

令和6年4月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
パン 鶏肉のオーロラソース焼き コールスローサラダ ごま入りコーンスープ バナナ 麩の青のリスナック 牛乳	ゆかりご飯 鮭のごましそ焼き あすっこの磯香和え 豆腐の味噌汁 オレンジ ミルクずもちいちごソースかけ 飲むヨーグルト	ご飯 チャプチェ キャベツのごま味噌和え 中華風スープ りんご(ひよこ・りす…バナナ) さつまいもドーナツ 牛乳	わかめご飯 鶏の唐揚げ マカロニサラダ 大根の味噌汁 オレンジ ミルクトースト 牛乳	パン きつねうどん 青菜のツナ和え ベイクドポテト バナナ ニラ入りお好み焼き 牛乳
				
8	9	10	11	12
ご飯 鶏のつくね煮 アスパラのごま和え じゃがいもの味噌汁 りんご(ひよこ・りす…オレンジ) ストーンクッキー 牛乳	梅ひじきご飯 カレーのチーズ焼き キャベツのおかか和え なめこ汁 バナナ 豆乳蒸しパン 牛乳	ご飯 肉じゃが 大根サラダ かきたま味噌汁 オレンジ りんごのスコーン 牛乳	たけのご飯 さばの塩焼き ブロッコリーのマヨサラダ わかめの味噌汁 いちご あべかわマカロニ 牛乳	食パン ナポリタンスパゲティー きゅうりのゆかり和え ポトフ 清見オレンジ チヂミ 牛乳
				
15	16	17	18	19
マーボー豆腐丼 ナムル じゃがいもの煮物 オレンジ もちもちココアパン 牛乳	ご飯 鶏の塩こうじ焼き 青菜のひじき和え 野菜スープ バナナ おさつチーズもち 牛乳	黒米ご飯 花シュウマイ カレー風味のかぼちゃサラダ 豆乳汁 いちご 桃ケーキ 牛乳	ご飯 鮭の照り焼き アスパラとベーコンのソテー きのこの味噌汁 清見オレンジ ジャムサンド 牛乳	菜飯ご飯 豚肉とじゃがいもの甘辛煮 レタスの中華和え 麩のすまし汁 りんご(ひよこ・りす…オレンジ) きなことごまのクッキー 牛乳
				
22	23	24	25	26
親子丼ぶり 青菜のごま和え 切干大根の煮物 清見オレンジ お豆腐のマフィン 牛乳	ご飯 カレーの煮付け ポテトサラダ キャベツの味噌汁 バナナ ピザトースト 牛乳	ご飯 鶏のごま味噌焼き たけのこと厚揚げの旨煮 ふわふわ汁 りんご(ひよこ・りす…オレンジ) ヨーグルトケーキ 牛乳	ご飯 あじフライ 野菜スティック さつまいもの味噌汁 バナナ 五平餅 お茶	パン ハンバーグ アスパラのごまマヨサラダ ABCスープ りんご(ひよこ・りす…オレンジ) フルーツゼリー・カナッペ 牛乳
				
29	30			
	カレーライス もやしの中華風酢の物 高野豆腐の煮物 オレンジ いちご蒸しパン 牛乳			
				