パン ナポリタンスパゲティー きゅうりのゆかり和え ポトフ 清見オレンジ
ストーンクッキー 牛乳	豆乳蒸しパン 牛乳	りんごのスコーン 牛乳	あべかわマカロニ 牛乳	チヂミ 牛乳
15 マーボー豆腐丼 ナムル じゃがいもの煮物 オレンジ	16 ご飯 鶏の塩こうじ焼き 青菜のひじき和え 野菜スープ バナナ	17 誕生会 黒米ご飯 花シュウマイ カレー風味のかぼちゃサラダ 豆乳汁 いちご	18 ご飯 鮭の照り焼き アスパラとベーコンのソテー きのこの味噌汁 清見オレンジ	19 菜飯ご飯 豚肉とじゃがいもの甘辛煮 レタスの中華和え 麩のすまし汁 りんご(ひよこ・りす…オレンジ)
もちもちココアパン 牛乳	おさつチーズもち 牛乳	桃ケーキ 牛乳	ジャムサンド 牛乳	きなことごまのクッキー 牛乳
22 親子丼ぶり 青菜のごま和え 切干大根の煮物 清見オレンジ	23 ご飯 カレイの煮付け ポテトサラダ キャベツの味噌汁 バナナ	24 ご飯 鶏のごま味噌焼き たけのこと厚揚げの旨煮 ふわふわ汁 りんご(ひよこ・りす…オレンジ)	25 ご飯 あじフライ 野菜スティック さつまいもの味噌汁 バナナ	26 入園お祝い献立 パン ハンバーグ アスパラのごまマヨサラダ ABCスープ りんご(ひよこ・りす…オレンジ)
お豆腐のマフィン 牛乳	ピザトースト 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳	五平餅 お茶	フルーツゼリー・カナッペ 牛乳
29 昭和の日 	30 カレーライス もやし中華風酢の物 高野豆腐の煮物 オレンジ いちご蒸しパン 牛乳			

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつは、さつまいもやじゃがいもを焼いたり蒸したりしたもの、野菜スティック、チーズ、小魚、ビスケットなどと牛乳を予定しています。

|